



PM Rånässtafetten

Nationell stafett söndagen 7 april 2019

SAMLING

Hovstalund, Rånäs. Vägvisning från väg 280, 2 km norr om Rimbo. Därefter 7 km till parkering. Avstånd från parkering till arenan ca 700 meter längs med traktorväg. Avgift 20 kr. Swishbetalning eller kontant. Se QR-kod längst ner i PM samt eget dokument i Eventor.

Klass	Banlängd (km)	Starttid	Kartskala
H17	9,2 - 9,2 - 6,2 - 6,2 - 9,2	09:30	1:10:000
H35	7,1 - 6,4 - 7,1	10:10	1:10:000
H45	6,3 - 5,0 - 6,3	10:30	1:7500
H55	4,5 - 4,1 - 4,5	10:10	1:7500
H65	3,6 - 3,6	10:10	1:7500
H13-16	4,7 - 3,1 - 4,7	10:10	1:10:000
HD12	2,0 - 2,0 - 2,0	10:50	1:10:000
Öppen budkavle	2,0 - 4,4 - 5,9	10:10	1:10:000
Inskolningskavle	1,9 - 1,9 - 1,9	10:30	1:10:000
D17	7,3 - 5,9 - 7,3	10:50	1:10:000
D35	5,1 - 4,1 - 5,1	10:10	1:10:000
D45	4,2 - 3,6 - 4,2	10:30	1:7500
D55	3,6 - 3,6	10:50	1:7500
D13-16	4,2 - 2,8 - 4,2	10:30	1:10:000

OBS! I samtliga banlängder ingår ca 300 m snitsel.

Spridningsmetod förekommer i samtliga klasser utom i klasserna HD-12, Inskolningskavle samt Öppen Budkavle. I klasserna H35, H45, H55, H13-16, D 17, D35, D45 och D13-16 är sträcka 2 rak.

OBS! I klasserna Inskolning, HD-12 och HD13-16 får det på sträcka 2 vara fler löpare, dock max 3 per lag varav den som kommer in först växlar till str 3. Vid anmälan måste antalet extralöpare anges.

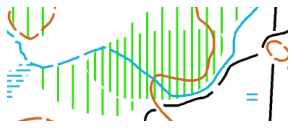
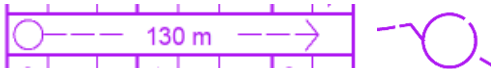
Öppna banor	Klass	Längd	Svårighet	Kartskala
	U2	1,9 km	Vit	1:10.000
	Öppen 2	2,6	Vit/Gul	1:10.000
	Öppen 4	4,0	Gul/Orange	1:10.000
	Öppen 6	5,2	Röd	1:10.000
	Öppen 7	3,9	Blå	1:7500
	Öppen 8	5,2	Svart	1:7500 och 1:10.000
	Öppen 9	8,9	Svart	1:10:000

Klubbpåsar

Utlämnas klubbvis vid direktanmälan från klockan 08:00. Innehåller hyrda löpbrickor, PM, klubbstartlista, lagändringsblanketter och nummerlappar. **OBS! Medtag egna säkerhetsnålar. Det finns inga i klubbpåsen.**

