



Kristinehamns OK inbjuder till

Distriktsmatchen 2019

Södermanland, Värmland, Örebro Län och Östergötland



6 Augusti: Medeldistans

7 Augusti: Stafett

Klasser och Banlängder

Medeldistans

Individuella klasser D13, H13, D14, H14, D15, H15, D16, H16

Från varje distrikt räknas den 4 bästa löparna per klass i lagtävlingen. Max 8st deltagare per distrikt och tävlingsklass

Banlängder i enlighet med SOFTs rekommendationer. Slutliga banlängder kommer att presenteras på Eventor senast 14 dagar innan tävlingen.

Stafett

Sprintstafett med 4 sträckor

I varje lag skall ingå en löpare från respektive klass: D15-16, H15-16, D13-14, H13-14.

(Eventuella undantag beslutas på lagledarmötet)

Från varje distrikt räknas de 5 bästa lagen i lagtävlingen

Samling

Medeldistans

Björkvallen (N 59,29545°; E 14,09824°).

Vägvisning från E18 vid Kvarnmotet

Stafett

Hultets Friluftsgård (N 59,32686°; E 14,15696°)

Vägvisning från Utfarten från boendet

Parkering

Avstånd mellan parkering och arenan max 200 m grusväg.

Start

Medeldistans

Första start kl 14:00.

Stafett

Första Start 10:00

Karta

Medeldistans

Djurgårdsberget, Nyritad 2019 av Jonny Jonsson.

Utskriven på laserskrivare. Ekvidistans 5 m.

Skala 1:10 000. Kartnorm ISOM2000.

Stafett

Hultet, Reviderad 2019 av C-G Garpenlund.

Utskriven på laserskrivare. Ekvidistans 5 m.

Skala 1:10 000. Kartnorm ISOM2000

Terräng

Skogsterräng med svag till måttlig kupering, relativt stigrikt. Delvis mycket detaljrika partier. Vissa områden med nedsatt framkomlighet, i övrigt storvuxen granskog.

Stämpling

Sportident. Bricknummer anges vid anmälan.

Brickor finns att hyra, 30 kr. Borttappade/Ej återlämnade brickor 400 kr. SI-brickor 5, 6, 8, 9, 10, 11 och SIAC (Traditionell stämpling) kan användas.

Anmälningsavgift

450 kr/deltagare, 350 kr/ledare, faktureras distriktsvis efter tävlingen.

Anmälan

Anmälan distriktsvis per mail till

michael.forslund.kok@gmail.com senast tisdag 30 juli, kl 23.59.

Ange Namn, SI-nummer och eventuell allergier på deltagare samt Namn och eventuella allergier på Ledare

Vid anmälan godkänns att namnet läggs ut på Internet.

Dusch

Inomhus, tempererad.

Toalett

I anslutning till arenan

Hemsida: www.kristinehamnsok.nu

Välkomna!



Kristinehamns OK inbjuder till

Distriktsmatchen 2019

Södermanland, Värmland, Örebro Län och Östergötland



6 Augusti: Medeldistans

7 Augusti: Stafett

Startlista, PM och resultat

PM och startlista finns på Eventor senast 2/8.
Resultatlistor presenteras på Eventor, normalt senast klockan 18 tävlingsdagen.

Prisutdelning

Placeringspriser till de tre första i varje klass
Priser utdelas i samband med kvällsfikat på tisdagskvällen för de individuella tävlingen och efter målgång för stafetten.

Servering

Enklare servering på arenan.

Deltagarkuvert

Information om boende och mat uthämtas distriktsvis på arenan.

Logi

Sängar i sovsal på gamla regementsområdet i Kristinehamn (N 59,30605°; E 14,07078°)
Incheckning distriktsvis efter avslutat tävling på tisdagen.

Obs! Medtag sängkläder eller sovsäck+kudde/örngott.

Hyra av sängkläder på plats 60 kr/person

Mat

Middag (tisdag), kvällfika (tisdag) och frukost (onsdag) serveras vid boendet. Fältlunch (onsdag) serveras vid arenan.

Eventuella allergier meddelas i samband med anmälan.

Aktiviteter

Kvällsaktivitet anordnas. Boendet ligger i närheten av badplats varför badkläder kan vara lämpligt att medföra.

Ledarmöte

Tisdag kväll, vid boendet

Tävlingsledning

Tävlingsledare:	Michael Forslund	070 - 348 00 77
Banläggare:	Birgitta och Runo Johansson	
Tävlingssekreterare:	Michael Forslund	070 - 348 00 77
E-post:	michael.forslund.kok@gmail.com	

Hemsida: www.kristinehamnsok.nu

Välkomna!