



Malungs OK
Skogsmårdarna



PM

Skid-O SM 2019

Tävlingscenter/Arena	Tävlingscenter med tävlingsexpedition och arena kommer att vara beläget vid ishallen i centrala Malung (GPS: 60°40'54.5''N 13°43'50.8''E). Vägvisning från E16/RV66 i Malung.
Lördag 9 mars	Lagledarmöte 10:15 i anslutning till serveringen. Sprintdistans, första start 11:00 Prisutdelningar för HD10-14 från 12:00 vid arenan. KI 18:00 SM-middag med prisutdelning för SM-klasser på Orrskogen i centrala Malung, (GPS: 60°41'26.0''N 13°43'21.6''E).
Söndag 10 mars	Lagledarmöte 09:15 i anslutning till serveringen. Långdistans, första start 10:00 Prisutdelningar från 12:00
Terrängbeskrivning	Tallskog i varierande ålder med inslag av såväl större som mindre myrar, både öppna och skogsbevuxna. Måttlig kupering.
Snö/spår	Generellt finns ca 3dm gammal snö i botten med ca 2dm nysnö ovanpå efter senaste dagarna snöfall. Ungefärlig spår fördelning 30% heldraget – 45% streckat – 0% prickat – 25% skoterled
Vallning/Skidtest	Vallning endast utomhus, skidtest på anvisad plats, mellan målsputt och fotbollsplan/ishall i anslutning till arenan.
Uppvärmning	I anslutning till arenan och på väg till start.
Kartor	Sprint , Sportfältet i skala 1:5 000. Ekv. 5 m, laserutskrift A4. Lång , Sportfältet Skala 1:10 000 för HD10-14, D18 och HD40-HD75 Skala 1:15 000 för HD15-HD16, H18 och HD20-HD35 Ekv. 5 m, laserutskrift A4. Äldre grundkarta, reviderad med avseende på hyggen/bestånd 2018 - 2019, generaliserad kurvbild.
Nummerlappar och EMIT-tag	Hämtas klubbvis lördag för båda dagarna i sekretariatet vid arenan. Band till EMIT-tag finns lösa i separat påse att ta vid utlämningen. Testa EMIT-tag genom att provstämpla på provkontroll i anslutning till

sekretariat. Nummerlapp fästs på vänster ben. Svart för lördag och röd för söndag.

Start och startprocedur

Sprintdistans lördag, 2650m röd/vit snitsel, 750m promenad därefter 1900m längs permanent skoterled.

2 minuter före start – avprickning och nollning av EMIT-tag.

1 minuter före start – tag karta och håll den mot benet.

15 sekunder före start – på kommando karta placeras kartan i kartställ.

Start på startsignal efter 5 sekunders nedräkning.

HD10-14

2 minuter före start – avprickning och nollning av EMIT-tag.

1 minuter före start – tag karta och placera i kartställ.

Start på startsignal efter 5 sekunders nedräkning.

Långdistans söndag, på arenan.

HD18-21

2 minuter före start – avprickning och nollning av EMIT-tag.

1 minuter före start – tag karta och håll den mot benet.

15 sekunder före start – på kommando karta placeras kartan i kartställ.

Start på startsignal efter 5 sekunders nedräkning.

HD10-16 och HD35-75

2 minuter före start – avprickning och nollning av EMIT-tag.

1 minuter före start – tag karta och placera i kartställ.

Start på startsignal efter 5 sekunders nedräkning.

Öppna banor

Startar med startstämpling

Lördag, Öppen Kort, Öppen Mellan, Öppen Lång

Anmälan 11:00 – 12:30 i sekretariat/målhus

Start 12:00 – 13:00

Söndag, Öppen Kort, Öppen Mellan, Öppen Lång

Anmälan 09:00 – 10:30 i sekretariat/målhus

Start 10:00 – 11:00

Regler och banlängder enligt **SOFT:s tävlingsanvisningar**.

Tävlande representerande utländsk förening får ej tävla om nationella mästerskapstitlar, de får starta i klassen och startar då först i klassen.

Stämplingssystem Emit Touch-free

Löpare som ej angivit bricknummer vid anmälan tilldelas hyrbricka.

Kostnad 30 kr per tävlingsdag.

För handen med EMIT-taggen nära skärmen för att stämpla, enhet

behöver ej vidröras vid stämpling. När stämpling vid en kontroll

genomförts blinkar EMIT-taggen i 10 sekunder. **OBS!** Man behöver inte slå

EMIT-taggen mot kontrollen och stämplingssändaren. **OBS!** Borttappad

hyrbricka debiteras respektive klubb med 500 kr/bricka.

Kartvändning

Sprintdistans, kartvändning för samtliga klasser. Ledare uppmanas

förklara för våra yngsta deltagare. Exempel: Kontroll 1-4 på första sidan,

kartan vänds med ny startpunkt vid kontroll 4.

Långdistans, klasserna D18, D20, D21, D35, D40, D45, H18, H20, H21, H35,

H40, H45, H50, H55, H60 vänder kartan två gånger. Del 1 och 3 på första

sida och del 2 på andra sidan. Exempel: Kontroll 1-4 på första sidan,

kartan vänds med ny startpunkt vid kontroll 4 därefter kontroll 5-9, kartan

vänds igen med ytterligare en startpunkt vid kontroll 9.

Vätska	På söndagens långdistans i klasserna D20, D21, H18, H20, H21, H35, H40 och H45, Enervit sportdryck + vatten och efter målgång, saft till alla.
Målgång och utläsning	Ingen stämpling på mållinjen, måltid tas vid passage av mållinje. Efter målgång sker utläsning av EMIT-tag i sekretariatet.
Omklädning/Dusch	Ombyte och dusch inomhus i ishallen i anslutning till arenan.
Första hjälpen	I anslutning till arenan, 070-5692782.
Priser	SM-medaljer till 1:a, 2:a och 3:a i SM/JSM/USM/VSM-klasserna, i övrigt priser till deltagarna enligt SOFT:s rekommendationer. Priser till alla i HD10 - HD14. Stipendier till placering 1-3 i Gynnarnas Juniorcup Ej uthämtade priser tillfaller arrangören.
Jury	Margareta Pepa (ordförande) Thomas Persson, Götaland Peter Nordström, Svealand Per Nylander, Norrland
Servering	Enklare servering i skyttehallen, i anslutning till arenan. Toast, smörgåsar, korv kaffe mm
Information	Startlista och Resultat samt annan information publiceras på Eventor.
Tävlingsledare:	Per Sandberg, 070-640 46 73
Biträdande tävlingsledare:	Robert Östlund, 073-098 66 93
Banläggare:	Tord Hederskog, 070-261 67 49
Tävlingskontrollant:	Margareta Pepa, 070-695 73 60
Kontakt E-post:	carinaper18@gmail.com

Varmt välkomna önskar
HJS Vansbro, IF Snödrakarna
IK Jarl Rättvik, Säterbygdens OK
Malungs OK Skogsmårdarna

