

# Malungs OK Skogsmårdarna

inbjuder till

## 3+3 i Sälen 2019

### En 3-dagarstävling Sälenfjällen!



Fredag 28 juni

Etapp 1 – **Medeldistans**

Lördag 29 juni

Etapp 2 – **Långdistans**

**Ingår i Dalacupen för ungdomar och Dalarnas Juniorcup!**

Söndag 30 juni

Etapp 3 – **Medeldistans**

Arena

Pulsen (Östra Tandådalen), ca 2 km öster om Tandådalen. Vägvisning från väg 66.

Koordinater: [N 61.17921](#) [E 13.04569](#)

Parkering

Avstånd parkering till TC ca 250 - 400 m.

Parkeringsavgift 20 kr/dag. **OBS! Endast kontant betalning!**

Klasser

Se Eventor. Öppna klasser: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8, ÖM9

Karta

Ritad av Kenneth Kaisajuntti 2016. Konverterad enligt ISOM 2017. Planbilsreviderad 2019.

Skala 1:7 500 för HD45 och äldre samt ÖM1-ÖM8. 1:15 000 för HD18-21 på lördagens långdistans. Övriga 1:10 000. Offsettryck. Ekvidistans 5 m.

Terrängbeskrivning:  
*Fredag*

Fjällsluttning med varierande sikt och framkomlighet. De flesta banor passerar flera olika terrängtyper där det gäller att tempoväxla. Från öppna och snabblöpta områden till tätare områden med hög detaljrikedom. Ett antal äldre klasser kommer ha utbrutet mål för att maximera användningen av terränglådan.

*Lördag*

Variert fjällterräng, alltifrån snabbt och måttligt kuperat kalfjäll till sluttningar med sämre löpbarhet och sämre sikt. Detaljrikedomen varierar. Karaktäristisk långdistans med vägvälsproblematik.

*Söndag*

Gammal gran och tallskog i hela området. Mycket öppet och snabblöpt. Detaljrikedomen är hög och kommer därför kräva fullt fokus från deltagarna. En större bäck rinner genom området och ska passeras en eller flera gånger av samtliga klasser.

*Ungdomsbanor*

Alla dagar följer ungdomsbanorna olika typer av ledstänger (stigar, vägar, kraftledning och myrstråk etc.) i lättframkomlig fjällskog och bebyggelse.

Start

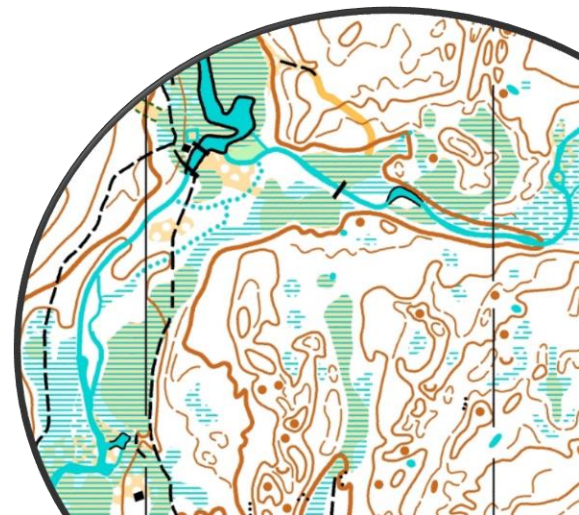
Första start: **Fredag kl. 18.30.**

**Lördag kl. 11:00.**

**Söndag kl. 10.00.**

Individuell start alla dagar.

Sista dagen startar totalledaren i klassen sist.



Stämplingssystem	<b>EMIT Touch Free Pro med emiTag.</b>
Anmälan	Anmälan senast <b>söndagen 16 juni (OBS! Tidig anmälan!)</b> via Eventor eller Malungs OK, Skolgatan 2, 78230 Malung. Anmälningsavgiften faktureras i efterhand. Vid anmälan godkänns att ditt namn läggs ut på internet. Utländska löpare betalar kontant på tävlingsdagen. <b>OBS! Möjligheten finns att delta i tävlingsklass enstaka dagar! Vill man springa alla 3 dagarna (3-dagarstävlingen) anmäler man sig till alla 3 dagarna. Vill man endast springa enstaka dagar anmäler man sig till de dagar man vill springa.</b>
Efteranmälan	Senast tisdag 25 juni. Efteranmälan skall ske via Eventor eller till Malungs OK. Efteranmälda lottas in i ordinarie startlista. I mån av plats går det att efteranmäla sig på arenan fredagen den 28 juni senast kl. 16.00.
Anmälningsavgifter	Elit 600 SEK (200 SEK/dag). Vuxna 450 SEK (150 SEK/dag), ungdom 240 SEK (80 SEK/dag). Öppna klasser. Vuxna 150 SEK/dag, ungdom 80 SEK/dag. För efteranmälan utgår 50 % förhöjd avgift. Vid efteranmälan på tävlingsplatsen fredag den 29 juni utgår en tilläggsavgift på 100 % för vuxna samt 50 % för ungdomar. <b>För deltagare som inte har egen emiTag tillkommer brickhyra med 30 SEK/dag.</b>
Service	Servering, dusch, barnpassning, miniknat, första hjälpen, toalett och sportförsäljning. Miniknat och barnpassning kostar 20 kr.
Logi	Vi hänvisar till Lindvallen 0771-84 00 00 eller <a href="http://www.skistar.se">www.skistar.se</a>
Startlista och PM	Publiceras på Eventor.
Tävlingsledare	Karl-Erik Sigfrids 070-533 23 47 <a href="mailto:karl-erik@byggateknik.se">karl-erik@byggateknik.se</a>
Sekretariatschef	Jörgen Norén 070-375 72 84 <a href="mailto:jorgen.noren.himibyn@gmail.com">jorgen.noren.himibyn@gmail.com</a>
Banläggare	Ludvig Åhlund 073-837 61 69 <a href="mailto:ludvig.ahlund@malungsok.se">ludvig.ahlund@malungsok.se</a> Oskar Sandberg 073-978 60 55 <a href="mailto:sandberg.96@hotmail.com">sandberg.96@hotmail.com</a>



**bagheera**



**Hjärtligt välkomna önskar Malungs OK Skogsmårdarna!**