PM



PM

Välkommen till Öppet Skaraborgsmästerskap Natt-OL
Fredagen den 22 mars 2019

Arenan Rådåsgården Lidköping. Vägvisning från RV44 Avfart mot Råda 3,5 km SV om Ågårds-rondellen, därifrån 2 km. Parkering – Arena max 300 meter.

Klassändringar Skaraborgsmästare utses bara i klasser med minst två deltagare från Skaraborg. Om ensam löpare från Skaraborg i sin klass vill delta i mästerskapet erbjuds den att flytta upp en klass. Anmäl klassändring i sekretariatet på tävlingsdagen innan kl. 19:30.

Direktanmälan Öppen motion och tävlingsklass kan köps vid sekretariatet mellan 19:00-20:00. Öppen motion vuxen 130 kr och ungdom 75 kr. Tävlingsklass mot 100% förhöjd avgift. Hyrbricka finns för 25 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 500 kr.

Start Arenan - Start 300 meter markerad med marschaller. Första ordinarie start kl 20:00. Efteranmälda startar sist i sin klass. Fri starttid mellan 19:30-20:30 i öppna motionsklasser.

Startmetod HD 10-16 erhåller kartan en minut före start. Övriga Huvudklasser erhåller kartan i startögonblicket. Tävlingsklasser sedvanlig minutstart. Startstämpling i öppen motionsklass. Skuggning tillåten i öppna motionsklasser.

Kontroller Sportident med reflexer. Stiftklämma som reservfunktion.

Karta/Terräng Domineras av Råda ås, stigrikt friluftsområde reviderat 2018, ekvidistans 5 meter. Måttlig kupering. Mestadels god framkomlighet, områden med nedsatt löpbarhet förekommer. Inom området finns en hel del spår efter skogsmaskiner som EJ är redovisat på kartan. Elljusspåret är nedsläckt.
Kartskalor: 1:10 000 i D/H 10-40, 1:7 500 i D/H45 och äldre samt i öppna motionsklasser. Kontrollangivelser finns både på kartan och lösa vid start.

Riskområde En del banor passerar nära en skjutbana. Skyltning med ”Varning – Riskområde skjutbana” (markerat med röd streckad linje på kartan) kan ignoreras. Det förekommer ingen skjutning under aktuell tävlingstid och därmed är det även tillåtet att springa inom området. Själva skjutbanan är dock förbjudet område. Området genomkorsas av asfaltsväg, var observant på biltrafiken. Bevakad övergång för ungdomsklasserna. Inom området förekommer markarbete med ett nytt konstsnöspår och en del banor kan passera en nygrävd djup dikesschakt. Delar av schaktområdet markerat på kartan som förbjudet område. Tillfällig bro uppsatt, se kartjustering i annat dokument.

Målgång Viktigt att stämpla ut sig i sekretariatet direkt efter målgång, även om man brutit tävlingen. Maxtid 2 timmar.

Resultat Resultatlistor anslås arenan, läggs ut på eventor, winsplit och livelox.

Priser Plakett till Skaraborgsmästare och priser i alla tävlingsklasser. Utlottning av priser i öppna motionsklasser. Prisutdelning vid serveringen. Priser hämtas på plats.

Service Toaletter och dusch inomhus, servering, första hjälpen med hjärtstartare.

Tävlingsledare Jan-Otto Andersson, telefon 0761-045541
Banläggare Anders Swedin
Bankontroll Jesper Liderud, Tibro SK
Tävlingskontroll Stefan Jonsson, Klyftamo
Jury Deltagare i juryn anslås på anslagstavlan på Arenan.