



Göteborgs - Dubbeln



Lerums SOK - Sjövallas FK inbjuder till Nationell individuell orienteringstävling Dag 1 Långdistans lördagen den 13 april 2019

Klassindelning

Tävlingsklasser

D85	D21	H85	H21
D80	D21 Kort	H80	H21 Kort
D75	D20	H75	H20
D70	D18	H70	H18
D65	D17-20 Kort	H65	H17-20 Kort
D60	D16	H60	H16
D55	D16 Kort	H55	H16 Kort
D50	D14	H50	H14
D45	D14 Kort	H45	H14 Kort
D40	D12	H40	H12
D35	D12 Kort	H35	H12 Kort
	D10		H10

Banlängder enligt SOFTs rekommendationer.

Patrull tillåten i klasserna HD12-16 Kort (tävlade från olika föreningar får ingå i patrullen).

Inskolnings-och utvecklingsklasser

Inskolning U1 U2

Öppna motionsklasser

ÖM1 vit	ÖM4 gul	ÖM7 blå
ÖM2 vit	ÖM5 orange	ÖM8 svart
ÖM3 gul	ÖM6 röd	ÖM9 svart
		Challenge 5 och 9

Challenge 5 och 9 är en ca 5 km resp 9 km lång bana med lättare orientering, d v s mestadels möjligheter till stiglöpning. Perfekt om man t ex är vuxen nybörjare inom orientering, men är van att springa i terräng/trail.

Skuggning tillåten i Inskolning, U1, U2 samt ÖM1. Person som har varit skugga får inte i efterhand springa i tävlingsklass.

Minikat	Start i anslutning till Arenan mellan 09.30 och 11.30. Kostnad 20 kr (ta gärna med egen SportIdent-pinne).
Ordinarie anmälan	Anmälan oss tillhanda senast söndag 7 april kl. 23.59, i första hand via Eventor, i andra till Pär Moqvist, par.moqvist@telia.com , 070-9871350
Efteranmälan	Senast torsdag 11 april kl. 20.00 mot 50 % förhöjd avgift, i första hand via Eventor, i andra hand till Pär Moqvist, par.moqvist@telia.com , 070-9871350
Direktanmälan	Till inskolningsklass, U1, U2 och öppna motionsklasser kan anmälan även ske på tävlingsdagen mellan 9.00 – 11.00, ordinarie avgift.
Avgifter	Ungdomar upp t o m 16 år: 75 kr. Vuxna: 130 kr. Avgifter faktureras i efterhand. Ej klubbanslutna deltagare och deltagare från utländska klubbar betalar på tävlingen.
Samling	Riddarsten, Lerum https://goo.gl/maps/aHnQhEhx16r Vägvisning för gående från Lerum centrum. Parkerings sker på olika platser i Lerums tätort. Max distans parkering-Arena är ca 1400 m. Vi hänvisar till separat Parkerings-PM på Eventor (publiceras i god tid innan tävlingen). Kollektivtrafik: tåg Alingsåspendeln från Göteborgs central till Lerum station, därefter promenad ca 1 400 m.
Arena	Riddarsten
Start	Första ordinarie start 10.00. Efteranmälda startar först i respektive klass. Inskolning, U-klasser och Öppna motionsklasser har fri starttid mellan kl. 09.45 och 11.30. Avstånd från Arenan till start ca 1000 m.
Karta	Utsnitt av N Hallsås - Olstorp. Kartan har genomgått en översyn och delvis nyritad (gäller nytt område i väster) 2019. Skala 1:10 000 i <u>samtliga</u> klasser D/H10-40, inskolningsklass och utvecklingsklasser, 1:7 500 i D/H45 och äldre, samt i öppna klasser. 1:15 000 används ej för DH18/21 p g a att kartan blir för detaljrik i denna skala.
Terräng	Terrängtyp: Skogsmark med huvudsakligen barrskog men med inslag av sankmarker, sjöar och hyggen/planteringar. I södra delen är det ganska gott om stigar och skogsvägar medan norra delen av området är mer ”vildmarksbetonat”.

Kupering: I huvudsak måttlig men i norra delen av området finns starkare kupering. Med ett flertal bergsryggar

Framkomlighet: Mestadels god eller mycket god men i vissa begränsade områden är framkomligheten nedsatt p.g.a. tätare skog och skogsgällringar.

Stämplingssystem	SportIdent, eget nummer anges i anmälan, hyrbricka tilldelas de som saknar. Hyra 25 kr, vid förlust faktureras 400 kr.
Start- och resultatlista	På eventor.orientering.se . I och med anmälan godkänner den startande att start- och resultatlista publiceras på Internet.
Service	Servering, varmdusch i anslutning till arenan, första hjälpen, fri barnpassning och sportförsäljning (SM Sport).
Tävlingsledning	Tävlingsledare: Henrik Melkstam, 0766-419704, henrik.melkstam@kativi.se
Banläggare	Ingmar Gunnarsson, Susanne Cox
Kontrollanter	Utses av GOF:s tekniska kommitté

Välkomna!