OK Hammaren inbjuder till

Hammarslaget sprint + medeldistans

Onsdag 1 maj 2019

Upplägg

Hammarslaget genomförs som en dubbeltävling med en sprint- och medeldistans samma dag. Du kan välja att springa bara sprinten, bara medeldistansen eller båda två. Gästrikecupen gäller för totalresultatet av båda etapperna.

Klasser

Inskolningsklasser*:* Inskolning, U1 och U2
Ungdomsklasser*:* HD10-HD16 samt HD12 kort, HD14 kort och HD16 kort.
Vuxna tävlingsklasser*:* HD18, HD20, HD21, HD35, HD40, HD45, HD50, HD55, HD60, HD65, HD70, HD75 och HD80
Öppna motionsklasser*:* ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM8

Observera att Inskolningsklasserna ej har totalresultat utan alla dessa löpare får pris vid målgång.

Banlängder kommer att anslås i PM!

Stämplingssystem

Sportident. SI-card 5,6,8,9,10,11,SIAC (ej touchfree) kan användas. Meddela SInummer när du anmäler dig. Sportidentbricka kan hyras för 30 SEK/etapp. Förlust av Sportidentbricka kommer att faktureras klubben med 600 kronor.

Anmälan

Via Eventor senast 24 april. Anmälningsavgift 60 kr/etapp för ungdomar och 100 kr/etapp för vuxna. Avgiften faktureras klubbarna i efterhand.

Efteranmälan

Via Eventor t.o.m. 28 april klockan 18:00. 50% förhöjd avgift. Avgiften faktureras klubbarna i efterhand.

Arena

Järbo IP, Järbo, Sandviken. Se markering på karta i Eventor.

Parkering	500-1000m från arenan. Klubbar som anländer med stor buss skall föranmäla detta till arrangören.
Start	Första start, **sprint,** preliminärt kl. 10.00 Öppna motionsklasser kan starta från 09:30. Första start, **medel,** preliminärt kl. 13:00 Öppna motionsklasser kan starta från 12:30.
Karta	**Sprint**, Järbo, Skala: 1:4000 för klasserna H/D10-40 samt i inskolningsklass och utvecklingsklasser. 1:3000 för klasserna H/D45 och äldre samt öppna klasser. **Medel**, Västerhällarna, skala 1:10 000 för alla klasser utom HD45 och äldre som har 1:7 500. Ekv. 5m. Ritad 2018. Kartritare Jerker Boman.
Terrängbeskrivning	**Sprint,** området består av små till medelstora friliggande byggnader, skolgårdsområden och stigrika skogsområden. Kuperingen är generellt svag med undantag för slänterna av den rullstensås som löper genom tävlingsområdet. Löpbarheten är mycket god även i de flesta skogspartier men mot slutet passerar flera klasser skog med mer undervegetation. Heltäckande klädsel gäller då banorna går delvis i skog. **Medel**, området närmast arenan karaktäriseras av friluftsliv med mycket stigar och skidspårsgator. De längre banorna kommer att få uppleva berget Västerhällarnas typiska hällmarker med skrevor och branter. Högsta kustlinjen har satt sina spår på norra sidan av Västerhällarna genom de större klapperstensfält som finns i området. Mellan berget och området närmast mål finns ett mer stenbundet område. Måttlig till stark kupering.
Avlysning	Tävlingsområdet är, för löpare som vill deltaga i tävlingen, avlyst för all tränings- och tävlingsverksamhet till dess att tävlingen är avgjord. Se länk https://kartor.eniro.se/m/v1FQk
Service	Omklädning/dusch på arenan. Servering: Välförsett marketenteri samt lunch-paket med Wok direkt tillagad på Muurika på arenan. Betalning kontant eller swish. Barnpassning kan ordnas mot föranmälan. Detta görs på okhammaren@gmail.com
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler gäller. Observera särskilt de speciella tävlingsreglerna för sprintdistansen som innebär ett flertal föremål förbjudna att passera. https://eventor.orientering.se/Documents/Event/7975/1/Sprintregler



Ansvariga

Tävlingsledare Linnéa Winterros +46739196902
linneawinterros@gmail.com
Tävlingsledare Sofia Hägglund +46 76 8051608 sofia@aventyrarna.se
Banläggare sprint Fredrik Ahnlén +46 73 9080333
fredrik.ahnlen@gmail.com
Banläggare medel Stellan Täck +46706925848 stellan.tack@gmail.com

Välkomna!