**PM NATTCUPEN**

**7 mars 2019**

ANMÄLAN: Skriv upp dig på listan senast kl. 18:00.

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**LÅNGA OCH MELLANBANAN:**

Skala: 1:10 000. Reflexstavar, kodsiffror. SI-enheter vid vissa kontroller

Gemensam resa i bilar till startplatsen vid liten grusväg mellan Norrby och Bråtorp på Tosterön. Målet är på samma plats.

Långa banan = 6,5 km

Mellanbanan = 4,5 km

**Terrängen:** en hel del mindre men tydliga stigar finns, varav en del ej markerade på kartan.

**Tekniktips:** Lite svårare banor ikväll!

- förläng kontrollerna mot uppfångande detaljer (t.ex. ängar, hyggen eller andra ledstänger

- spring runt

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**KORTA & LÄTTA BANAN:**

Skala 1:7 500

**Gemensam** promenad/jogg till startplatsen längs med gamla E20 **– håll er på cykelvägen tills det är dags att korsa den! Följ ledares uppmaningar!**

Målet är vid SMOL-gården (passage via tunneln).

Små OL-skärmar med reflexband på, kodsiffror samt SI-enheter vid SAMTLIGA kontroller.

Korta banan = 2,9 km (gul svårighetsgrad)

Lätta banan = 2,2 km (vit svårighetsgrad)

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------