



Foto: Sven Alexandersson

Idrefjällens OK hälsar dig välkommen till

# IDREFJÄLLVECKAN

ORIENTERING 23-27 JUNI 2019

FJÄLL-OL	FJÄLLSPRINT	IDREFJÄLLENS 3-DAGARS		
SÖNDAG	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG
FJÄLL-ORIENTERING (långdistans)	FJÄLL-SPRINT (sprintdistans)	ETAPP 1 (långdistans)	ETAPP 2 (medeldistans)	ETAPP 3 JAKTSTART (långdistans)

## Välkomna till Idrefjällveckan 2019 och fem orienteringsdagar i svenska fjällen. Årets tävlingar bjuder på nyritade kartor i klassiska områden.

I den här inbjudan presenterar vi tävlingsområdena och lyssnar vad banläggarna och kartritarna har att berätta men vi får också höra lite om vad tidigare deltagare tycker om Idrefjällen.

När vi inte tävlar så finns det mycket annat att göra i både Idre Fjäll och kringliggande områden och det berättar vi också om samt ger lite smakprov på vad som erbjuds.

Boendeanternativ finns det många varianter av här på Idre Fjäll och hur ni bokar står det också om i inbjudan och glöm inte att anmäla er till tävlingarna i Eventor som nu är öppen!

Varmt välkomna önskar Idrefjällens OK

### TÄVLINGAR

Idrefjällveckan består av tre olika tävlingar som genomförs under fem dagar. Du anmäler dig till var och en av dessa tre tävlingar i [Eventor](#)

Det finns "Öppna klasser" varje tävlingsdag samt U klasser och Inskolningsklass och för dessa kan du anmäla sig på tävlingsdagen.

### DISTANSER

Söndag	23 juni	Långdistans
Måndag	24 juni	Sprintdistans
Tisdag	25 juni	Långdistans
Onsdag	26 juni	Medeldistans
Torsdag	27 juni	Långdistans (jaktstart)

### KLASSER

HD10-HD85, U-klasser samt öppna klasser. HD10P, HD12P och HD14P (patrullklass - spring tillsammans med en kompis)

### BANLÄNGDER

Enligt SOFT:s rekommendationer för respektive distans och exakta banlängder kommer att publiceras på hemsidan och Eventor innan sista anmälningdag.

### TÄVLINGSCENTRUM

Tävlingskansliet under hela veckan finns i värdshuset vid Idre Fjällanläggning. Här ges alla typer av deltagarservice under veckan och kansliet kommer att vara öppet från lördag. Här kan du anmäla dig till Öppna klasser, hyra SI-brickor, klassbyten etc.

### BOENDE

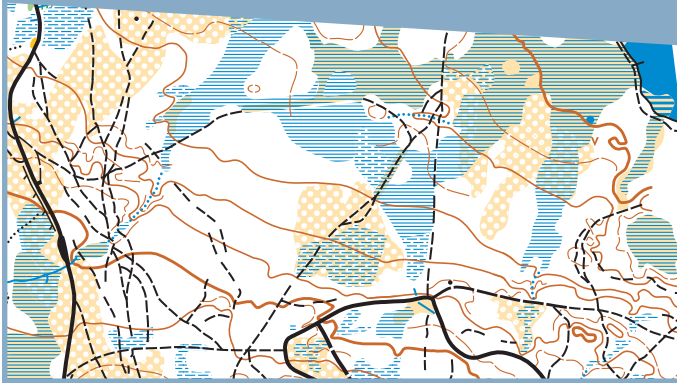
Idre Fjäll har många alternativ på boende för deltagare under Idrefjällveckan och du bokar direkt på Idre Fjälls webbsida. Mer information finns på separat sida i denna inbjudan där också alla kontaktuppgifter finns.

