

Start:	11:00-12:00 – individuell start sk. put 'n drive	
Banor:	18 km svår 6 km mellansvår	12 km svår 5 km lätt
Karta:	1:10 000 med ekvidistans 5 m, reviderad 2018/19 för MTBO Storlek: A4 för 5 resp. 6 km och A3 för 12 resp. 18 km (kartvändning för 18 km)	
Anmälan:	Anmälan t.om. 5/3: 80 SEK Efteranmälan: 100 SEK 30 SEK för medlemmar i Lunds OK I anmälningsavgiften ingår kaka och dryck efter genomfört lopp.	
Hyra:	Sl-pinne 25 SEK och kartställ 40 SEK	
Betalning:	vi kommer <u>inte</u> fakturera genom Eventor Betalning kontant på plats eller via swish till nr. 070-738 72 89 (Annika Wigren)	
Terräng:	Måttligt kuperad terräng i blandskog, bitvis väldigt stigrikt. Mindre än en vecka innan tävlingen har det skett avverkning/gallring på ett område i skogen. Se kartklipp på plats.	
Regler:	Det är inte tillåtet att cykla på helfärgat gult, ljusgult eller i skogen. Bara på stigar och vägar.	
Tidtagning:	SportIdent	
Dusch o toalett:	Tyvärr finns <u>inte</u> dusch eller toalett på plats.	
Hänsyn:	Området används även av andra motionärer, vid möte eller om ni kör i fatt någon – sakta ner, ge er till känna och via hänsyn. Håll till höger när du cyklar. Vid stämpling, stå inte kvar vid kontrollen utan flytta dig någon meter ifrån skärm och stämpelenhet.	
Kontroller:	Sl-enhet med skärm	
Organisation:	Tävlingsledare: Annika Wigren, Lunds OK Banläggare: Nils Pistora, Lunds OK	

Välkomna önskar vi i Lunds OK!