

PM

Medeldistans med elitklasser Lördagen den 6 april 2019

- Plats** Lilla Älgsjön, Kolmården. Longitud 16.32308, Latitud 58.71068. Vägvisning från E4, trafikplats Strömsfors avfart nummer 126.
- Parkering** På anvisad plats ca 1300 m från arenan. Asfaltväg till arenan. Avgift 20 kronor, kan betalas kontant eller med Swish till 123 147 79 42. OBS! Ha gärna betalning med Swish klar innan ankomst till tävlingen där digitalt kvitto visas upp. Samåk gärna. Bussar föränmäls till telefon 0761-498 184.
- Karta** Skala 1:10 000, 1:7 500 för HD60 och äldre. 5 m ekvidistans. Reviderad 2017 av Thomas Persson, TP kartan. Digitalutskrift certifierad av SOFT. Otydliga stigar som berör ungdomsbanor, är markerade med vit snitsel i terrängen. Gallringar som gjordes förra sommaren, liksom de drivvägar som uppkom, är inte redovisade på kartan.
- Terräng** Terrängen är typisk Kolmårdsterräng med en blandning av öppna tallbevuxna hållmarker och mer tunglöpta partier med sankmarker och blåbärsris. Detaljrika partier förekommer. Delar av området har gallrats under senaste året men med ringa påverkan på löpbarheten. Måttlig kupering. God till mycket god framkomlighet.
- Vakansplatser** Ett antal vakansplatser finns i Insk-, U- och ungdomsklasserna med möjlighet att anmäla sig på tävlingsdagen senast 10.00 i sekretariatet (Insk- och U-klasser till ordinarie avgift, ungdomsklass med 50 % högre avgift).
- Ändrade klasser** D20 strykes, löparna flyttas till D21. D80 strykes, löparna flyttas till D75. H85 strykes, löparna flyttas till H80. H21E1 har gallrats, H21E2 har tillkommit,
- Skuggning** Skuggning är tillåten i ÖM1, inskolningsklass och U-klasser. Skuggning får inte utföras före egen start av deltagare som senare deltar i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass.
- Öppna motionsbanor** Försäljning från 10.00. Fri starttid mellan 10.30 och 13.00. Startavgift ungdomar t.o.m. 16 år 80 kr, övriga 150 kr. Hyra av SI-pinne 30 kr. Gärna fakturering. Kartskala 1:10 000 utom ÖM7 som har skala 1:7 500.
- | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| ÖM1 2,2 km
<i>mycket lätt/vit</i> | ÖM3 3,2 km
<i>lätt/gul</i> | ÖM5 3,4 km
<i>medelsvår/orange</i> |
| ÖM7 3,1 km
<i>svår/blå</i> | ÖM8 4,4 km
<i>svår/svart</i> | |
- Hyrda SI-pinnar** Hämtas klubbvis i sekretariatet. Borttappad hyrd SI-pinne debiteras med 500 kr.
- Elitklasser** Återbud i samtliga elitklasser meddelas så snart som möjligt, även tävlingsdagen, på telefon 0730-43 55 32.
- Nummerlappar** I klasserna: H21E, H20E, H18E, D21E, D20E, D18E, samt i H12 och D12. Självservering vid resp. start.
- Start** Start 1: H10, D10, H12K, D12K, H12, D12, H14K, D14K, INSK, U1, U2, Öppna klasser. 400 m orange-vit snitsel.
Start 2: Övriga klasser. 800 m orange-blå snitsel.

Första ordinarie start 11.00. Efteranmälda startar före denna tid, utom i elitklasserna, där efteranmälda lottas in i startlistan. Klasserna INSK, U och ÖM har fri starttid 10.30 – 13.00. Ungdomsklasserna erhåller kartan 1 minut före start, övriga klasser i startögonblicket.

Vid start 1 finns personal med västar ”Jag hjälper barn”.

Överdrag transporterats tillbaka till arenan.

Toalett finns vid **inte** vid starten. Vänligen respektera de boende nära start 2 och utträta inte behov i skogen!

Stämplingssystem	Sportident. Om enheten inte fungerar, stämpla med stiftklämma i reservruta.
Kontrollbeskrivning	Endast lösa definitioner, ej tryckta på kartan.
Kartinsamling	Löparen behåller kartan efter målgång. Det är inte tillåtet att visa kartan för dem som ännu inte startat.
Viltrapportering	Deltagare som stöter på vilt ska rapportera det efter målgång.
Maxtid	2,5 timmar.
Prisutdelning	Antal priser anslås på resultattavlan. Alla löpare upp till 12 år, inskolning, U1 och U2 får pris som hämtas vid prisutdelningen när som helst efter målgång. Prisutdelning i omgångar i H/D 18E-21E och övriga ungdomsklasser, tid meddelas av speaker. Övriga klasser hämtar sitt pris när klassen är klar. Öppna motionsklasser lottade priser.
Toaletter	Finns endast vid arenan.
Dusch	Varmdusch utomhus i anslutning till arenan.
Servering	Smörgåsar, kaffebröd, drycker och godis. Även pastasallad, gulaschsoppa, korv med bröd samt korv- och mosbricka. Laktosfritt, glutenfritt och vegetariskt alternativ finns. Brödlotteri. OBS: vi kan inte garantera mobiltäckning på arenan. Ta gärna med kontanter om Swish inte skulle fungera.
Miniknat	Start mellan 10.30 och 13.00 i anslutning till arenan. Avgift 20 kr. Ta gärna med Sportidentpinne.
Barnpassning	Vid arenan. Ingen avgift.
Vindskydd	Ingen plats för vindskydd på arenan.
Sportförsäljning	Letro Sport står för en välförsedd sportförsäljning.
Sopsortering	Separata sopkärl för kartonger och för flaskor/burkar med pant.
Liveresultat	Liveresultat publiceras löpande under tävlingen på www.kolmardsdubbeln.se .
Funktionärer	<i>Tävlingsledare</i> Gunnar Melin, 0730-64 61 93 Anna Håkansson, 0730-38 62 75 <i>Banläggare</i> <i>Tävlingskontrollant</i> <i>Bankontrollant</i> Peter Berggren Lena Fröberg Göran Brattgård

Välkomna!