

# PM



POL i Lugnås

**Samling:** Björsätters idrottsplats.  
Vägvisning från E20

**Banlängder:**

Långa 4 200 meter

Mellan 3 500 meter

Korta 2 600 meter

Kortkorta 2 300 meter

Minikort 1 300 meter

**Till start:** 50 meter norr ut

**Maxtid:** 1,5 timme

Sportidentenheterna är inställda på sommartid.

**VÄLKOMNA**  
**MARIESTADS FRILUFTSKLUBB**