



# PM MÅSENSTAFETTEN

Söndagen 24 mars 2019

## Samling

Nynäs slott mellan Nyköping och Trosa, från E4 följ skyltar mot Nynäs slott vid avfart 135 Tystberga. Vägvisning till arenan från väg 219 GPS-koordinater: LAT 58, 807902 Long 17, 366129.

## Parkering:

Avstånd Parkering – Arena max 1000m

Parkeringsavgift 20 kr. Swisha gärna betalningen innan och visa upp vid infart.

**Swish nummer: 123 417 02 70**

**Bussar:** föranmäls till Jens Jacobsen 070 – 218 16 78.

**OBS! Husbilar** kan ej parkera vid eller omkring slottet utan hänvisas till Nynäs brygga.

## Lagändring

Skall göras i Eventor fram till lördagen 23/3 kl.18.00. Måste lagändring ske senare kontaktar man sekretariatet på tävlingsdagen **OBS! Endast i undantagsfall**

## Klubbpåsar

Utlämnas på arenan. Påsen innehåller nummerlappar och PM samt lagsammanställningen som den såg ut på fredagskvällen. Har lagsammansättningen ändrats efter det, gäller Eventor. I klasserna med fler deltagare på andra sträckan finns 3 nummerlappar för den sträckan oberoende antal löpare.

## Nummerlappar

Av engångstyp. Fäst synligt på bröstet. Bakgrundsfärg avgör på vilken sträcka nummerlapp ska användas.

H 17 str. 1. Vit

Övriga klasser str. 1 Vit

2. Blå

2. Blå

3. Grön

3. Röd

4. Röd

**OBS! Säkerhetsnålar följer ej med. TAG MED EGNA!**

## Sportidentbrickor

Viktigt att den bricka som är registrerad måste användas av det laget och den sträckan.

## Klasser, banlängder och Starttider

Klass	Banlängd och banfärg			Spridnings metod	Starttid
<b>H 17</b>	4 x 7,9 km svart			Alla str. gafflade	<b>9:30</b>
<b>H 120</b>	3 x 5,4 km svart			Alla str. gafflade	<b>10:30</b>
<b>H 150</b>	3 x 4,5 km svart			Alla str. gafflade	<b>10:00</b>
<b>H 180</b>	3 x 4,0 km blå			Alla str. gafflade	<b>11:15</b>
<b>H 16</b>	4,7 km violett	3,5 km orange	4,7 km violett	Str. 1 och 3 gafflade, str. 2 rak	<b>10:15</b>
<b>H14</b>	3,5 km orange	2,5 km gul	3,5 km orange	Str. 1 och 3 gafflade, str. 2 rak	<b>11:00</b>
<b>H 12</b>	2,5 km gul	2,0 km vit	2,5 km gul	Str. 1 och 3 gafflade, str. 2 rak	<b>11:00</b>
<b>D 17</b>	3 x 5,8 km svart			Alla str. gafflade	<b>10:45</b>
<b>D 120</b>	3 x 4,5 km svart			Alla str. gafflade	<b>10:15</b>
<b>D 150</b>	3 x 4,0 km blå			Alla str. gafflade	<b>10:30</b>
<b>D 180</b>	3 x 3,2 km blå			Alla str. gafflade	<b>10:30</b>
<b>D 16</b>	3,9 km violett	3,0 km orange	3,9 km violett	Str. 1 och 3 gafflade, str. 2 rak	<b>10:30</b>
<b>D 14</b>	3,0 km orange	2,4 km gul	3,0 km orange	Str. 1 och 3 gafflade, str. 2 rak	<b>10:15</b>
<b>D 12</b>	2,5 km gul	2,0 km vit	2,5 km gul	Str. 1 och 3 gafflade, str. 2 rak	<b>11:15</b>
<b>H/D 10</b>	3 x 2,0 km vit			Alla sträckor raka	<b>11:00</b>
<b>H/D inskolning</b>	3 x 1,6 km grön			Alla sträckor raka Skuggning tillåten	<b>10:45</b>
<b>Mixed stafett</b>	3,9 km violett	3,0 km orange	5,4 km svart	Alla sträckor raka	<b>10:00</b>

På andra sträckan i alla ungdomsklasserna och Mixed stafett får en, två eller tre löpare starta. Den löpare som kommer först i mål där växlar till tredje sträcks löparen.

### Öppna banor

	Färg	Längd
Öppen 1	vit	2,0 km
Öppen 3	gul	2,5 km
Öppen 5	orange	3,5 km
Öppen 7	blå	3,2 km
Öppen 8	svart	4,6 km
Öppen 9	svart	7,8 km
Öppen 10	violett	4,7 km

Startavgift Öppna banor 150kr vuxen 17 år och äldre och 80kr ungdom. Hyrd SI-bricka 30kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr. **Försäljning mellan 9.15 – 12.00. Start mellan 9.30 – 12.15.** På upploppet ska Öppna löpare välja målfälla och stämpla efter mållinjen. Snarast efter målgång ska löparen passera utgången för avläsning av Sportidentbrickan.

