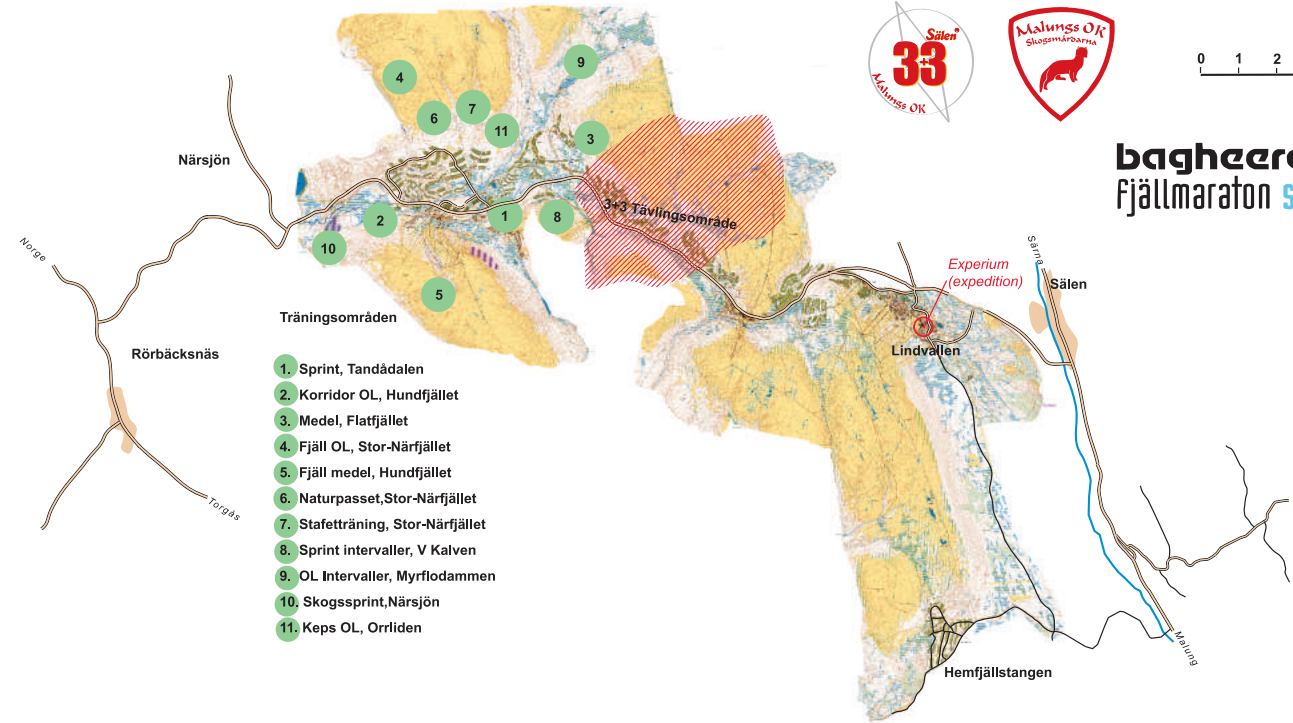
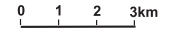


# Översiktskarta 2019



## Träningsområden

- 1. Sprint, Tandådalen
- 2. Korridor OL, Hundfjället
- 3. Medel, Flatfjället
- 4. Fjäll OL, Stor-Närfjället
- 5. Fjäll medel, Hundfjället
- 6. Naturpasset, Stor-Närfjället
- 7. Stafeträning, Stor-Närfjället
- 8. Sprint intervaller, V Kalven
- 9. OL Intervaller, Myrflodammen
- 10. Skogssprint, Närsjön
- 11. Keps OL, Orrliden

**bagheera**  
Fjällmaraton **SÄLEN**