Distriktsmästerskap och VOF-Cup i Skidorientering,

Medeldistans

Lördag den 16 mars 2019

Tid och plats: Individuell start från kl. 11.00 vid Vännäsby Skidstadion

Klasser och ungefärliga banlängder (fågelvägen):

D12 2,5 km	H35 6,5 km	ÖM1 2,5 km
H12 2,5 km	D35 5,0 km	ÖM3 3,5 km
D14 3,5 km	H45 5,0 km	ÖM5 4,0 km
H14 3,5 km	D45 4,0 km	ÖM7 5,0 km
D16 4,0 km	H55 5,0 km	ÖM8 6,5 km
H16 4,0 km	D55 3,5 km	
D17-20 5,0 km	H65 4,0 km	
H17-20 6,5 km	D65 3,5 km	
D21 6,5 km		
H21 8,0 km		

Anmälan: I första hand på Eventor senast Onsdag kl. 18.00. I andra hand på tävlingsplatsen senast kl. 10.30.

Avgifter: Vuxna 150 kr, ungdom 75 kr. Anmälan på tävlingsdagen 50% kr påslag (gäller ej ÖM-klasser). Orienteringsklubbar faktureras, andra deltagare betalar kontant på tävlingsdagen eller med SWISH till 123 100 01 99

Sportident: Ange SI-nr vid anmälan. SI-brickor kan hyras.

Kartställ: Drygt 10 kartställ finns att låna.

Start: 1,6 km se karta, röd/vit snitsel

Karta, Spår och banor: Skid-O karta Vännäsby, skala 1:10000, färgutskrift. Spåren körda med skoter och sladd, längdspår för såväl skate som klassiskt finns i området. Var vaksam för mötande åkare samt mötande åkare i tunnel under E12!

Toalett och dusch: I Vännäsby skolas idrottshall.

Banläggning och tävlingsledning: Pär Norén (070 6373212) Jonas Fridman (070 6784052)

Välkommen, Vännäs OK

(sprid gärna inbjudan till intresserade)