



PM

Sverigepremiären - Natt

Nationell orientering

Långdistans - Nattorientering

Fredag den 1 mars

Tävlingsregler

SOFT:s allmänna tävlingsregler.

Samlingsplats

Fjälkestad ridhus, 10 km norr om Kristianstad. Vägvisning från Fjälkestadsvägen precis söder om Fjälkestad. Arenan är inomhus i ridhuset.

Parkering

Från parkering till arena max 500 m. **OBS!** Vid dålig väderlek kan förutsättningarna för parkering komma att ändras.

Terräng

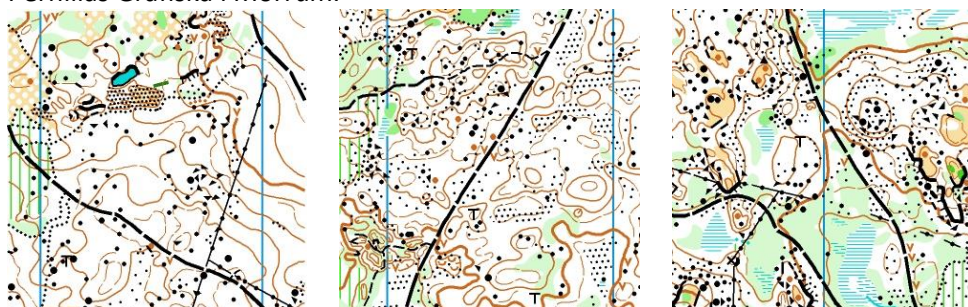
Ett unikt terrängområde med stor variation. Närmast arenan dominerar öppen granskog som österut övergår i en mäktig pelarsal av storstammig bokskog, bitvis stenig botten. I området finner vi även ekskogar med berghällar. Generellt en detaljerad kurvbild med bitvis stark kupering (högsta punkten 93,7 möh). Relativt rikt på stigar och mindre körvägar. God framkomlighet.

Då Balsberget är ett populärt jaktområde finns många mindre jaktorn i terrängen och de är även redovisade på kartan (senaste översyn 20/2). Det kan förekomma enstaka hängande snitslar i anslutning till jaktorn ute i terrängen och dessa snitslingar är INTE redovisade på kartan.

Sen gallring har förekommit i tävlingsområdet och det innebär att enstaka större träd samt marktäckande ris kan dyka upp i löpstråket utan att det är redovisat på kartan. Det mest berörda området finns att se på kartjustering.

Karta

Balsberget. Ritad under vintern 2018/2019 enligt ISOM2017 av Kenneth Kaisajuntti, ansedd som en av Sveriges bästa kartritare. Ekvidians 5 m. SOFT-certifierad färglaserutskrift från Pernillas Grafiska i Mörrum.



Kartkala

1 : 10 000 DH12-DH40. Öppen Motion 9.
1 : 7 500 DH45 och äldre, samt i Öppna Motionsklasser 3,5,7,8.

Förbjudna områden

Tomtmark och på kartan markerat förbjudet område.

Starttid

Tävlingsklasser Första start kl. 20.00. **OBS!** Gemensam start tillämpas.
Öppna Motionsklasser Fri start mellan kl. 20.00-21.00.

Stämplingssystem

Sportident Air+ (dvs touch om du springer med SIAC-bricka). Om du springer med äldre bricka fungerar det precis som vanligt med stämpling i enheten. H21 har många kontroller och SI-Card5 eller SI-Card8 KAN användas men rekommenderas ej. Bricka finns att hyra för 25kr (SI-Card 6 eller 9). Bricknummerändring på tävlingsdagen debiteras med 25 kr.

Startmetod

Gemensam start tillämpas i samtliga tävlingsklasser, se startlista när din klass startar. **OBS!** **Upprop för tävlingsklasserna sker 3 minuter innan respektive starttid. Startar du 20.00 går du fram 19.57. Framme vid kartorna letar du upp din karta märkt med startnummer, namn, klubb och klass.**

Fri starttid för Öppna Motionsklasser kl. 20.00-21.00. Startstämpling tillämpas!

