

Välkomna till kvällens träning 4/4!



Banor

Lätt Gul	2.5-3 km	1:10000
Mellankort Orange	3-4 km	1:10000/1:7500
Svart kort	5-7 km	1:10000/1:7500
Svart lång	9-12 km	1:10000

Start kl. 17.30-18.30

Samling Bastasjö stugan.

Små eller stora skärmar vid kontrollerna.

Tänk på att tomtmark är förbjudet område.

Skriv upp ditt namn på listan och stryk det när du är tillbaka!

Lycka till !