



SÖDERTÄLJE IF och OK KLEMMINGEN
inbjuder till

PÅSKDUBBELN

Dag 1: Nationell långdistans

Söndagen den 21 april 2019



Klassindelning och banlängder:

Huvudklasser:

H85	2,7 km
H80	2,7 km
H75	3,6 km
H70	3,6 km
H65	4,9 km
H60	4,9 km
H55	5,5 km
H50	6,1 km
H45	6,1 km
H40	7,6 km
H35	8,3 km
H21	10,4 km
H20	8,1 km
H18	5,9 km
H17-20K	5,4 km
H21K	8,1 km

D80	2,7 km
D75	3,4 km
D70	3,4 km
D65	3,9 km
D60	3,9 km
D55	4,1 km
D50	4,1 km
D45	4,4 km
D40	5,3 km
D35	5,9 km
D21	7,5 km
D20	5,3 km
D18	5,3 km
D17-20K	4,5 km
D21K	5,3 km

Ungdomsklasser:

H16	5,4 km
H16K	4,3 km
H14	4,3 km
H14K	2,6 km
H12	2,6 km
H12K	2,6 km
H10	2,6 km
D16	4,5 km
D16K	4,3 km
D14	4,3 km
D14K	2,6 km
D12	2,6 km
D12K	2,6 km
D10	2,6 km

Öppna klasser:

Inskolning	1,7 km
U1	1,7 km
U2	2,6 km
ÖM1 Vit	2,6 km
ÖM3 Gul	2,7 km
ÖM4 Orange	4,8 km
ÖM5 Röd	4,2 km
ÖM7 Blå	3,3 km
ÖM8 Svart	5,0 km
ÖM9 Svart	7,8 km

Anmälan

Via Eventor senast söndag 14 april 2019 kl 23.59.

Ange eget nummer på SportIdentbricka vid anmälan, annars tilldelas hyrbricka. Klasser kan slås samman vid för få anmälda.

Efteranmälan

Via Eventor mot 50 % högre avgift t o m onsdag 17 april kl 23.59.

Anmälnings- avgifter

Vuxna 150 kr och ungdom t o m 16 år 80 kr.
Anmälningsavgifterna faktureras i efterhand för klubbanslutna.
Utländska löpare betalar på plats före start.

Stämplings- system

SportIdent i samtliga klasser. 30 kr i avgift för hyrbricka. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Direktanmälan

Inskolning, öppna motionsklasser och U-klasser. **Avgift:** Vuxna 150 kr, ungdom upp till 16 år 80 kr.

Samling

Arena vid Taxinge travbana, 59°14'23.3"N 17°19'21.4"E. Vägvisning från gamla Strängnäs vägen (länsväg 576) mellan Nykvarn och Läggesta, avfart mot Taxinge Slott, "Kakslottet".

Parkering

Upp till 500 m från TC. P-avgift 20 kr.

Startlista/PM

Startlista och PM publiceras på Eventor.

Start	Första ordinarie start kl 10.00. Startstämpling med fri starttid i öppna motionsklasser, Inskolning, U-klasser samt kortklasser. Lottad starttid i övriga klasser. Avstånd till start ca 800 m.
Karta	Nyritad 2018 över område som inte använts som tävlingsområde på 24år! Kartan granskad och godkänd av Södermanlands OF mars 2019. Digitaltryckt. Ekvidistans 5 m. Skala 1:7 500 för HD45 och äldre samt ÖM1-8, skala 1:15 000 för HD18-21, 1:10 000 för övriga. Kartritare: NordKart, Lars Nord
Terräng- beskrivning	Måttligt kuperad skogsmark med inslag av detaljrika områden. Överlag mycket god sikt. De längre banorna möter dessutom omväxlande flackare områden med inslag av större skogsklädda sankmarker. Gallrad skog med släpstigar förekommer samt inslag av hyggen. Ungdomsbanorna är förlagda till ett separat tävlingsområde i anslutning till kulturmark.
Omklädning, dusch	Dusch utomhus i anslutning till arenan för både damer och herrar.
Service	Sedvanlig marka, första hjälpen, sportförsäljning (Letro Sport), barnpassning samt miniknat.
Priser	Ungdom upp till 16 år erhåller hederspriser. Presentkort till segrarna i klasserna HD18-, skickas ut i efterhand.
Huvud- funktionärer	Tävlingsledare: Sven-Arne Nilsson, 070-830 52 12, sanilsson43@gmail.com Banläggare: Lars Nord, 070-556 38 41 Tävlingskontrollant: Sven-Erik Stenberg, Stjärnhovs OK65 Bankontrollant: Stefan Carlsson, OK Klemmingen
Upplysningar	Sven-Arne Nilsson 070-830 52 12, sanilsson43@gmail.com

Välkomna!