### RESA

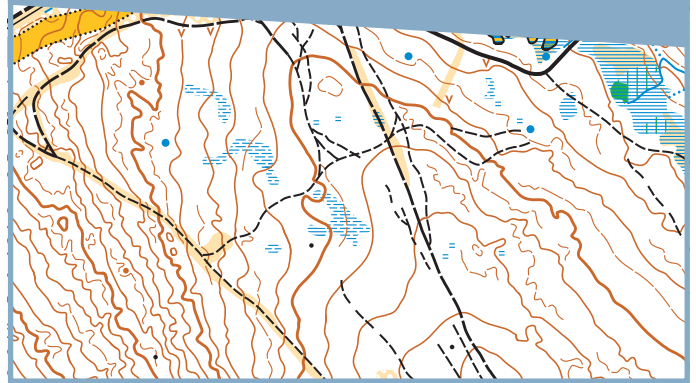
Du tar dig enkelt till Idre Fjäll på olika sätt med; bil, buss, tåg eller flyg.



3-dagars E1



3-dagars E2+E3



## DAG 1, FJÄLL-OL

Vildmark med kalvfjäll och fjällhed med omväxlande detaljrikedom. Kuperingen är svag till stark med mycket god framkomlighet och sikt

Kartan är nyritad och "skapad" helt från digitala underlag vilket är första gången så sker på en tävling. En automatgenererad karta men med handpåläggning av P-O Derbrant. Etappen är klassad som "distriktstävling". Innebär att den inte är rankingmeriterande.

## DAG 2 FJÄLL-SPRINT

Klassisk sprintorientering inom Idre Fjällanläggning mellan stugor, vägar, gångbanor och slalombackar. Sprintkartan är nyritad 2019 enligt sprintnorm av Göran Andersson som även är banläggare för Fjällsprinten.

Någonstans under sprintloppet kan det hända att man passerar en "labyrint" med kontroller som kanske kräver lite extra uppmärksamhet.

## DAG 3, IDREFJÄLLENS 3-DAGARS E1

På den första etappen av 3-dagars möter ni ett område som är väldigt omväxlande med en hel del stigar och myrar. För de banor som kommer upp i det norra området så blir det mer detaljfattig vildmark. Löpbarheten är god till mycket god för samtliga banor. Kuperingen är svag till måttlig.

## DAG 4-5 IDREFJÄLLENS 3-DAGARS E2+E3

Etapp 2 och 3 av 3-dagars kommer att avgöras söder om Idre Fjäll i Slättvålaområdet. Kanske det finaste området sett till löpbarhet och orientering. Kuperingen är måttlig till stark beroende på vilken klass man springer.

Under etapp 2 kommer vi att vara i den västra delen av området och på avslutningsetappen kommer banorna att finnas på den östra delen.

Kartan för 3-dagarstävlingen är nyritad under 2019 (maj-juni).

## BANLÄGGARNA

**Mattias "Vagnis" Karlsson** är banläggare för 3-dagars. Skolad i Kart-Bosses banläggningsfilosofi men kommer även att bjuda på en del nya överraskningar. Banläggningsmeriter från SM 2019, Swedish League m.m.

**Göran Andersson** är både banläggare och kartritare för Fjällsprinten på måndagen och här kommer ni att befinna er i stugbyområdet med dess gångbanor, stigar, skogsdungar och stugor, men se upp så att inte en del passager är avstängda av Göran – kartans markeringar gäller naturligtvis.

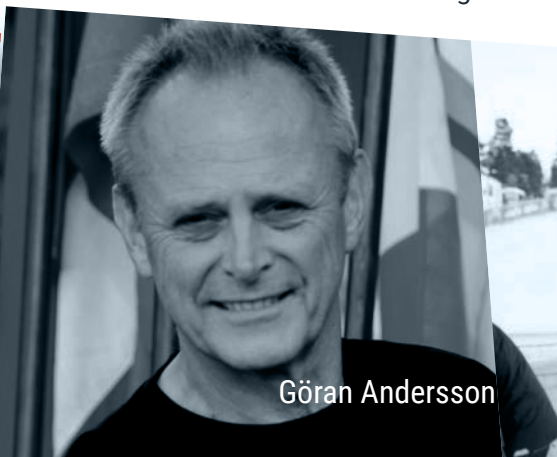
Kartan är nyritad 2019 enligt sprintnorm och använder nya grundskalan 1:4000 förutom i D/H45 och äldre, samt i öppna klasser där skala 1:3 000 används.

