



PM

Vårdubbeln

söndagen den 31 mars 2019

Samling

Vägvisning från väg 126 söder om Svängsta.

Parkering

Parkering i anslutning till arenan.

Start

Tävlingsklasser: Första start kl 10.00. Öppna klasser: Fri starttid kl.10.00-11.30.

OBS! Sommartid.

Om ni möter tävlande löpare på väg till start - visa hänsyn!

På den smala bron över Mörrumsån skall ni gå på anvisad sida.

OBS! Respektera skyltningen för tävlingsområde.

Start 1: 1500 m på stig och väg, för insk, U1, U2, H10-H60, D10-D40, samt alla ÖM.

Följ orange-vit snitsel.

Start 2: 1500 m, på stig och väg, för H65-H90, D45-D85.

Följ orange-blå snitsel.

Överdrag kan lämnas vid starten och transporteras till arenan.

Startlistor

Ligger ute på eventor på torsdag kväll. Efteranmälda lottas in i startlistan.

Klädsel

Heltäckande klädsel krävs, enligt SOFT:s regler.

Maxtid

Maxtid är 2,5 tim.

Karta

Ekeberg-Danstorp, Ekv. 5 m. Reviderad 2019 av Kenneth Kaisajuntti, ansedd som Sveriges bästa kartritare. SOFT-certifierad färglaserutskrift från Pernillas Grafiska i Mörrum.

Kartskala

DH45 och äldre samt ÖM1- ÖM8 har skala 1:7500.

Övriga har 1:10 000.

Förbjudna områden

De är markerade på kartan, men i terrängen förekommer både heldragen blågul snitsel, hängande snitsel och osnitslat. Dessa områden måste absolut respekteras.

Snitsling

Från näst sista kontrollen till sista kontrollen finns en röd-vit snitsel att följa i klasserna Inskolning, U1, U2, DH10 och DH12.

Stängsel

Det finns fårstaket i terrängen som är ömtåliga. De bör ej passeras, men i så fall med försiktighet.

Det finns också taggtråd som bör passeras med försiktighet. En större stig 250 m väster om TC har taggtråd på båda sidor. Den har hängande vit snitsel.

Terräng

Stor variation av terrängtyper, i princip allt förekommer avseende framkomlighet, kupering, kulturmark, stigar och t.o.m. något hygge och vackra Mörrumsån. Avslutningen i vad vi brukar kalla superfint!

Öppna klasser

Anmälan direkt på arenan under tävlingsdagen.

Anmälningsavgift:

17 år och äldre, 140 kronor

16 år och yngre, 70 kronor

ÖM9 svart

ÖM8 blå

ÖM7 blå

ÖM6 röd

ÖM5 orange

ÖM3 gul

ÖM1 1,7 km grön.

Inskolning ca 1,7 km grön

U1 ca 1,5 km grön

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler gäller.

www.svenskorientering.se/tranatavla/tavlingsreglerochanvisningar

Skuggning

Löpare i tävlingsklass får före eget lopp utföra skuggning i Inskolningsklass och ÖM1.

I övriga Öppna motionsklasser får skuggning ske endast efter eget lopp.

Stämplingssystem

Sportident. Det är den tävlandes ansvar att kontrollera att ljud och ljussignal erhålls i samband med stämplingen. Töm och check av din pinne finns på väg till start.

Sportident-pinne kan hyras för 30 kronor/dag. Förlust av hyrd pinne kommer att faktureras klubben 500 kronor.

Viltrapport

Klövvalt rapporteras efter målgång.

Omklädning/Dusch

Utomhus med varmvatten i anslutning till arenan.

Toaletter

Toalettvagnar i anslutning till arenan och på väg till start.

Barnaktivitet

Miniknat vid arenan, pågår mellan 09.30 och 11.00.

Service

Välförsedd marka, första hjälpen, barnpassning och miniknat.
Sportförsäljning av Pölder Sport båda dagarna.

Priser

Priser i ungdomsklasser. Pris till segrare i tävlingsklass och utlottade priser bland deltagare i öppna klasser.

Jury

Juryordförande är Lennart Smedenmark, BLOF.
Juryklubb är OK Orion.

Ansvariga

Tävlingsledare	Josefine Jungstrand 0709-329739, josefinealbinsson4@gmail.com
Banläggare	Ulf Jungstrand
Bankontrollant	Anders Blomqvist
Tävlingskontrollant	Kerstin Tjernlund, OK Vilse 87
Upplysningar	www.skogsfalken.nu
Akutnummer	0709-329739

Välkomna!