



Umeå OK inbjuder till en motionsorientering i skidorientering söndagen den 10 mars

Klassindelning med preliminära banlängder:

Öppen 1 – ca 2 km Öppen 5 – ca 5 km
Öppen 3 – ca 3,5 km Öppen 8 – ca 8 km

Anmälan:

Anmälan i Eventor senast torsdag 7 mars. Anmälan kan även göras på plats.

Avgifter:

Ungdomar under 16 år ingen avgift, övriga 80 SEK. Betalning endast med Swish vid samlingsplatsen.

Samling:

Krokfors 21 (hemma hos familjen Rydberg), mellan Bullmark och Gravmark. [Länk till karta](#)
Samåk gärna, begränsat med parkering.

Första start:

Individuell start mellan kl. 11-12.

Stämplingssystem:

Sportident. Stämpelbricka kan hyras. Alla tävlande skall startstämpla. Kom ihåg inläsning av brickan efter målgång!

Karta och spår:

Krokfors/Klappmark, färgutskrift. Terrängen består mestadels av tallhed och myr, svag kupering. Spåren är körda med skoter och sladd. Spårsystemet består mestadels av smalspår men bredspår förekommer. Längdspår för klassiskt finns i området.

Omklädning och dusch:

Omklädningsmöjligheter inomhus hos familjen Rydberg. Duschmöjligheter erbjuds dock inte.

Övrigt:

Kartställ finns för utlåning (begränsat antal). Det kommer även finnas grillmöjligheter så det går bra att ta med egen matsäck och äta lunch i trädgården.

Banläggning och tävlingsledning:

Johan Rydberg, johan.rydberg@umu.se, 070-55 25 902

Välkomna hälsar familjen Rydberg och Umeå OK!