



Inbjuder till MTBO Blekingecupen #1 Söndagen 7 april 2019

Prel. banlängder: Bana 1: 5 km (lätt)
Bana 2: 10 km (mellansvår)
Bana 3: 15 km (svår)

Anmälan: Senast den 3 april via Eventor. Efteranmälan: begränsat antal kartor på plats tävlingsdagen

Anmälningsavgift: Ungdomar t.o.m. 16 år 40 kr Övriga 80 kr

Vägvisning: Från väg 126 mellan Svängsta och Hemsjö, vid OK Skogsfalkens stuga, Nippelvägen 48 i Svängsta.

Parkering-TC: Vid arenan

Start: 16:00-17:00 – individuell start sk. put 'n drive, 3 km till start

Karta: Ekeberg-Danstorp skala 1:10000, 5 m ekvidistans, reviderad 2019 för MTBO Storlek: A3 för 10 resp. 15-km och A4 för 5 km.

Terräng: Måttligt kuperad terräng i blandskog, bitvis stigrikt.

Regler: Det är inte tillåtet att cykla på helfärgat gult, ljusgult eller i skogen. Bara på stigar och vägar.

Hänsyn: Området används även av andra motionärer, vid möte eller om ni kör i fatt någon – sakta ner, ge er till känna och via hänsyn. Håll till höger när du cyklar.

Vid stämpling, stå inte kvar vid kontrollen utan flytta dig någon meter ifrån skärmen.

Stämplingssystem: Sportident, ange bricknummer vid anmälan. Brickor och kartställ finns att hyra för 20kr/st.

Omklädning och dusch: I OK Skogsfalkens stuga.

Servering: enklare fika

Banläggare: Lars Persson

Tävlingsledare: Cissi Lingerud 070 874 57 31 cissi.lingerud@gmail.com

VÄLKOMNA!