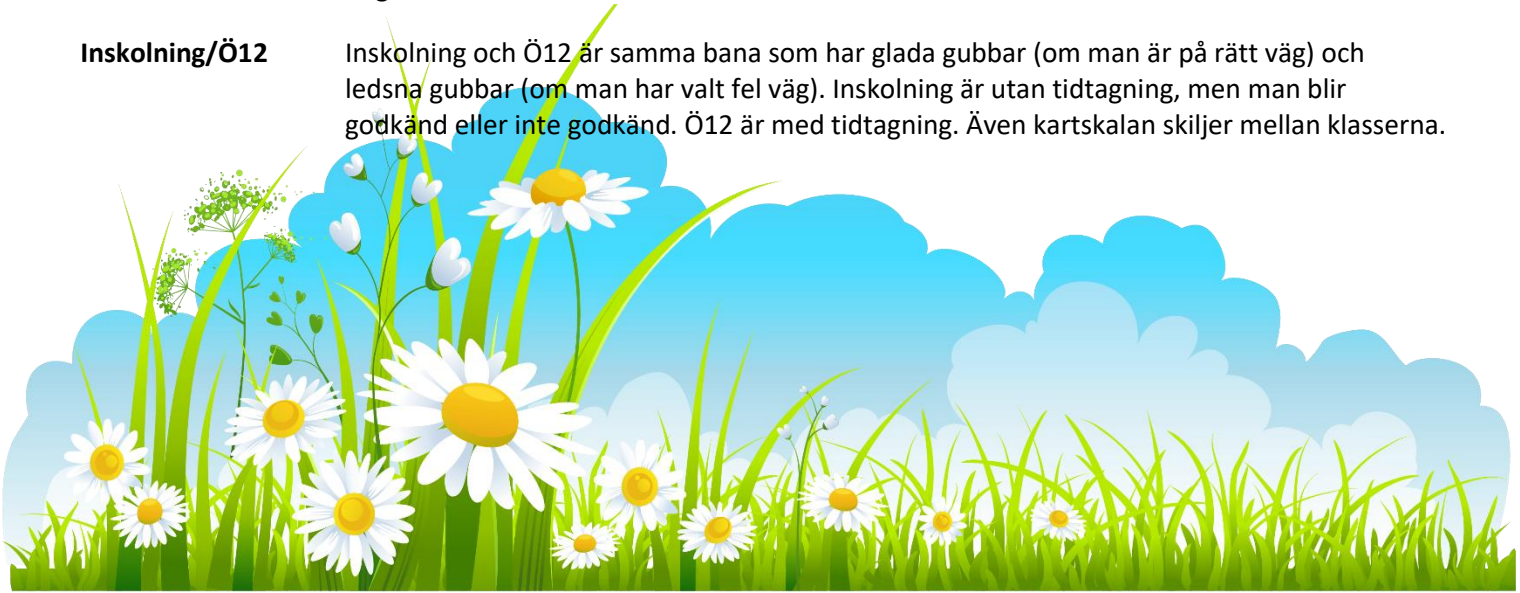
Uppdaterat 2019-03-22

PM

Nationell långdistanstävling
Söndagen
den 24 mars 2019

Skånes ungdomsserie deltävling 1

Parkering	2 km SO Norra Rörum. Vägvisning från väg 1324 mellan Höör och N Rörum. Avstånd till arenan är ca 1 500 meter.
Karta	Äskeröd, nyritad av Jan Jönsson 2016-2018 och reviderad 2019 av Jan Jönsson. Ekvidistans 5 meter. Kartnorm ISOM 2017. Laserutskrift. Terrängen är lite ”vårblöt” pga mycket regn. Under de senaste veckorna har nya hyggen tillkommit (berör den första delen av en del banor), som är med på kartan, men alla släpspår i anslutning till dem är inte inritade.
Kartskala	1 : 15 000 DH18-DH21 (även kortklasser i detta åldersspann) 1 : 10 000 DH10-DH16, DH35-DH40, Inskolning, U1, U2, Ö9 1 : 7 500 DH45-, Ö1-8, Ö12
Terrängbeskrivning	Omväxlande barr- och lövskog med måttlig kupering. God framkomlighet varierat med en del stening mark eller löpbart ris och en del gröna partier förekommer. Vi räknar med lite högre km tider än på en del andra Skånska tävlingar.
Lokala tecken	(O) grön ring = särpräglat träd **(Δ)** brun triangel = rotvälta, högre än ca: 2 meter.
Stämplingssystem	SportIdent. Brickor kan hyras för 25 kr, brickändringar tävlingsdagen kostar 25 kr. Hyrbrickor utlämnas vid sekretariatet. Förlorad bricka debiteras 400 kr. Tömning sker på väg till starten. Om kontrollenheten inte fungerar (om man inte får ljud och ljussignal) ska man stämpla i kartan med stiftklämman som finns på kontrollställningen. Glöm ej att tömma SI-bricka på väg till start.
Strukna klasser	H21K, H12K, D17-20K, D16K, D85, D90
Starttider	Första ordinarie start i tävlingsklasser är 10:00. Efteranmälda startar före första start i klassen. Motionsklasser (öppna klasser, Inskolning, U1 och U2) har fri starttid mellan 09:30 och 11:45.
Anmälan motionsklasser	Anmälan till samtliga motionsklasser (öppna klasser, inskolning, U1 och U2) går bra tävlingsdagen i sekretariatet. Klubbanslutna faktureras, övriga kontant betalning eller med swish till 1234 64 11 89. Avgift tom 16 år 70 kr och 17 år och äldre 210 kr.
Inskolning/Ö12	Inskolning och Ö12 är samma bana som har glada gubbar (om man är på rätt väg) och ledsna gubbar (om man har valt fel väg). Inskolning är utan tidtagning, men man blir godkänd eller inte godkänd. Ö12 är med tidtagning. Även kartskalan skiljer mellan klasserna.



