Tränings-PM 2019-03-19

**DH15+:**

**Övning:** Natt-KM
**Start**: Första start 18.45.

Starten sker vid [bommen vid slutet på Erstaviksvägen i Älta](https://kartor.eniro.se/m/RVW6n). Egen transport från Järlagården.
Se till att vara färdig och vara vid starten vid din starttid.

**Mål**: Start och mål på samma ställe.

**Banlängder**:
H21: 8,1 km
D21, H20, H40: 5,9 km

H50, D40, H16: 4,6 km

H60, D50, D16, H70, D60, ÖM 4: 3,7 km

**Karta**: Nackareservatet

Skala 1:10000. 5 meters ekvidistans

**Anmälan**: Ordinarie anmälan [via Eventor senast söndag 17 mars](https://eventor.orientering.se/Events/Show/25173)

Efteranmälan möjlig ända fram till tävlingsdagen.

Arrangören ber alla anmäla sig så tidigt som möjligt för att undvika onödigt arbete och underlätta planeringen.

Efteranmälda som inte hinner lottas in startar sist i respektive klass.

**Maxtid**: Målet stänger senast 20.30.
**Frågor**: emattsson86@gmail.com