Nummerlappar

Skall bäras ovikt och väl synligt på bröstet

Lagändringar	Via Eventor senast 21:00 fredagen 5 april. På tävlingsdagen måste lagändringar vara inne senast 45 minuter före respektive start (20 min för H17). Endast namnändringar är tillåtna på tävlingsdagen. Kontrollera mot startlistan att ni använder rätt bricka till rätt sträcka. OBS! Inga brickor får byta lag eller sträcka.
Karta	Ekvidistans 2,5m. Nyritad karta 2016 av Per Bengtsson grundmaterial laserdata. Stormfällsrevideringar utförda våren 2019.
Terrängbeskrivning	Skogsmark med ett antal vägar och stigar. Svag till måttligt kuperad terräng med ett antal små höjder och mindre sankmarker. Mestadels god framkomlighet med bra sikt. Några partier med begränsad framkomlighet. Det södra tävlingsområdet är i princip oanvänt sedan tidigt 1990-tal med härliga hållmarker och små mossar. Vinterns storm Alfrida har påverkat skogen i vissa delar, se exempel på hur kartan reviderats. Tätt stående grönt raster är brötar med vindfällan som i princip är opasserbara eller farliga att beträda. Glest stående raster går oftast bra att passera med val av löpväg genom området. Sedan finns det gott om enstaka vindfällan i området som har mycket liten påverkan på framkomligheten men det är en fördel att höja blicken i skogen. Markägarna har på några ställen inlett arbetet med att ta hand om vindfällan vilket medför att det finns oredovisade färska spår av skogsmaskiner på några delar i det norra tävlingsområdet. 
Obligatorisk passage	Följande klasser har en obligatorisk passage i banan genom ett kraftigt stormskadat område. H/D 17, H/D 13-16 str. 1 o 3, H/D 35, H/D 45, H/D 55, H 65 samt Öppen budkavle str. 2 o 3. På kartan respektive förtydligandet är det redovisat enligt nedan. I skogen är det markerat med röd/vit heldragen snitsel. 
Inskolningskavle	Inskolningskavle får ha medföljare. Det finns inga glada/ledsna gubbar finns längs med banan. Svartvita medföljarkartor finns att ta med längs snitseln till startpunkten.
Otydliga stigar	Otydliga stigar och körvägar är snitslade med vit snitsel.
Förbjudet område	All tomtmark samt markerade områden på kartan är strängeligen förbjudet att beträda.
Direktanmälan	U2, ÖM 2,4,6,7,8 och 9 finns till försäljning kl 09:00-11:00. Fri start i anslutning till TC kl. 10:00-12:00. Startavgift 70 kr för ungdomar upp till 16 år, övriga 120 kr. Hyrbricka 25 kr/st. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand.
Växling	Sker med nästa sträckas karta. Inkommande löpare stämplar vid målet, lämnar sin karta i en back anvisad av funktionär, hämtar nästa sträckas karta vid kartplanket och växlar med den till nästa löpare. Därefter går löparen mot utstämplingen och stämplar ut. Om flera löpare springer 2:a sträckan skall dessa ha varsin karta. Dessa hänger vid kartplanket i en gemensam plastficka. Löparen på sträcka 1 tar denna plastficka och ger

till 2:a sträckslöparna. Varvid de får fördela kartorna till varandra. Överblivna kartor ges till funktionär. Första löparen i mål på 2:a sträckan växlar till 3:e sträckans löpare. Om denna löpare inte är godkänd diskvalificeras laget.

Målgång

Målgång sker i särskild målfålla. Målstämplingen sker strax efter mållinjen och skall ske i samma ordning som löparna kommit i mål. Placeringen avgörs av en måldomare. De löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat mål och avläsning måste gå till sekretariatet och läsa av sin bricka

Omstart

Sker vid kartplanket. Tid meddelas av speakern.

Kartutlämning

Utlämnas klubbvis. Tid meddelas av speakern.

Prisutdelning

Prisutdelning sker efter hand som klasserna blir klara. Tid meddelas av speakern.

Dusch/Toalett

Tempererad dusch utomhus. Toaletter på arenan.

Miniknat

På TC. Start kl. 09:30-11:30. Avgift 20 kr. Swishbetalning eller kontant. Se QR-kod längst ner i PM samt eget dokument i Eventor.

Barnpassning

På TC kl.09:30-13:00

Servering

Välförsedd marka på TC. Swishbetalning eller kontant. Se QR-kod längst ner i PM samt eget dokument i Eventor.

Första hjälpen

I närheten av målet på TC.

Sportförsäljning

OL-specialisten

Tävlingsregler

SOFT's tävlingsregler gäller

Tävlingsjury

Yvonne Grehn, OK Rodhen
Jonas Giding, Vallentuna-Össeby OK
Tommy Lindberg, OK Roslagen

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare:

Marica Tynell 0735-120476

Bitr.tävlingsledare:

Jesper Henriksson 070-743 5185

Banläggare:

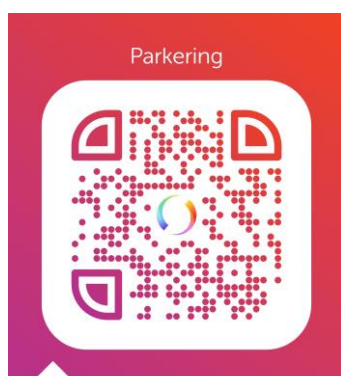
Henrik Sundblom 070-438 5367 & Oskar Sundblom

Bankkontrollant:

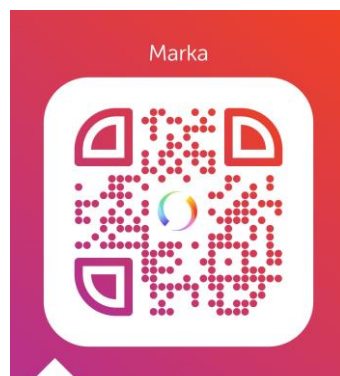
Pål Jansson, Ove Näslund OK Roslagen

Tävlingskontrollant:

Sören Eriksson, Länna IF



Swish. Betala enkelt.



Swish. Betala enkelt.



Swish. Betala enkelt.