Skuggning	Skuggningskartor finns för följande klasser: Inskolning, U1, U2, Ö1 och Ö12. Den som skuggat får senare inte delta i ranking-meriterande klass (DH18, DH20, DH21). Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna Inskolning, U1, U2 samt Ö1 och Ö12.
Toaletter	Finns vid arenan och på väg till start ca 250 meter innan starten.
Överdrag	Transporteras från starten till arenan och finns att hämta på väg ut mot duschen.
Klädsel	Alla tävlande måste ha heltäckande och hela kläder enligt tävlingsreglerna.
Maxtid	2,5 timmar
Till start	Endast en startplats, dock med två olika startpunkter. 1 400 meter att gå, följ orange/vit snitsel. Nästan hela sträckan går längs en trafikerad väg, gå på vänster sida.
Nummerlappar	Bäres av D10, H10, D12, H12, D14, H14, D16 och H16. Självservering vid starten. Säkerhetsnålar finns vid starten.
Definitioner	Både lösa och tryckta på kartan för samtliga klasser utom H45 och H50 som endast har lösa definitioner.
Kartbyte	H45 och H50 har två kartor som båda fås i starten. Vänd på kartan när banans första del tar slut.
Snitslad sträcka	Inskolning, Ö12 och U1 har en snitslad sträcka i slutet av banorna, vit snitsel. Markerad på alla kartor med en röd streckad linje.
Vätska	De flesta banor och alla längre har vätska på banan. Vid muggen på kartan erbjuds det både vatten och sportryck från Umara.
Ägg	Markägaren till arenan säljer färska ägg. De är från hönorna som ni passerar på väg till starten, precis vid arenan. Köp gärna ägg och gynna markägaren.
Viltrapport	I anslutning till målgång.
Första hjälpen	Finns på arenan.
Barnpassning	Öppnar 09:30 och är gratis. Ligger i anslutning till miniknatet.
Miniknat	Start mellan 09:30 och 12:00 och är gratis. Ligger i anslutning till barnpassningen.



Dusch	Varm dusch utomhus precis norr om arenan. Då vi värnar om vår natur rekommenderar vi att ni tar med och använder ekologiska/nedbrytbara tvålprodukter.
Servering	En välförsett marka finns som bland annat erbjuder hamburgare, kaffe, kakor, godis och läsk till bra priser. Det går bra att betala med swish, 1234 64 11 89.
Priser	Rikligt med priser i ungdomsklasser. I DH10 får samtliga deltagare pris. Priser till alla i klasserna U1, U2, Inskolning och ÖM12 kan hämtas direkt efter målgång, vid prisbordet. För DH18, DH20 och DH21 sker prisutdelning sker så fort klasserna är klara. Speakern meddelar när prisutdelning sker. DH35-DH90, pris till segraren, kan hämtas när klassen är klar. Lottade priser bland deltagare i övriga öppna klasser kan hämtas så fort en markering är gjord på resultattavlan.
Sportförsäljning	Pölder Sport
Livelox	Efter tävlingen kommer alla banor att finnas tillgängliga på Livelox.
Banläggare	Håkan Grubb och Magnus Jonasson
Tävlingsledare	Magnus Jonasson, magnus@mok.nu, 070 - 661 22 68
Ban & tävlings-kontrollant	Christer Larsson, OK Tuvan (070 – 606 03 17) Agne Bengtsson, OK Kompassen (ungdomsbanor tom DH14, ej terrängkontroll)
Press och info	Roland Dahlman, 072-155 61 33
Tävlingsjury	Sunsanne Andersson (SKOF) och 3 från Frosta OK

Välkomna önskar Malmö OK