**Per "Foppa" Forsberg** är kartritare och banläggare för Idrefjällveckan 2019. Mest känd som speaker och TV-kommentator men med flera strängar på sin lyra. Är nu ansvarig för banläggningen av Fjäll-OL (Etapp 1) samt är en del av kartritningsteamet. Dessutom press- och media-ansvarig för Idrefjällveckan.



Mattias Karlsson

BANLÄGGARNA



Göran Andersson



Per Forsberg

"Idre är verkligen ett favoritställe för mig med utmanande orienteringsterräng och en väldigt fin miljö. Jag hoppas att vi ses under Idrefjällveckan i orientering nu i sommar!"

Tove Alexandersson, världsmästare i orientering

Foto: Sven Alexandersson



"Jag tycker det är jättekul att springa orientering i Idrefjällen. Det är fint i skogen och man kan också gå upp på Stådjan om man vill. Det finns också alltid något kul att göra för hela familjen efter tävlingarna. Jag gillar äventyrsbadet, dit går vi nästan varje dag. Sen är det kul att det finns renar utanför stugan också."

Alma Carlsson, 11 år, KFUM Örebro, orienteringsdeltagare i Idre under 10 år.



## KARTRITARNA

Kenneth Kaisajuntti är en av Sveriges mest erfarna kartritare som nu har tagit sig an Idres fantastiska skogar och fjäll. Kenneth Kaisajuntti har ritat kartor i över 50 år så här finns rutin i massor. Både från Sverige och utomlands. Hade ansvaret för kartritningen i Sälenfjällen när O-Ringen arrangerades både 2008 och 2016.

Tord Hederskog är Göteborgaren från Floda som för 10 år sedan flyttade till Nås i Dalarna. Är idag en av Sveriges mest anlitade kartritare. Har en bakgrund som elitorienterare i IFK Göteborg men även som sportchef för Vansbro simningen.

## TÄVLINGSLEDARNA

Håkan Carlsson har tillbringat många år i Idre och axlar tillsammans med Peter Löfås rollen som tävlingsledare under Idrefjällsveckan. Håkan med familj har nu varit med totalt 20 år i Idre och tillhör en av "veteranerna".

Peter är upphovsmannen av "liveresultat.orientering.se" och arbetar med webbsändningar inom orientering och kommer under veckan ansvara för att "vi får ett resultat" dvs. tävlingsadministration och tidtagning.

## AFTER-RUN

Idrefjälltorget kommer att bli samlingsplatsen efter tävlingarna och vi kallar det "OL-torget" med aktiviteter för alla. Där kommer det att finnas utställningar, matutbud och trevlig musikunderhållning. Vill man prova labyrintorientering så finns också den möjligheten.

Prisutdelning för dagens tävlingar sker naturligtvis också här och vi hoppas att "torget" skall bli samlingspunkten för alla efter tävlingarna - med allt från "kartsnack", "god mat och dryck", musik eller bara lite "häng" med kompisarna.

## FÖRELÄSNING

Under måndag kväll finns det möjlighet att träffa Tove Alexandersson som kommer att prata orientering för intresserade deltagare.

## BAD OCH AKTIVITETER

På Idre Fjäll finns det mycket att göra under sommaren och för dig som bokar boende via Idre Fjäll under Idrefjällsveckan ingår ett "Aktivitetsband" som ger dig gratis tillträde till många aktiviteter som t.ex. bad i den tempererade utomhuspoolen.