Start

En start för samtliga klasser. Arena till start 1000 m asfaltsväg. Följ marschaller.

Sen start

Anmäl sen ankomst vid start. Följ funktionärernas anvisningar.

Bo och slingor	På banorna kan gaffling förekomma, ex. i form av bokkontroll och slingor. Då det blir många siffror och ringar på liten yta är det viktigt att titta noga för att ta kontrollerna i rätt ordning. Kontrollsiffran (ex. 1/7/13) kan av utrymmesskäl ligga en bit ifrån själva bokkontrollen. Ta ett extra kartstopp om du blir tveksam. Var noga med att ta kontrollerna i rätt ordning!
Kartbyte	H21 har kartbyte under banan och den nya kartan hänger på ett kartplank. Efter stämpling vid kontroll, lämnar löparen sin karta till funktionär och tar sedan en ny karta på kartplanket och fortsätter sedan längs vägen (förbi kartplanket) till startpunkten. Kartorna är märkta med startnummer, namn, klubb och klass och det är löparens ansvar att ta rätt karta.
Kontroller	Vid kontrollen finns röd-vit-blå reflex, stämplingsenhet och stiftklämma. Erhåller du inte klarsignal med ljus och pip så stämplar du i reservruta på kartan med stiftklämman och meddelar sedan funktionär vid målgång. Kontrollerna sitter stundtals väldigt tätt. Kontrollera kodsiffran!
Definition	Definition är endast tryckt på kartan, gäller även Öppna Motionsklasser.
Målgång	Målgång är inte på arenan , utan sker i anslutning till startplatsen, vilket innebär 1000 m gångväg från utstämpling till arenan. Löparen stämplar på mållinjen, därefter avläsning av SI-cardpinne. OBS! Avläsning ska ske även om du bryter tävlingen. Eventuellt hyrd SI-cardpinne återlämnas direkt efter avläsning.
Strukna klasser	H90, D90, H85, D85, D80.
Maxtid	2 timmar.
Viltrapport	Vid målet.
Öppna klasser	Anmälan sker vid sekretariatsvagnen vid startplatsen. Start kl. 20.00-21.00. Klass – Banlängd – Svårighetsgrad ÖM3 – 2.5 km – Vit/Gul ÖM5 – 3.5 km – Orange ÖM7 – 3.3 km – Blå ÖM8 – 5.5 km – Svart ÖM9 – 6.4 km – Svart
Dusch	Varm dusch inomhus, damer vid arenan, herrar ca 300 m gångväg. Se arenakarta.
Toaletter	Finns vid arenan samt vid start.
Servering	På arenan finns välsorterad marka med grillat, hemlagad gulaschgryta, soppa, matiga mackor, smoothies och stort utbud av hembakat, bland annat semlor. Flera vegetariska, veganska, mjölk- och glutenfria alternativ. Menyn kan ses på Eventor före tävlingen.
Första hjälpen	Röda Korset tillhandahåller första hjälpen med bl.a. hjärtstartare.
Sportförsäljning	Pölder Sport.
Överdragskläder	Överdrag lämnas vid startplatsen och upphämtas på samma plats efter målgång.
Priser	Hederspriser i mån av deltagare. Lottade priser i Öppna Motionsklasser. OBS! Inga priser delas ut under kvällen utan kan hämtas under lördagens/söndagens tävlingar.
Tävlingsledare	Lars Säfström, 0702-93 84 08. Göran Fast, 0738-04 16 75
Banläggare	Lena Eliasson-Lööf, 0734-23 23 04
Ban- och tävlingskontrollant	Roland Strand, FK Åsen, 044-22 85 83.
Pressansvarig	Jannie Hagård, 0703-05 92 89
Tävlingsjury	Från Skånes OF (1) och Skåneslättens OL (3)
Arenakarta	Publiceras separat, se Eventor eller vid startlistor på arenan.
Facebook	Missa inte att gilla vår Facebook-sida för senaste information och uppdateringar inför tävlingarna! https://www.facebook.com/Sverigeprimiaren/

Pan-Kristianstad hälsar tävlande och publik välkomna