



## Gustavsbergs OK bjuder in till medeldistans söndagen den 17 mars, PM

<b>Snö och genomförande av tävlingen</b>	Idag ligger det kvar lite gammal snö i terrängen. Tävlingen kommer att genomföras även om det kommer mer snö.
<b>Klasser med banlängder enligt SOFT:s rekommendationer</b>	Klasserna HD10-HD85, HD12 kort-HD16-kort samt inskolning, U1, U2, U3 och U4. Öppna klasser: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 samt ÖM8.
<b>Samling</b>	Brunns skola, Ingarö, Värmdö kommun. Vägvisning från väg 222 vid avfart Gustavsberg/Ingarö.
<b>Allmänna färdmedel</b>	Buss från Slussen, se tider via <a href="http://www.sl.se">www.sl.se</a> . Hållplats Brunn, cirka 30 meter från arenan.
<b>Parkering</b>	Parkering endast enligt arrangörens anvisningar. Avstånd till arenan är max 1000 m. I och med att det är ont om stora parkeringsytor kommer vi utnyttja ett flertal olika platser. Var uppmärksamma på anvisningar från parkeringspersonalen när ni kommer in i Brunn Avgift 30 kr. Kontant eller Swish. Medtag jämna pengar vid kontantbetalning. Swish till 072-3377448.
<b>Direktanmälan</b>	Öppna klasser, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM8, samt inskolning, U1, U2, U3 och U4. Anmälan mellan kl. 9.30–11.30. Valfri start 10.00–12.00. Skuggning får endast utföras i Inskolning och U-klasser.
<b>Karta</b>	Skala 1:7 500 för öppna klasser samt HD45 och uppåt. Övriga klasser skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Nyritad karta 2019 av Bertil Lundkvist. SOFT-certifierad färgutskrift.

<b>Terräng</b>	Skogsmark med flertal stora och små sankmarker, och låga berghällar däremellan. Det är ett stort inslag av mindre och några enstaka större stigar. Framkomligheten är mycket god. Kuperingen är mestadels svag, med undantag för avslutningen där alla banor utom de lättaste har måttlig kupering. De längsta banorna kommer dessutom in i ett litet parti med måttlig kupering. Otydliga stigar är vitsnitslade.
<b>Förbjudna områden</b>	Tomtmark ibland förtydligat med violett heldragen linje på kartan och blågulsnitsel i terrängen. Markerade viltzoner på kartan, ej markerat i terrängen.
<b>Start</b>	Första start kl. 10.00. Efteranmälda lottas in i startlistan. Avstånd till start, ca 1400 m, gång och cykelbana, följ orangevit snitsel. Överdrag kan lämnas vid start och transporteras tillbaka till TC. Ingen toalett vid start.
<b>Anmälningavgift</b>	Ordinarie anmälningavgift till söndag 10 mars kl. 23.59. Upp till 16 år 70 kr, övriga 120 kr. Hyra av bricka 30 kr. Borttappad hyrbricka faktureras resp. klubb med 500 kr.
<b>Startlista</b>	Publiceras på Eventor.
<b>Resultat</b>	Vi tänker på miljön och redovisar endast resultat online via liveresultat.orientering.se och via digitala skärmar. Slutgiltig resultatlista publiceras på Eventor. Onlinekontroller för de flesta klasser.
<b>Stämplingssystem/kontroller</b>	Utmärkta med orangevit skärm samt SI-enhet med kodsiffra. Sportident används.
<b>Maxtid</b>	2 timmar.
<b>Brutet lopp</b>	Även de som eventuellt inte fullföljer tävlingen måste stämpla ut vid mål.
<b>Dusch/toalett</b>	Dusch och toalett inomhus. <b>OBS! Ej tillåtet att gå in med dubbskor!</b> Ingen toalett vid start.

<b>Service</b>	Barnpassning 9.00–13.00, 20 kr Miniknat 9.00–12.00, 20 kr Sportförsäljning kommer finnas. Första hjälpen finns på arenan.
<b>Servering</b>	Marka av världsklass och det hembakta är berömt. Det finns varma drycker, smörgåsar, korv, hamburgare, bullar och annat gott! Laktosfritt och glutenfritt kommer att erbjudas.
<b>Prisutdelning</b>	Inskolning, U1-U4 i samband med målgång. Övriga klasser HD10-HD16 så snart klasserna är klara, meddelas via speakern.
<b>Övrigt</b>	Anmälan till tävlingen medför publicering i start- och resultatlista på Internet. Intagning av skärmar/enheter påbörjas kl 14.00.
<b>Banläggare</b>	Malin Strandberg och Martin Bellander.
<b>Tävlingsledning</b>	Tävlingsledare, Christina Strandberg Bitr. tävlingsledare Erica Strandberg Tävlingskontrollant Thomas Wester Bankontrollant Kjell Almgren Tävlingsjury Björn Lannersjö, Stina Haraldsson och Anna Dahlgren-Rosén
<b>Information/Kontakt</b>	<a href="http://www.eventor.orientering.se">www.eventor.orientering.se</a> <a href="https://idrottonline.se/GustavsbergsOK-Orientering/">https://idrottonline.se/GustavsbergsOK-Orientering/</a> Christina Strandberg porslinschristina@icloud.com

# VÄLKOMNA!