



## **OK Grip inbjuder till veteranorientering** **Tisdag den 23 april**

### **Nu är det dags att komma igen efter alla påskägg**

|                               |                                                                                                                                                                                                          |         |         |         |         |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------|---------|
| <b>Samling/TC:</b>            | Ärnäs gård 1 km efter Bondängens fångvårdsanstalt. Skyltad från väg 980 mot Stallarholmen, mitt för Mariefred. Ca.5 km mellan infarten till Mariefred och till TC. OBS att 30 km gäller genom hela stan. |         |         |         |         |
| <b>Parkering:</b>             | Vid TC                                                                                                                                                                                                   |         |         |         |         |
| <b>Start:</b>                 | Fri minutstart från kl. 09.00 – 10.30. Till start ca 700 m. Töm i anslutning till starten.                                                                                                               |         |         |         |         |
| <b>Terräng:</b>               | Detaljrik mestadels öppen skogsterräng med god löpbarhet och få stigar. Kuperingen är svag men samtliga banor avslutar längs en ås med insyn över anstalten. Delvis jungfruligt område.                  |         |         |         |         |
| <b>Karta:</b>                 | OK Grips Ärnäs. Nyreviderad och med nya normen. Skala 1:7 500 på samtliga banor. Ta gärna med plastfodral, några reservfodral finns.                                                                     |         |         |         |         |
| <b>Stämpelsystem:</b>         | Sportident. Ett litet antal pinnar finns för utlåning. 500 kr för borttappad.                                                                                                                            |         |         |         |         |
| <b>Banor:</b>                 | A                                                                                                                                                                                                        | B       | C       | D       | E       |
| <b>Banlängder:</b>            | 4.000 m                                                                                                                                                                                                  | 3.500 m | 2.800 m | 2.200 m | 1.600 m |
| <b>Kontrollbeskrivningar:</b> | Både lösa och på kartan.                                                                                                                                                                                 |         |         |         |         |
| <b>Ombyte:</b>                | På plats med eget tvättvatten.                                                                                                                                                                           |         |         |         |         |
| <b>Fika:</b>                  | Fika eget medfört.                                                                                                                                                                                       |         |         |         |         |
| <b>Avgift:</b>                | 30:- kontant eller till Swisch nr. 123 664 76 30                                                                                                                                                         |         |         |         |         |
| <b>Resultat:</b>              | Veteransidan och Eventor /LiveloX                                                                                                                                                                        |         |         |         |         |
| <b>Ansvariga:</b>             | Banläggning: Leif Thorsson 070-461 58 02 / 0159-216 67                                                                                                                                                   |         |         |         |         |
|                               | Bankontroll: Harriet Karlsson                                                                                                                                                                            |         |         |         |         |
|                               | Övrigt: Lennart Karlsson 070-696 66 97                                                                                                                                                                   |         |         |         |         |
|                               | Välkomna hälsar OK Grips Veteraner                                                                                                                                                                       |         |         |         |         |