

Östersunds OK

inbjuder till

Loffelunken

*Ungdomstävling i orientering
med klasser även för äldre
Lördagen den 10 september*

- Huvudklasser:** D10 och H10 (vit), D12 och H12 (gul), D14 och H14 (orange), D16 och H16 (violett) samt U1 (grön), U2 (vit), U3 (gul) och U4 (orange). U1-4 är utvecklingsklasser där alla ungdomar upp till 16 år får springa den svårighetsgrad som passar dem och skuggning är tillåten. Läs mer om de olika svårighetsgraderna på www.orientering.se/Tavlande/Tavlingsklasser/Hitta-ratt-klass/
- Övriga klasser:** Medeldistanstävling med klasserna D21, D40, D60, D75, H 21, H40, H60, H75, Öppen Nyb-grön, Öppen 1-vit, Öppen 2-gul, Öppen 4-orange, Öppen 5-röd, Öppen7-blå.
- D21- och H21-klasserna är rankingmeriterande. Arrangören förbehåller sig rätten att vid behov slå samman klasser.
- Miniknat:** Miniknat kommer att finnas. Anmälan och start vid TC.
- Anmälan:** Senast den 4 september. I första hand via Eventor (ange EMIT-nummer). För löpare/klubbar som inte har tillgång till Eventor anmäl via e-post till anmalan@ostersundsok.se. Ange klass, namn, klubb och EMIT-nummer. Föranmäl gärna även till öppna klasser. Öppna klasser går även att anmäla sig till under tävlingsdagen, kom gärna i god tid.
- Anmälningsavgift:** Ungdom: 50kr, vuxna: 90kr. Anmälningsavgifterna faktureras i efterhand. Norska klubbar kan välja att betala kontant tävlingsdagen eller via faktura i efterhand.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras senast den 8 september 19.00 mot 50% förhöjd avgift. till anmalan@ostersundsok.se
- Start:** Första start kl. 11.00.
- Karta:** 1:10 000, ekv. 5m. Färgutskrift.

<i>Terrängbeskrivning:</i>	Tätortsnära och flackt friluftsområde med rikligt antal stigar och stort inslag a öppna fält. Mestadels god framkomlighet.
<i>Samling:</i>	Torvallaskolans gräsplan ca 7 km sydost om Östersund. Vägvisning från E14 mellan Östersund och Brunflo. Parkering i anslutning till målområdet. Bussar kan släppa av deltagare vid TC men får sedan parkera lite längre bort.
<i>Stämplingssystem:</i>	Emit. Ange bricknummer vid anmälan. Bricka går att hyra för en kostnad av 20 kr per löpare. Vid borttappad lånebricka faktureras inköpskostnaden.
<i>Dusch:</i>	Inomhus i anslutning till målområdet.
<i>Servering:</i>	Marketeri med sedvanligt utbud.
<i>Huvudfunktionärer:</i>	Tävlingsledare: Anna Hedström Ringvall Banläggare: Erika Johansson, Sofia Lekselius
<i>PM, startlista och resultatlista:</i>	Publiceras på www.ostersundsok.se och i Eventor
<i>Upplysningar:</i>	Anna Hedström Ringvall 070-3463853 eller via e-post anna.ringvall@telia.com
<i>Boende:</i>	Boende bokas förslagsvis på Östersunds Stugby & Camping www.ostersund.se/fritidkultur/ostersundsstugbycamping i närheten av tävlingsområdet och Storsjöbadet. För andra förslag se www.turist.ostersund.se
<i>Äventyrsbad:</i>	Under lördagskvällen kommer alla ungdomar som sprungit Loffelunken traditionsenligt att få möjlighet att bada i Storsjöbadets äventyrsbad. Det är mycket viktigt att ledare och föräldrar följer med för att hjälpa till med badvaktningen.
<i>Söndagstävling:</i>	Söndagen den 11 september arrangeras 7-mannastafetten Älgjakten av Brunflo IF vid skidstugan i Brunflo ca 17 km sydost om Östersund. För mer information se: www.brunfloif.com eller kontakta Maria Andersdotter 063-231 41.

Välkomna!