PM

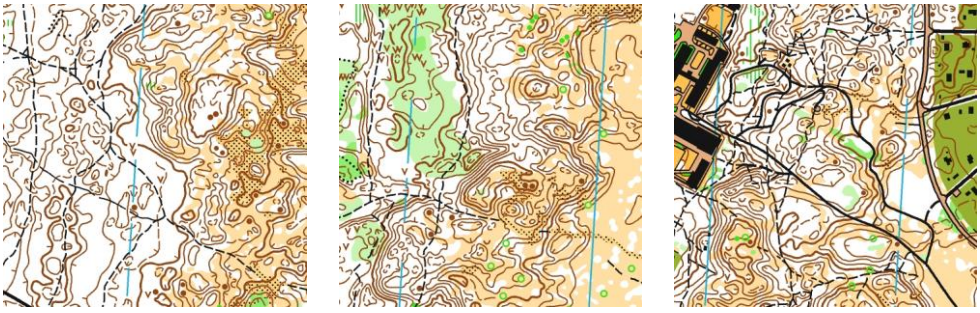
Sverigepremiären – Lång

Nationell orientering

Långdistans

Söndag 3 mars

Tävlingsregler	SOFT:s allmänna tävlingsregler.
Samlingsplats	Furuboda folkhögskola. Vägvisning från väg 118, 10 km söder om Åhus.
Parkering	Från parkering till arena max 500 m. **OBS!** Vid dålig väderlek kan förutsättningarna för parkering komma att ändras.
Terrängbeskrivning	Västra delen av tävlingsområdet består av snabblöpt stortallskog med inslag av gran och mindre och tätare lövskogspartier. I övergången mot den lägre strandskogen med något mer begränsad sikt bjuds det på skarpare kupering för att sedan flacka ut närmare havet. Här förekommer också sanddynor och öppna sandområden. Längst i öster är kurvbilden bitvis mycket detaljerad och småskuren. Närmare arenan är det villa/sommarstugeområden som delvis berör vissa av banorna. Respektera tomtmarken! Avslutningen bjuder på riktig högfartsorientering med mycket god framkomlighet och ett rikt stignät.
Karta	Furuboda. Ritad inför O-Ringen 2014 etapp 3 av Kenneth Kaisajuntti, ansedd som en av Sveriges bästa kartritare. Reviderad under vintern 2018/2019. Ekvidistans 2,5 m. SOFT-certifierad färglaserutskrift från Pernillas Grafiska i Mörrum.



Kartkala	1 : 10 000	DH10-DH40, inskolning, U1, U2, ÖM9 och ÖM12.
	1 : 7 500	DH45-DH90 och ÖM1-ÖM8.
Förbjudna områden	Tomtmark och andra avspärrade områden. **OBS! DET ÄR ABSOLUT FÖRBJUDET ATT BETRÄDA TOMTMARK.** Några tomtmarker är förtydligade med heldragen snitsel i terrängen.	
Första start	Tävlingsklasser	Första start kl. 10.00.
	Öppna Motionsklasser	Fri start mellan kl. 10.00-11.45.
Stämplingssystem	Sportident Air+ (dvs touch om du springer med SIAC-bricka). Om du springer med äldre bricka funkar det precis som vanligt. Bricka finns att hyra för 25 kr (SI-Card 6 eller 9). Bricknummerändring på tävlingsdagen debiteras med 25 kr.	
Startmetod	DH18 och äldre klasser får kartan i startögonblicket. DH10-16 har tillgång till kartan 1 minut före start. Inskolning, U-klasser och Öppna Motionsklasser startstämplar.	
Skuggningsregler	Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna inskolning, U1 och U2 samt ÖM1, ÖM2 och ÖM12 utom för löpare som senare ska delta i ungdomsklass eller i rankningsmeriterande klass.	
Start	En start för samtliga klasser, 800 m på väg. Följ orange/vit snitsel.	
Sen start	Anmäl sen ankomst vid start. Följ funktionärernas anvisningar.	
Kontroller	Vid kontrollen finns skärm, stämplingsenhet och stiftklämma. Erhåller du inte klarsignal med ljus och pip så stämplar du i reservruta på kartan med stiftklämman och meddelar sedan funktionär vid målgång. Kontrollerna sitter stundtals väldigt tätt.	

	Kontrollera kodsiffran!
Definition	Definition finns både som lösa och tryckta på kartan.
Målgång	Sker genom att löparen stämplar på mållinjen, därefter avläsning av SI-cardpinne. **OBS! Avläsning ska ske även om du bryter tävlingen. Eventuellt hyrd SI-cardpinne återlämnas direkt efter avläsning.**
Strukna klasser	H90, D90, H17-20 Kort och D17-20 Kort.
Maxtid	2 timmar.
Viltrapport	Vid målet.
Öppna klasser	Anmälan sker vid sekretariatsvagnen på arenan. Start kl. 10.00-11.45. **Klass – Banlängd – Svårighetsgrad** **U1 – 2.1 km – Grön** **U2 – 2.4 km – Vit** **ÖM1 – 2.4 km – Vit** **ÖM2 – 3.9 km – Vit** **ÖM3 – 3.4 km – Gul** **ÖM4 – 4.9 km – Gul** **ÖM5 – 3.7 km – Orange** **ÖM6 – 5.8 km – Orange** **ÖM7 – 3.4 km – Blå** **ÖM8 – 5.4 km – Svart** **ÖM9 – 7.6 km – Svart** **ÖM12 – 1.7 km – Grön (Samma bana som inskolning)**
Dusch	Omklädning och varm dusch inomhus i anslutning till arenan. Se arenakarta.
Toaletter	På arenan finns hyrtoaletter och toavagn, samt en toavagn på väg till start. **Det är förbjudet att använda sig av kursgårdens toaletter, respektera detta!**
Servering	På arenan finns välsorterad marka med grillat, hemlagad gulaschgryta, soppa, matiga mackor, smoothies och stort utbud av hembakat, bland annat semlor. Flera vegetariska, veganska, mjölk- och glutenfria alternativ. Menyn kan ses på Eventor före tävlingen.
Barnpassning	Erbjuds ej.
Miniknat	På arenan kl. 09.30-12.00.
Första hjälpen	Röda Korset tillhandahåller första hjälpen med bl.a hjärtstartare.
Sportförsäljning	Pölder Sport.
Överdragskläder	Transporteras från start till arenan.
Priser	Hederspriser i mån av deltagare. Lottade priser i Öppna Motionsklasser.
Tävlingsledare	Rolf Ohrlander, 0705-97 77 33.
Banläggare	Ola Martner, 0736-18 30 52.
Ban- och tävlingskontrollant	Bertil Olofsson, Andrarums IF, 0417-300 28
Pressansvarig	Jannie Hagård, 0703-05 92 89
Tävlingsjury	Från Skånes OF (1) och Lunds OK (3)
Arenakarta	Publiceras separat, se Eventor eller vid startlistor på arenan. **Gräsmattor på arenan får ej beträdas!**
Facebook	Missa inte att gilla vår Facebook-sida för senaste information och uppdateringar inför tävlingarna! https://www.facebook.com/Sverigepremiaren/

Pan-Kristianstad hälsar tävlande och publik välkomna!