## Karta

Skala 1: 10 000 utom HD 180 som har kartskala 1:7 500. I Öppna klasser är skalan 1:10 000 även 1:7 500 finns att välja på i ÖM 3, ÖM 5, ÖM 7 och ÖM 8. Ekvidistans 5 m, reviderad av klubbmedlemmar i Nyköpings OK enligt kartnorm ISOM 2017-2 Kartorna är utskrivna i certifierad laserskrivare.

## Kontrolldefinitioner

Kontrolldefinitionen tryckt på kartan. På Öppna motionsklasser finns även lösa definitioner vid start.

## Stämplingssystem

Sportidents elektroniska system. Om SI-enheten varken ger ljud eller ljussignal ska stämpling med stiftklämma ske i reservruta, som finns tryckt på kartan.

## Hantering av bricka

Töm och check av brickan sker vid ingång till start eller växelfålla. Det sker ingen kontroll av bricknumret.

**Det är löparens eget ansvar att springa med rätt bricknummer.**

## Terräng

Detaljrik kustterräng med måttlig kupering och mycket god framkomlighet. I terrängen förekommer mindre områden med vindfällen, vilka är redovisade med grönt streck/ grönt raster. Under senare tid har det dock ramlat ner fler träd som inte är redovisade på kartan.

## Taggtråd/Järntråd

I terrängen förekommer staket runt kohagar. Staketen är redovisade på kartan. Iaktta försiktighet.

## Förbjudna områden

All tomtmark.

## Växling

Inkommande löpare väljer fålla "VÄXEL. Stämpla vid mållinjen, kartan lämnas till funktionär. Löparen fortsätter till kartplanket och tar nästa sträckas karta. Lämna den till utgående löpare.

Om reservstämpling skett i kartan, behåll kartan och ta kontakt efter växling med personal vid utläsning.

**OBS! Ta rätt karta.** Lag som tar fel karta diskvalificeras. Lag som drabbas av att annat lag tagit fel karta kontaktar växelfunktionär, som ordnar fram en ny karta. Ingen tidskompensation ges.

I ungdomsklasserna och Mixstafett delas tre kartor ut till andra sträckas löpare för samtliga lag. De kartor som inte behövs ska läggas på anvisad plats eller lämnas till funktionär. Första löpare i mål växlar till tredje sträckas löpare.

## Målgång

Inkommande löpare väljer fålla MÅL. Mållinjen är under målskyttet. Det är vid passering av mållinjen som placeringen avgörs. Målstämpla i den ordningen ni passerade mållinjen. Löparen får behålla kartan.

## Brickavläsning

Snarast efter växel/ målgång ska löparen passera avläsning av Sportidentbrickan. Hyrd bricka lämnas vid avläsningen.

## Brutet lopp

Löpare som inte fullföljer sitt lopp skall snarast bege sig till avläsningsfunktionen för att läsa av Sportidentbrickan. Detta gäller alla löpare även Öppen klass.

## Omstart

Ca. 15 – 30 min efter första målgång i klassen H 17. Exakt tid meddelas av speakern.

## Kartutlämning

Sker klubbvis. Utlämning kan ske när klubbens samtliga lag gått i mål.

## Dusch

Utomhus ca 300 m från arenan.

## Toaletter

I anslutning till arenan

## Servering

Sedvanlig omfattning, med hemma gjort fikabröd, smörgåsar. Grillen är självklart igång.

## Prisutdelning

Sker i omgångar efter att klasserna är klara, meddelas av speakern. Fyra pris i klasserna HD 14 – HD 17

I klassen HD12 5 pris. I klassen HD10 5 pris vid prisbordet, samt alla övriga i den klassen får pris efter målet mot uppvisande av nummerlapp gäller även inskolning.

## Omplåstring

På arenan

## Barnaktiviteter

Minikat i anslutning arenan. Start mellan 9:30-11:30

OBS! Ingen barnpassning.

## Information

Viltrapport och information vid sekretariatet

## Resultatlista

Läggs upp i Eventor

## Online resultat

liveresultat.orientering.se

## Tävlingsregler

SOFT:s regler gäller

## Sport försäljning

Försäljning av Letro Sport Surahammar

All deltagande sker på egen risk.

Passa på att TBE-vaccinera hela familjen!  
23 och 24 mars kl. 11- ca 14  
Barn fyllda 3 år- 19 år avgiftsfritt  
Vuxna med OL rabatt 320 kr  
Betala med SWISH eller kort

## Huvudfunktionärer

**Tävlingsledare:** Titti Bergendahl tel. 070 797 89 81

**Bitr. tävlingsledare:** Anders Hasselbo tel. 070 544 54 59

**Banläggare:** Ingemar Magnusson tel. 070 456 30 70

**Ban och tävlingskontrollant:** Ove Eriksson Nyköpings OK tel. 070 547 51 33

**Välkomna till den sörmländska naturen önskar OK Måsen**