Aktivitetscentret finns vid utomhusbadet och här finns en stor sporthall där du kan spela många olika bollsporter.

Det finns även bowlingbanor, spelhall, lekrum, gym, inomhus- och utomhusbad, bastu, minigolf och ett café som serverar mängder med olika sorters glass, kaffe, korv, godis m.m.

Prova en av sommarens roligaste aktiviteter, "rafting" - alla turer har högsta säkerhet och erfarna guider.

Vid höghöjdsområdet kan du utmana dig själv på en hinderbana i luften på mellan 6 och 8 meters höjd. Det finns också en mellanhöjdsbana och en låghöjdsbana för de minsta.

Exempel på övriga aktiviteter är Cykling, Fiske, Forsränning-Rafting, Fäboden, Golf, Minigolf, Kanotturer, Huskyturer, Ridning, Rullskidbana, Toppbestigning mm.

Läs mer om sommaraktiviteter på [Idrefjall.se](http://Idrefjall.se)

## TÄVLINGSLEDARNA



Håkan Carlsson

## KARTRITARNA



Kenneth Kaisajuntti



Tord Hederskog



## STÄMPLINGSSYSTEM

SportIdent stämplingssystem användes i samtliga klasser. Ange eget SI-nummer vid anmälan.

Saknar du egen SI-pinne kan du hyra en för 30 kr/dag. Ej återlämnad SI-pinne debiteras med 600 kr.

## ANMÄLAN

Anmälan till alla tävlingarna sker via Eventor senast söndag den 16 juni klockan 23.59.

Man kan även föränmäla sig till Öppna motionsklasser för att säkerställa att karta finns.

## SPORTFÖRSÄLJNING

Sportförsäljning finns och under barmarkssäsongen erbjuder butiken kläder och utrustning som passar för ett aktivt liv på ett fjäll utan snö som löparskor, gångstavar, regnställ m.m.

## DUSCH

Dusch finns på Idre Fjälls anläggning under samtliga tävlingsdagar.

## NATURPASSET

Naturpassets kontroller finns tillgängliga direkt efter Idrefjällsveckan för de som vill stanna några dagar till och orientera.

## MINIKNAT

Miniknat finns på arenan varje dag.

