



PM



# Natt-DM för Göteborg 2019

Fredagen den 22 mars

*Göteborgs Skidklubb och IF Marin Väst välkomnar er till Brudarebacken för Natt-DM den 22 mars*

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Samling</b>                 | Göteborgs Skidklubbs stuga vid Brudarebacken. Vägvisning från Delsjövägen. OBS! Delsjövägen är avstängd nära Sankt Sigfridsplan så räkna med längre restid/alternativ väg.                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Kollektivtrafik</b>         | Spårvagn till hållplats Töpelsgatan. Ca 2800 m till Arenan.<br>Det går även att ta buss till hållplats Spåntorget men då uppskattar vi om ni tar vägen till Brudarebacken via Svarttjärn och inte via Härlanda tjärn (dock ingen vägvisning från Spåntorget).                                                                                                                                        |
| <b>Parkering</b>               | Vid ridbanan i Skatås, max 1200 m till Arenan.<br>Parkeringsavgift 20 kr, betala gärna med Swish.<br>Tänk på miljön och samåk gärna.                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Klasser</b>                 | Klasserna D80 och H80 har strukits pga för få anmälda.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Direktanmälan</b>           | ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8 och U2 på Arenan (i värmestugan) mellan kl 19:00-20:00.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Start</b>                   | Avstånd Arena-Start 1100 m. Första start 19:45. Efteranmälda startar efter ordinarie anmälda. ÖM och U2 klasser fri starttid 19:30-20:30 med startstämpling.<br>OBS: Ingen toalett vid start.                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Stämplingssystem</b>        | SportIdent. De som inte har anmält bricknummer kommer tilldelas hyrbricka som hämtas i Direktanmälan.                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Maxtid</b>                  | 2 timmar.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Löpare som ej fullföljt</b> | <u>Alla</u> löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat målet och avläsningen <b>MÅSTE</b> gå till målet och läsa av sin bricka.                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Tävlingsregler</b>          | SOFT:s. Ev protester ska framföras till tävlingsledningen senast 23:00.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Karta</b>                   | IFKs och GMOKs kartor över Delsjöområdet, sammanslagna.<br>Skala 1:10 000 i klasserna D/H12-40 och 1:7 500 i D/H45 och äldre, samt i öppna klasser. Ekvidistans 5m.                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Kartjustering</b>           | Många banor skall eller har som vägval möjlighet att passera en svåröverkomlig bäck. Där det inte går att passera bäcken, eller har bedöms som svårt att passera, har bäcken på kartan förstärkts med svarta sidolinjer. Vidare finns ett antal övergångar av skiftande slag markerade på kartan med korta tvärstreck. Gäller EJ D/H12, U2, ÖM1 eller ÖM3. Se uppsatt kartprov vid arenan och start. |

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Terräng</b>              | <p>Området består till största delen av öppen skog med för de längre banorna ett stort inslag av sankmarker och tuvmossar. För de kortare banorna stigrigt och de längre kan ofta som vägval utnyttja de cykel- och löpstigar som finns inom vildmarksområdet.</p> <p>På många ställen kraftig kupering. För de kortare banorna måttlig kupering. Framkomligheten varierar starkt mellan branta bergssidor och öppna ytor med god sikt och god framkomlighet.</p> |
| <b>Skuggning</b>            | Tillåtet i öppna motionsklasser och U2.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Service</b>              | <p>Toalett, första hjälpen och marka/café vid Arenan.</p> <p>Inga väskor inomhus i caféet, de kan lämnas i tältet utanför.</p> <p>Varmdusch inomhus i IFK Göteborgs klubbstuga vid parkeringen.</p>                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Start/resultatlistor</b> | Anslås på Arenan samt publiceras på Eventor.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Prisutdelning</b>        | För ungdomsklasser och D/H21, D/H20 och D/H18 får de tre främsta löparna från distriktet plaketter. I övriga klasser får segraren plakett. Inga priser i öppna motionsklasser. Prisutdelning sker löpande vid Arenan allt eftersom klasserna blir klara.                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Tävlingsledning</b>      | <p>Tävlingsledare Inger Fredrikson, 0705-958634 och Anna Lundberg 0702-281819</p> <p>Banläggare Lennart Andersson och Gösta Malmer</p> <p>Bankontrollanter Bengt Inghammar och Lars-Erik Gadde, GMOK</p> <p>Tävlingskontrollant Kristoffer Sideby, GMOK</p>                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Tävlingsjury</b>         | <p>Laila Höglund, FK Herkules, 0707-10 38 80</p> <p>Gudrun Broman, GMOK, 0709-79 53 45</p> <p>Anders Axelsson, Sävedalens AIK, 0703-24 06 26</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Förbjudna områden</b>    | Är markerade på kartan, men ingen markering i skogen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Övrigt</b>               | Det förekommer en del mindre cykelstigar som inte är markerade på kartan.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |



# Välkomna!