



PM Öppna motionsklasser, preliminärt

OK Tyringe hälsar alla välkomna till
TYRINGERUNDAN 2019

Parkering- Arena

Parkeringen är flyttad och kommer att vara på öppna platser, längs vägarna och vid klubbstugan. SÅ SNÄLLA SAMKÖR. Det kan bli upp mot 1000m till arenan.

Anmälan

Anmälan mellan kl.09:00-11:00

Starttid

Start mellan kl. 09:45-11:30

Mål-Avläsning

När du har målstämplat så följ röd-vit snitsel ca 800m längs vägen tillbaka till arenan där avläsningen sker.

Karta

Bommeryd Ekv. 5 m. Nyritad 2019 av Bo Svensson.

Färglaserutskrift.

Läs PM för Tyringerundan.

Kartskala

Skala 1:7 500 för ÖM7 och ÖM10. Övriga klasser skala 1:10 000.

Kontrolldefinition

Tryckta på kartan samt lösa vid starten.

Klasser/banlängd

ÖM 1	Vit	2,2			
			ÖM10	Svart	5,0 (som ÖM8 men skala 1:7500)
ÖM 3	Gul	2,8			
			ÖM12	Grön	1,9
ÖM 5	Orange	3,5	Insk	Grön	1,9
			U1	Grön	2,0
ÖM 7	Blå	3,2	U2	Vit	2,6
ÖM 8	Svart	5,0			

Avgifter

Till och med 16 år SEK 60. Från och med 17 SEK 150. Swish 123 634 9138.

Betalning

Utländska löpare och klubblösa betalar startavgiften innan start. Övriga faktureras.

Foreign participants must pay their fees before start.

Läufer aus dem Ausland müssen ihre Gebühren vor dem Start bezahlen.

Till start

Orange/vit snitsel 200 m samtliga klasser. Tömning av SI enheten på väg till start.

Klädsel

Heltäckande, självkontroll.

Överdrag

Transporteras ej

Skuggning

Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna inskolning, U1 och U2 samt ÖM 1, ÖM 2, och ÖM 12. Skuggkartor finns i U-klasser och inskolning.

Toaletter

Toavagnar finns på arenan

Första hjälpen

Finns på arenan.

Priser

Priser till alla som springer i Inskolning, U1, U2, ÖM1 och ÖM12.

Bland föranmälda deltagare i öppna motionsklasser lottas priser ut.
Dessa kan hämtas så snart markering är gjord på resultattavlan.

Övrig information: Se PM för Tyringerundan
VÄLKOMNA OCH LYCKA TILL I SKOGEN – OK TYRINGE