BAD OCH AKTIVITETER

MINIKNAT

## TÄVLINGSLEDNING

**Arrangemangsansvarig** Björn Alberg, +46 70-268 8080  
info@idrefjallveckan.se

**Tävlingsledare** Håkan Carlsson  
tavling@idrefjallveckan.se

**Bitr. tävlingsledare & tävlingsadministration** Peter Löfås  
tavling@idrefjallveckan.se

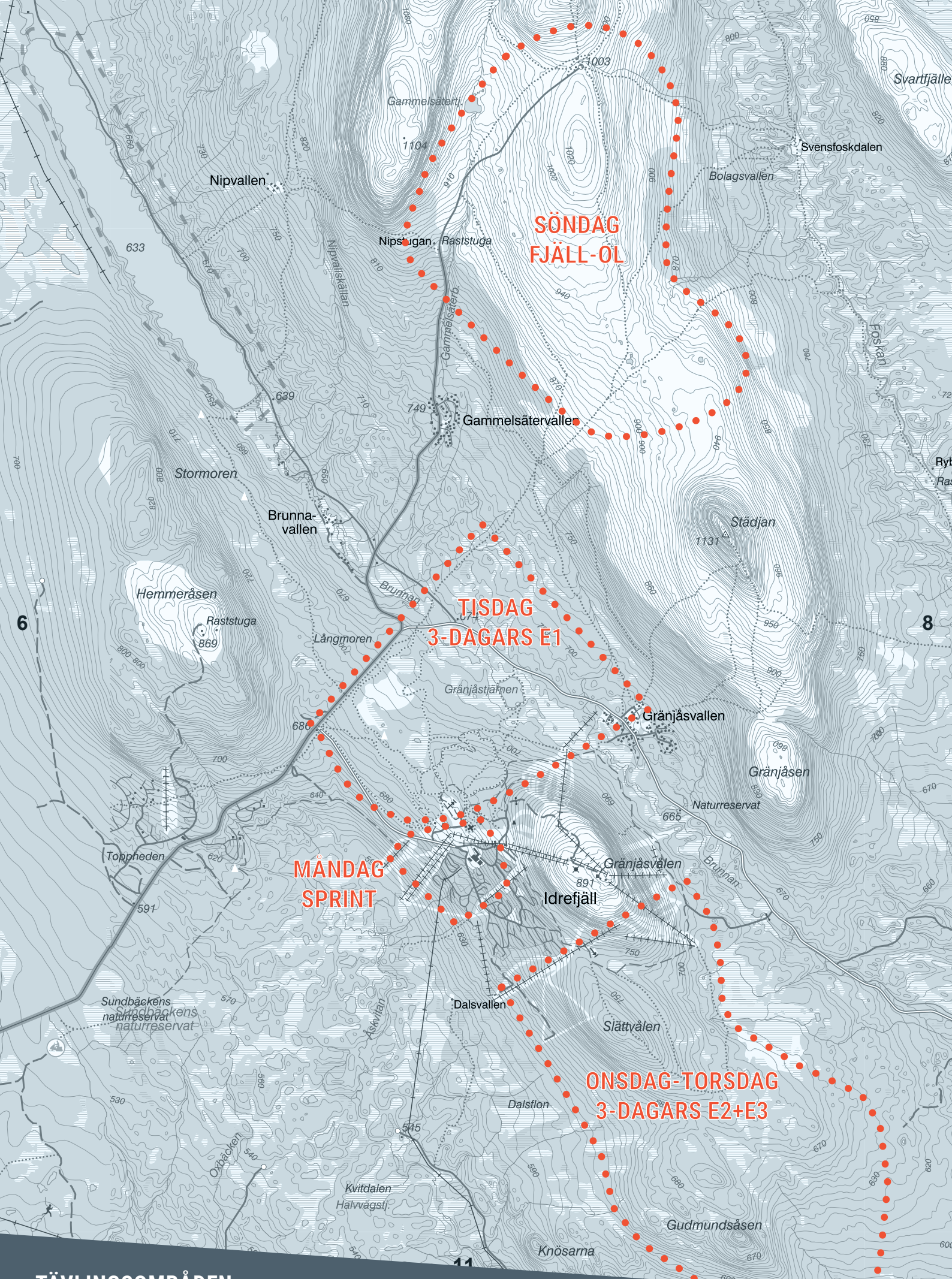
**Tävlingskontrollant** Sven Larsson Särna SK

**Banläggare** Mattias Karlsson (3-dagars E1-3)  
Per Forsberg (Fjäll-OL)  
Göran Andersson (Sprint)

**Karritare** Tord Hederskog  
Kenneth Kaisajuntti  
Per Forsberg  
Göran Andersson (Sprintkartan)

**Media och press** Per Forsberg, +46 (733) 20 6880  
perforsberg.sweden@gmail.com

**Information** info@idrefjallveckan.se



**SÖNDAG  
FJÄLL-ÖL**

**TISDAG  
3-DAGARS E1**

**MÅNDAG  
SPRINT**

**ONSDAG-TORSDAG  
3-DAGARS E2+E3**





**Idre Fjäll**

**Boende  
IdreFjällveckan  
i orientering**

.....

**Klubbpris för orienteringsklubbar  
15% rabatt på logi vid minst 20 personer  
Klubbpris bokas via Camilla Sundh  
0523-412 00 eller  
[camilla.sundh@idrefjall.se](mailto:camilla.sundh@idrefjall.se)**

**Mer information på [www.idrefjall.se](http://www.idrefjall.se)**