

Mila Stockholm by Night #5 - Final onsdagen den 13/3 2019

Tävlingsarena

Vaxmora Skola, Diskusvägen 6, 192 48, Sollentuna

Parkering

Sker längs med anvisade vägar i området, detaljerad beskrivning i separat parkerings-PM.

Kollektivtrafik

Pendeltåg till Sollentuna Station, därefter buss 527 till hållplats Törnskogen. Se <http://www.sl.se>

Klasser

Klass	Banlängd	Första start
Dam	6,5 km	19.00
Herr	8,1 km	19.00
Pöbel	6,0 km	19.00
Pöbelina	3,9 km	19.00
Vilsna själar	4,0 km	19.00

Gaffling förekommer i alla klasser. Deltagarna rekommenderas att läsa sina egna kartor.

Start

Första start i samtliga klasser sker 19:00.

Starten är ca 2200 m från arenan, orange/vit snitsel. Anslag vid samlingsplatsen och små uppvärmningskartor som deltagarna kan ta med sig, visar var starten är. Ta en karta, det kan vara svårt att följa snitslarna i mörkret. Uppvärmning är endast tillåten inom uppvärmningskartan.

Jaktstart baserat på tidigare resultat i alla klasser.

Jaktstartlista publiceras på Eventor 12/3.

Vid startplatsen finns alla kartor i klubbpåsar märkta med SI-nummer, namn, klubb, klass och starttid. Varje löpare är själv ansvarig för att hämta sin karta innan upprop. Det är inte tillåtet att bryta förseglingen och tjuvkika på kartan innan start.

Löparna bockas av i startområdet 3 minuter före sin egen starttid. Följ startpersonalens anvisningar.

Överdrag transporteras från start till samlingsplatsen.

Mål	<p>Utbrutet mål 800 meter från arenan. Viktigt att alla stämplar ut vid arenan innan ni åker hem. Missad utläsning medför eftersöksavgift på 500 :-</p> <p>Passage av mållinje avgör placering. Måldomare finns för de främsta placeringarna i respektive klass. Målstämpling efter mållinjen. Målstämpling sker i den ordning löparna passerat mållinjen.</p>				
Kontroller	Reflexstav med SI-enhet på gul kontrollställning.				
Toaletter	Ej vid start. Endast vid samlingsplatsen på Vaxmora skola.				
Resultat	<p>Liveresultat på http://liveresultat.orientering.se. När tävlingen är avslutad publiceras fullständiga resultat på Eventor och banor i Livelox.</p>				
Karta	<p>Törnskogen, skala 1:10 000, ekvidistans 4 m. Vilsna Själur har skala 1:7500. Reviderad 2015-2016.</p>				
Terrängbeskrivning	Svag till måttlig kupering. Blandad gran och tallskog. Partier med detaljrika höjder och snabblöpta hållar förekommer. Närmast start och mål tätare stignät för att bli glesare längre bort. God framkomlighet.				
Maxtid	Målet stänger 21.00				
Prisutdelning	Prisutdelning sker i direkt anslutning till tävlingen. Alla priser måste hämtas personligen.				
Service	<p>Enklare servering vid arenan.</p> <p>Det är trångt med omklädning och dusch vid arenan. Innan start delar vi omklädningsrummen med ett cheerleadinglag. Kom gärna ombytt.</p>				
Tävlingsledning	<table border="1"> <tr> <td>Tävlingsledare</td> <td>Alice Hugosson alice.hugosson@gmail.com 076-7790855</td> </tr> <tr> <td>Banläggare</td> <td>Linnea Claesdotter Erik Ivarsson Sandberg</td> </tr> </table>	Tävlingsledare	Alice Hugosson alice.hugosson@gmail.com 076-7790855	Banläggare	Linnea Claesdotter Erik Ivarsson Sandberg
Tävlingsledare	Alice Hugosson alice.hugosson@gmail.com 076-7790855				
Banläggare	Linnea Claesdotter Erik Ivarsson Sandberg				

Mer om

MILA Stockholm By Night är en cupträningstävling först och främst för Stockholms elitlöpare, seniorer och juniorer. Tanken med MILA SBN är att popularisera nattorientering men även att hålla kvalitén uppe på träningarna under vinterhalvåret. MILA SBN ger också StOF:s elitmiljö möjlighet att träffas och sprida information i olika frågor en gång per månad under vintern. Svårighetsgraden på banorna ska anpassas till "elit". Stockholms OF:s elitkommitté och Valdemar von Schinkel bestämmer upplägget inför varje deltävling. Det betyder att banlängd och svårighetsgrad kan variera beroende på tidpunkt och underlag. Deltagarna behöver inte delta vid varje tillfälle, men om man vill aspirera på titeln "årets ljushuvud" då är det en fördel att delta ofta och framförallt vid den avslutande finalen. Finalen genomförs med jaktstart baserat på poängställningen efter fyra deltävlingar. Den som har mest poäng startar först och först i mål är segraren i MILA SBN.

Välkomna önskar IFK Lidingö SOK

