

Inbjudan

NOK-träning, tisdagen den 2 april 2019

OK Denseln

Banor	Bana A 8,000 m svart Bana B 6,400 m svart Bana C 4,900 m svart Bana D 2,900 m svart (1:7.500) Bana E 4,200 m orange Bana F 2,700 m röd Bana G 1,900 m vit
Samling	Mellan Tolskepp och Hundekulla, Longitud: 15,69796 Latitud: 58,61659
Avgift	Vuxen 50 kronor, ungdom tom 16 år 25 kr
Stämplings-system	SI, ta med egen bricka. Du nollar brickan när du startar, målstämplar och läser av brickan därefter.
Start	16.30 – 18.00. Lös kontrollbeskrivning finns tillgänglig i förväg. Avstånd till start är 200 m
Karta	Tolskepp, skala 1:10 000 (Bana D 1:7 500), ekvidistans 5 m.
Kontroller	Kontrollerna är utmärkta med orange/vit skärm. SI-enhet på stolpe.

VÄLKOMNA