

Hjärtligt välkomna till

Lännamedeln

Lördagen den 6 april 2019

Upplandscupen och Uppland League ingår i tävlingen



Tävlingsinformation

Samling,

Vid skärm längs väg 282, 1 km nordost om Länna.

Det går också bra att åka buss 809 till hållplats Lännagård 235, följ snitsel ca 1000 m till arena.

Parkering

Parkering i anslutning till arenan. Parkeringsavgift 20:-. Betala gärna med swish 0704328729 ange parkering. GPS: 59°53'18.6"N 17°58'3.4"E

Föränmäl ev bussar till Christoffer tel 070-7251915.

Swish Länsförsäkringar bank

OBS! Om du har Länsförsäkringar bank kan du troligen inte swisha pga. underhåll, ta med kontanter!

Arena

Service med servering, dusch, toaletter och första hjälpen och försäljning av OL-Specialisten

Barnpassning med miniknat där ni får springa så länge ni orkar, utan kostnad.

Karta

Skala 1: 10 000, ekv. 2,5 m. Skala 1:7500 för HD60 och äldre samt ÖM7. Nyritad 2017.

Digitaltryck från Kartsam.

Stormen Alfrida har lämnat ett antal vindfällen efter sig men inte i sådan omfattning att det stör löpbarheten nämnvärt.

Kontrollbeskrivning

Finns tryckt på kartan och även lösa vid start.

Terrängbeskrivning

Skogsmark med mindre skogsvägar i området. Övervägande god framkomlighet och lättlöpt.

Banor

OBS! ÖM7 endast skala 1:7500

Ungdomsbanor

Ungdomsbanor med vägar, stigar, åker, ängsmark samt diken som ledstänger. Ett par hjälpstigar som berör dessa är stödsnitslade med vit snitsel. Givetvis finns det glada och ledsna gubbar på inskolningsbanan.

Start

Start: 800 m orange/vit snitsel, grusväg god framkomlighet! Gäller alla klasser.

Första ordinarie start 12.00. U-klasser, öppna klasser och inskolning får starta från 11.30 till 13.30.

Toalett endast i anslutning till TC. Överdrag transporteras tillbaka till arenan.

Stämpelteknik

SportIdent, observera att ni skall "nolla" era brickor på väg till start. Test och avläsning bricknummer sker i startfällan 3 minuter före start.

Livelox

Kartor och banor kommer att finnas på Livelox efter tävling. Ladda gärna upp era vägval där!

Direktanmälan

Inskolning, U 1-5 samt Öppen Motion 1, 3, 5, 7, 8, finns till försäljning vid direktanmälan. Information om banlängd och svårighet får ni på plats. ÖM 7 endast 1:7500. Försäljning kl. 10.30 – 13.00, start 11.30 till 13.30.

Ungd. –16 år: 80 kr, övriga 150 kr. Avg. faktureras.

Hyrbrikor

Sportident löparbrickor finns att hyra vid direktanmälan 40:-/bricka. Borttappad bricka faktureras klubben med 600:- st.

Startstämpling

U-klasserna, öppna klasser och inskolning har startstämpling och väljer sin egen starttid.

OBS! Följ startpersonalens anvisningar.

Vakansplatser

Som alltid i Upplandstävlingar så finns det vakansplatser i ungdomsklasserna. Vi har även ett antal vakansplatser i övriga klasser. Efteranmälan till dessa platser sker via direktanmälan på TC.

Återbud i elitklasser

Återbud i elitklasserna lämnas till Jonas Eriksson tel 073-5049795 eller e-post jonas@lannaif.se

För speakerns och medias skull är vi är angelägna att få in återbud i alla elitklasser.

Strukna klasser

Följande klasser har inga anmälda och utgår **H20, D20, D80, D85**

Speakerservice, nummerlappar (typ självhäftande från Kartsam)

Nummerlappar till följande klasser finns vid start. För nummer, se startlistan

H 21 Elit, D 21 Elit, H 20 Elit, D 20 Elit, H 18 Elit, D 18 Elit, H16, D16

Maxtid

Två timmar.

Priser och prisutdelning

Prisutdelningar kommer att ske så snart respektive klass är klar. Antal priser per klass och schema för prisutdelning anslås vid resultatavlan. Priser delas ut i samtliga elitklasser och i ungdomsklasser HD10-HD14 där minst 2st startat. Ett presentkort vardera à 1000:- lottas mellan segrarna i tävlingsklasserna D16-D85 samt H16-H85. I klasserna inskolning, UI, U2 får samtliga deltagare pris, som kan hämtas direkt efter målgång.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare:	Åsa Marknell DeWitt	070-7510692	asa@lannaif.se
Biträdande:	Sören Eriksson	076-1178455	soren@lannaif.se
Banläggare:	Leif Nordlund	073-6552949	leif@lannaif.se
Speaker, mediakontakt:	Per-Olof Svensson	070-568 23 20	per-olof@lannaif.se
Sekretariat:	Jonas Eriksson	073-5049795	jonas@lannaif.se
Bankkontroll	Josef Nordlund	OK Linné	
Tävlingskontroll:	Leif-Erik Karlsson	Rånäs OK	
Tävlingsjury:	Pelle Carlberg	Rånäs OK	
	Jenny Westerberg	Rasbo IK	
	Jonas Eklund	OK Rodhen	

LÄNNA IF

med alla funktionärer hälsar tävlande, publik och media hjärtligt välkomna till en spännande, och som vi hoppas, trivsamt orienteringsdag.