



Gävle OK inbjuder till



Gävleloppen 2019

Medeldistans lördag 11 maj
och
Långdistans söndag 12 maj

Tävlingarna ingår i Gästrik Cup för Gästriklands ungdomar

Tävlingsklasser

D10
H10
D12
D12 Kort
H12
H12 Kort
D14
D14 Kort
H14
H14 Kort
D16
H16

D18
H18
D20
H20
D21
H21
D35
H35
D40
H40
D45
H45
D50

H50
D55
H55
D60
H60
D65
H65
D70
H70
D75
H75
D80
H80

Utvecklingsklasser

Inskolning
U1
U2

Öppna motionsklasser

ÖM1
ÖM3
ÖM5
ÖM7
ÖM8

Vid få anmälda kommer arrangören att slå samman klasser.

Samling:

Norra Åbyggeby 10 km N Gävle. Vägvisning från Hille kyrka längs väg 534 (gamla E4). Därifrån ca 10 minuter med bil. Samma TC båda dagarna.

Parkering i nära anslutning till TC. Avgift 20 kr per bil. Avstånd parkering – arena cirka 600 m.

Anmälan:

Anmäl dig genom Eventor senast söndag 5/5. Efteranmälan mot 50 % förhöjd avgift senast onsdag 8/5. I mån av tillgång på kartor tas därefter anmälan emot fram till en timme före första start mot 100 % förhöjd avgift.
Anmälningsfrågor: jan.andersson@mittmediaprint.se, 070-672 51 10.

Avgifter:

Ungdom till och med H/D16 70 kr, övriga 130 kr.

Stämplingssystem:

Sportident. Bricknummer ska anges vid anmälan. Behöver du hyra en bricka så kostar det 30 kr. Meddela gärna kontaktpersonen för anmälningar via mejl om du vill hyra bricka.

Start:

Medeldistans: Avstånd från arenan till starten är 1400m. Första start i tävlingsklasser kl. 11.00. Utvecklingsklasser och Öppna motionsklasser har valfri starttid mellan 10.30 och 11.45.

Långdistans: Avstånd från arenan till starten är 1100m. Första start i tävlingsklasser kl. 10.00. Utvecklingsklasser och Öppna motionsklasser har valfri starttid mellan 9.30 och 10.45.

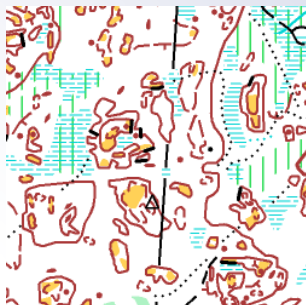
Karta:

Mårdäng, reviderad 2019. Skala medeldistans: 1:10 000 i klasserna D/H10-40, inskolningsklass och utvecklingsklasser. 1:7 500 i D/H45 och äldre, samt i öppna klasser.

Skala långdistans: 1:15 000 i klasserna D/H18-21, 1:10 000 i D/H10-16, D/H35-40, inskolningsklass, utvecklingsklasser, 1:7 500 i D/H45 och äldre, samt i öppen klass 1-8.

Terrängbeskrivning:

Svagt till måttligt kuperat skogsområde med ett antal stigar och körvägar. Detaljrikedom varierar från relativt detaljfattigt till mycket detaljrika hällmarksområden. Mestadels god framkomlighet men en del områden med begränsad framkomlighet och sikt förekommer.

**Service vid TC:**

Miniknat, barnpassning, servering, första hjälpen och toaletter. Dusch finns inte på TC, men önskar man duscha i GOK:s klubbstuga så hör av er till tävlingsledaren.

Priser

Priser till de främsta i D/H21 samt junior- och ungdomsklasserna. U-klasser och inskolning har priser till alla. Segrarpriser i Gästrike Cup.

**Tävlings-
organisation:**

Tävlingsledare: Elisabet Enmark, 070-3154488,
elisabet.enmark@geflemontessori.se
Banläggare: Erik Boman, 070-5799593
Tävlingskontrollant: Hans-Olof Fröjd, Oslättforspojarnas IK
Bankkontrollant: Torbjörn Pettersson