

Inbjudan till Tour de Medelpad 25 maj 2019

För elfte gången arrangeras Tour de Medelpad. Touren består i år av två fristående individuella tävlingar, som arrangeras av Sundsvalls OK respektive Kovlands IF. Årets tävlingar genomförs som nationella elit tävlingar.

Klasser

Längd och svårighet följer SOFT:s rekommendation. Vid för få anmälda förbehåller sig arrangören rätten att slå ihop klasser. Se Eventor för senaste nytt.

Elit	Damer	Herrar	Öppna klasser och inskolning
D21E	D10	H10	ÖM1 (Vit)
D20E	D12	H12	ÖM3 (Gul)
D18E	D14	H14	ÖM5 (Orange)
H21E	D16	H16	ÖM6 (Röd)
H20E	D18	H18	ÖM7 (Blå)
H18E	D21	H21	ÖM8 (Svart)
	D40	H40	ÖM9 (Svart)
	D50	H50	Inskolning (Grön)
	D60	H60	U1 (Grön)
	D70	H70	U2 (Vit)
	D80	H80	
	D85	H85	
	D90	H90	

Anmälan

Anmälan görs via Eventor senast söndagen den 19 maj. Bricknummer anges i anmälan (om inget bricknummer anges tilldelas löparen hyrbricka). Anmälan till inskolningsklass, utvecklingsklasser och öppna motionsklasser kan också göras på arenan under tävlingsdagen.

Avgift

Anmälningsavgiften för elitklass är 170 kr, för ungdomar upp till 16 år 70 kr, och för övriga 120 kr. Hyrbricka 30 kr.

Efteranmälan

Efteranmälan mot 50 % förhöjd avgift görs senast torsdag den 23 maj via Eventor.

Samling & parkering

Samling i Edsåker, Ljustorp invid väg 681. Vägvisning från väg 331 i Stavreviken. Avstånd parkering och arenan cirka 200 - 600 meter.

Terräng

Utpräglad vildmarksterräng. Vegetationen utgörs mestadels av barrblandskog. Ett antal större höjdparter med öppen hållmark kompletteras av tydligt avgränsade sankmarker i olika storlek. God detaljrikedom på höjderna, där sikten mestadels är god.

Hela området är stigningsfattigt varför det förekommer vitsnitslade, nytillverkade stigar i området där de enklare banorna går fram.

Karta

Skala 1:10 000. För H/D 45 och äldre 1:7 500. Ekvidistans 5 m. SOFT-certifierad färgutskrift.

Start

Första ordinarie start kl 11.00. Start i inskolnings - och utvecklingsklasser samt öppna motionsklasser fri starttid mellan 10.30 och 12.30. Avstånd till start cirka 800 meter.

Startlista, PM och resultat

Startlista, PM och resultat anslås på arenan och redovisas på Eventor.

Stämplingssystem

Sportident

Omklädning, dusch och toaletter

Dusch på idrottsplatsen i Ljustorp – avstånd cirka 6 km. Toaletter endast i anslutning till arenan.

Service

Enklare servering, barnpassning och miniknat samt sjukvård på arenan.

Priser

Priser endast i elit- och ungdomsklasserna samt två lottade priser i övriga klasser.

Upplysningar & funktionärer

Tävlingsledare:	Bo Noborn	070- 398 75 00
Banläggare:	Ove Jansson	070- 334 78 99
Bankkontrollant	Christer Möllenberg	070-395 03 00
Tävlingskontrollant	Rune Lind	073-567 21 57