



DM Ultralång & Brödkampen 2019

Mattes Bröd



Ockelbo OK inbjuder till ungdomstävlingen **Brödkampen** samt **DM Ultralång** för Gästrikland och Hälsingland tisdagen den 18 juni 2019
Samling vid Illsberget, 8 km väster om Ockelbo

Tävlingen ingår i **Gästrik Cup. Ungefärliga banlängder.**

Klasser	Km	Klasser	Km	Klasser	Km
D 10	2	H 10	2	ÖM 1	2 vit
D 12	3	H 12	3	ÖM 3	3 gul
D 12 kort	2	H 12 kort	2	ÖM 5	3,5 orange
D 14	4	H 14	4	ÖM 7	3,5 violett
				ÖM10	5 violett
D 14 kort	3	H 14 kort	3	Inskolning	2
D 16	4,5	H 16	5	U1	2
D 16 kort	4	H 16 kort	4	U2	2



DM Ultralång

H21	15	D21	10
H20	11	D20	7
H18*	11	D18*	7
H35	11	D35	9
H40	11	D40*	9
H45	10	D45	7
H50	9	D50*	7
H55	9	D55	6
H60	7	D60*	6
H65	7	D65	5
H70	6	D70*	5
H75*	5	D75*	4
H80*	5	D80*	4

*= ej DM-klass för Gästrikland. Vid få anmälda kommer arrangören att slå samman klasser och då i första hand till sådana som har DM-status i båda distrikten.

Fri starttid, dvs startstämpling gäller för Öppna klasser, U-klasser, Inskolning och Kortklasser. I U-klasser, Inskolning och Kortklasser är par/patrullöpnings tillåten.

Anmälan Via Eventor senast måndag den 10 juni kl. 23.59. Genom anmälan godkänner deltagaren att start och resultatlistor läggs ut på internet.

Anmälningsavgift Ungdomar upp till 16 år: 75 kr. Deltagare > 17 år: 140 kr.

Efteranmälan Mottages mot 50% förhöjd avgift senast söndagen den 16 juni kl 20.00.

I första hand via Eventor, alternativt via e-post till info@ockelbook.se.

Direktanmälan	Till U-klasser, Inskolning och Öppna motionsklasser går det bra att anmäla sig på plats. Vi tar inte ut några extraavgifter för direktanmälan.
Samling	Vid Illsberget, 8 km väster om Ockelbo.
Parkering	Vägvisning från Ulvsta Friluftsgård. Grusväg 5,5 km till arenan. På anvisad plats längs grusväg, avgift 20 kronor/bil. Avstånd parkering-arenan 500-1000 m längs grusväg.
Stämplingssystem	Sportident. I anmälan skall bricknummer anges, saknas detta tilldelas hyrbricka som debiteras 30 kronor. Ej återlämnad bricka debiteras 500 kr.
Start, resultatlistor	Via Eventor.
Start	Första ordinarie start kl 18.00. Avstånd till start 150 m.
Startprocedur	I Ultralångklasserna gemensam start från 18.00. Öppna klasser får starta från 17.30. I kortklasserna tillämpas startstämpling men med intervallstart, dvs valfri tid men minst en minut mellan startande på samma bana. I övriga tävlingsklasser tidsstart enligt startlista från 18.30. Se kommande PM för exakta starttider
Karta	Producerad 2017 av Fredrik Persson samt visst äldre kartunderlag. Reviderad 2019. Skala 1:7 500 för klasserna HD 45 och äldre, samt Öppen 1-8. Klasserna HD 18-21 har skalan 1:15 000. Övriga klasser har skala 1:10 000.
Terrängbeskrivning	Svag till måttligt kuperad terräng med växlande framkomlighet. Från snabblopt underlag till mycket stembunden mark. Skogen består i huvudsak av gran och tallskog, med inslag av ungskog och hyggen. Ett flackt område med sankmark genomkorsar de längre banorna. Det finns få vägar och stigar i området. De kortare ungdomsbanorna har dock ett sammanhängande stig och vägsystem som ledstång. Det finns två höjdparter i området med besvärliga nordsluttningar. Det ena höjdpartiet har liten till måttlig detaljrikedom och berör alla banor. Det andra höjdpartiet har måttlig till riklig förekomst av detaljer som berör de längre banorna.
Priser	Bröd från Mattes Bröd till alla ungdomsdeltagare. Priser i Gästrike cup utdelas vid höstens avslutning. I DM Ultralång tilldelas plaketter enligt respektive distriktsförbunds regler, i dessa klasser inga hederspris. Utlottade priser i öppna klasser.
Försäljning	Marketenteri vid arenan.
Sjukvård	Första hjälpen finns.
Dusch/omklädning	Dusch finns INTE. Medtag eget tvättvatten. Önskas omklädning och dusch inomhus hänvisas till Ulvsta Friluftsgård.
Tävlingsregler	SOFT:s

Huvudfunktionärer	Tävlingsledare	Bo Sundqvist	070-415 98 76
	Banläggare:	Mikael Ingelsson	070-314 90 37
	Tävlingskontrollant	Kent Björn	070-512 74 61
	Bankontrollant	Kent Olsson (ungdom)	026-25 65 70
	Bankontrollant	Sven-Erik Carlsson (övriga)	070-300 73 03

