TRÄNINGSPAKET I ERBJUDS I SAMBAND MED

PÅSKORIENTERINGAR I SÖDERMANLAND

När det arrangeras fyra orienteringar med bara 5-6 mils avstånd och två arenor i norra Södermanland under påsken 2019 erbjuder Ärla IF tre träningspaket som alla tre är 10MILA-relevanta. Ett utmärkt med reflexer och två med snitslar. Träningarna kan genomföras enskilt, i grupp eller med gemensam start (två av träningarna har spridningsmetod).

Från Eskilstuna är det max två mil till träningarna, från Ärla och Kjula kortare resväg, från Strängnäs tre mil och från Södertälje sju mil. I Eskilstuanområdet finns prisvärda boenderbjudanden i olika prisklasser.

Inklusive karta, definitioner och kartfodral kostar varje träningspaket 50 kr/styck. Kontakta Roy Fransson, Roy-Fransson@hotmail.com eller 070-1471060 för beställningar och frågor.