PM

Sverigepremiären - Medel

Nationell orientering

Medeldistans

Lördag 2 mars

Tävlingsregler SOFT:s allmänna tävlingsregler.

Samlingsplats Furuboda folkhögskola. Vägvisning från väg 118, 10 km söder om Åhus.

Parkering Från parkering till arena 100-1200 m. **OBS!** Vid dålig väderlek kan förutsättningarna för parkering komma att ändras.

Terrängbeskrivning Snabblöpt strandskog med inslag av sanddyner och öppna sandområden. Kartbilden domineras av detaljerad brunbild och ett sammanhängande stignät. Svag till måttlig kupering. God till mycket god framkomlighet.

Karta Furuboda. Ritad inför O-Ringen 2014 etapp 3 av Kenneth Kaisajuntti, ansedd som en av Sveriges bästa kartritare. Reviderad under vintern 2018/2019. Ekvidistans 2,5 m. SOFT-certifierad färglaserutskrift från Pernillas Grafiska i Mörrum.



Kartkala

1 : 10 000	DH10-DH40, inskolning, U1, U2 och ÖM12.
1 : 7 500	DH45-DH90, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM8.

Förbjudna områden Tomtmark och andra avspärrade områden. **OBS! DET ÄR ABSOLUT FÖRBJUDET ATT BETRÄDA TOMTMARK.** Några tomtmarker är förtydligade med heldragen snitsel i terrängen.

Första start

Tävlingsklasser	Första start kl. 10.00.
Öppna Motionsklasser	Fri start mellan kl. 10.00-11.30.

Stämplingssystem Sportident Air+ (dvs touch om du springer med SIAC-bricka). Om du springer med äldre bricka fungerarar det precis som vanligt. Bricka finns att hyra för 25 kr (SI-Card 6 eller 9). Bricknummerändring på tävlingsdagen debiteras med 25 kr.

Startmetod DH18 och äldre klasser får kartan i startögonblicket. DH10-16 har tillgång till kartan 1 minut före start. Inskolning, U-klasser och Öppna Motionsklasser startstämplar.

Skuggningsregler Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna inskolning, U1 och U2 samt ÖM1, ÖM2 och ÖM12 utom för löpare som senare ska delta i ungdomsklass eller i rankningsmeriterande klass.

Start En start för samtliga klasser, 1000 m på väg. Följ orange/vit snitsel.

Sen start Anmäl sen ankomst vid start. Följ funktionärernas anvisningar.

Kontroller Vid kontrollen finns skärm, stämplingsenhet och stiftklämma. Erhåller du inte klarsignal med ljus och pip så stämplar du i reservruta på kartan med stiftklämman och meddelar sedan funktionär vid målgång. Kontrollerna sitter stundtals väldigt tätt. Kontrollera kodsiffran!

Nummerlappar Klasserna DH14-16 ska bära nummerlappar. Självservering vid start.

Definition Definition finns både som lösa och tryckta på kartan.

Målgång	Sker genom att löparen stämplar på mållinjen, därefter avläsning av SI-cardpinne. **OBS! Avläsning ska ske även om du bryter tävlingen. Eventuellt hyrd SI-cardpinne återlämnas direkt efter avläsning.** På uppploppet finns en ramp som de tävlande springer nerför, iakttag försiktighet vid passage då den kan vara hal.
Strukna klasser	D90.
Viltrapport	Vid målet.
Öppna klasser	Anmälan sker vid sekretariatsvagnen på arenan. Start kl. 10.00-11.30. **Klass – Banlängd – Svårighetsgrad** **U1 – 2.2 km – Grön** **U2 – 2.4 km – Vit** **ÖM1 – 2.4 km – Vit** **ÖM3 – 3.1 km – Gul** **ÖM5 – 3.5 km – Orange** **ÖM7 – 3.0 km – Blå** **ÖM8 – 4.9 km – Svart** **ÖM12 – 1.7 km – Grön (Samma bana som inskolning)**
Dusch	Omklädning och varm dusch inomhus i anslutning till arenan. Se arenakarta.
Toaletter	På arenan finns hyrtoaletter och toavagn. Toavagn finns även på väg till start efter ca 700 m, se skyltning från startsnitsel. **Det är förbjudet att använda sig av kursgårdens toaletter, respektera detta!**
Servering	På arenan finns välsorterad marka med grillat, hemlagad gulaschgryta, soppa, matiga mackor, smoothies och stort utbud av hembakat, bland annat semlor. Flera vegetariska, veganska, mjölk- och glutenfria alternativ. Menyn kan ses på Eventor före tävlingen.
Barnpassning	Erbjuds ej.
Miniknat	På arenan kl. 09.30-12.00.
Första hjälpen	Röda Korset tillhandahåller första hjälpen med bl.a hjärtstartare.
Sportförsäljning	Pölder Sport.
Överdragskläder	Transporteras från start till arenan.
Priser	Hederspriser i mån av deltagare. Lottade priser i Öppna Motionsklasser.
Tävlingsledare	Niklas Olofsson, 0700-87 14 98
Banläggare	Rolf Ohrlander, 0705-97 77 33.
Ban- och tävlingskontrollant	Bertil Olofsson, Andrarums IF, 0417-300 28
Pressansvarig	Jannie Hagård, 0703-05 92 89
Tävlingsjury	Från Skånes OF (1) och Skåneslättens OL (3)
Arenakarta	Publiceras separat, se Eventor eller vid startlistor på arenan. **Gräsmattor på arenan får ej beträdas!**
Facebook	Missa inte att gilla vår Facebook-sida för senaste information och uppdateringar inför tävlingarna! https://www.facebook.com/Sverigepremiaren/

Pan-Kristianstad hälsar tävlande och publik välkomna!