

PM – Kolmårdskavlen

Söndagen den 7 april 2019

| | | | | | | | |
|------------------------|--|----------------------------|---------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|
| Plats | Lilla Älgsjön, Kolmården. Longitud 16.32308, Latitud 58.71068. Vägvisning från E4, trafikplats Strömsfors avfart nummer 126. | | | | | | |
| Parkering | På anvisad plats ca 1300 m från arenan. Asfaltväg till arenan. Avgift 20 kronor, kan betalas kontant eller med Swish till 123 147 79 42. OBS! Ha gärna betalning med Swish klar innan ankomst till tävlingen där digitalt kvitto visas upp. Samåk gärna. Bussar föränmäls till telefon 0761-498 184. | | | | | | |
| Karta | Skala 1:10 000, 1:7 500 för klasserna D150, H150 och H180. 5 m ekvidistans. Reviderad 2017 av Thomas Persson, TP kartan. Digitalutskrift certifierad av SOFT. Nyttillkomna gallringar är inte redovisade på kartan. Inom vissa områden finns ett stort antal större och mindre släpstigar, som inte heller är markerade på kartan. Otydliga stigar och släpstigar, som berör ungdomsbanorna, är markerade med vit snitsel i terrängen. | | | | | | |
| Terräng | Terrängen är typisk Kolmårdsterräng med en blandning av öppna tallbevuxna hällmarker och mer tunglöpta partier med sankmarker och blåbärsris. Måttlig kupering. Mestadels god framkomlighet. Delar av området har gallrats under senaste året med delvis nedsatt löpbarhet. Ett mindre antal stigar och vägar. | | | | | | |
| Klubbpåsar | ”Självserving” där påsar finns centralt på arenan. I påsarna finns nummerlappar, hyrda SI-pinnar och klubbstartlista. | | | | | | |
| Laguppställning | Slutlig laguppställning inlämnas senast den 6 april kl. 18.00 via Eventor. I undantagsfall på tävlingsdagen senast 1 timme före start på blankett som finns i sekretariatet. Observera att återbud av extralöpare i ungdomsklasserna ska göras. OBS! Det krävs en SI-pinne för varje lagmedlem. Borttappad hyrd SI-pinne debiteras med 500 kr. | | | | | | |
| Nummerlappar | Nummerlapp ska bäras av samtliga stafettlöpare. Sista sträckan röd text, övriga sträckor svart text. Ta med egna säkerhetsnålar. | | | | | | |
| Starttider | 9.30 | H17E | | 10.00 | H120, D120, D16 | | |
| | 10.20 | H16, D14, D150, H150 | | 10.40 | D12, H180, D17E | | |
| | 11.00 | H12, H14, Öppen kavleklass | | | | | |
| Sträcklängder | <i>Klass</i> | <i>Str.</i> | <i>1</i> | <i>2</i> | <i>3</i> | <i>4</i> | <i>5</i> |
| | H17E | 5 | 10,0 - svart | 8,2 - svart | 8,2 - svart | 10,0 - svart | 10,0 - svart |
| | D17E | 3 | 8,5 - svart | 5,6 - svart | 8,5 - svart | | |
| | H120 | 3 | 6,3 - svart | 6,3 - svart | 6,3 - svart | | |
| | H150 | 3 | 5,3 - svart | 5,3 - svart | 5,3 - svart | | |
| | H180 | 3 | 3,9 - blå | 3,9 - blå | 3,9 - blå | | |
| | D120 | 3 | 4,7 - svart | 4,7 - svart | 4,7 - svart | | |
| | D150 | 3 | 3,9 - blå | 3,9 - blå | 3,9 - blå | | |
| | H12 | 3 | 2,9 - gul | 2,6 - vit | 2,9 - gul | | |
| | H14 | 3 | 3,5 - orange | 2,9 - gul | 3,5 - orange | | |
| | H16 | 3 | 5,0 - violett | 3,6 - orange | 5,0 - violett | | |
| | D12 | 3 | 2,9 - gul | 2,6 - vit | 2,9 - gul | | |
| | D14 | 3 | 3,5 - orange | 2,9 - gul | 3,5 - orange | | |
| | D16 | 3 | 4,5 - violett | 3,5 - orange | 4,5 - violett | | |
| | Öppen | 3 | 5,1 - violett | 3,5 - orange | 5,4 - svart | | |

| | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|--|-----------------------------------|----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------------------|------------------------------|--|--|
| Spridningsmetod | Tillämpas på samtliga sträckor förutom andrasträckan i ungdomsklasserna. I Öppen kavleklass är samtliga sträckor också raka. | | | | | | | | | |
| Växling | Inkommande löpare stämplar på mållinjen, lämnar sin karta och hämtar nästa sträckas karta vid kartplanket och växlar till utgående löpare. I ungdomsklasserna har samtliga lag 3 kartor på andrasträckan. Första löpare i mål på andra sträckan växlar till tredje sträckans löpare. Överblivna kartor lämnas vid växlingsplanket. | | | | | | | | | |
| Omstart | För samtliga klasser ca 15 min efter målgång i H17E. Meddelas av speaker. | | | | | | | | | |
| Felstämplade lag | Får fortsätta i tävlingen. Lag som kan påverka tätstriden i D17E och H17E kvarhålls ca 15 minuter efter växlingen. | | | | | | | | | |
| Öppna motionsbanor | Anmälan till individuella öppna motionsbanor (ÖM) kan göras från 9.00 med fri starttid mellan 9.30 och 12.00. Startavgift ungdomar t.o.m. 16 år 80 kr, övriga 150 kr. Hyra av SI-pinne 30 kr. Gärna fakturering. Kartskala 1:10 000 utom ÖM7 som är 1: 7 500. Starten för öppna banor sker i anslutning till växeln. Efter målgång får öppna banor behålla kartan men inte visa den för övriga tävlanden innan omstarten skett. <table> <tr> <td>ÖM1 2,6 km <i>mycket lätt/vit</i></td> <td>ÖM3 2,9 km <i>lätt/gul</i></td> <td>ÖM5 3,4 km <i>medelsvår/röd</i></td> </tr> <tr> <td>ÖM6 6,3 km <i>medelsvår/röd</i></td> <td>ÖM7 3,9 km <i>svår/blå</i></td> <td>ÖM8 4,6 km <i>svår/svart</i></td> </tr> <tr> <td>ÖM9 7,3 km <i>svår/svart</i></td> <td>ÖM10 2.3 km <i>mycket lätt/grön, skuggkartor finns</i></td> <td></td> </tr> </table> | ÖM1 2,6 km <i>mycket lätt/vit</i> | ÖM3 2,9 km <i>lätt/gul</i> | ÖM5 3,4 km <i>medelsvår/röd</i> | ÖM6 6,3 km <i>medelsvår/röd</i> | ÖM7 3,9 km <i>svår/blå</i> | ÖM8 4,6 km <i>svår/svart</i> | ÖM9 7,3 km <i>svår/svart</i> | ÖM10 2.3 km <i>mycket lätt/grön, skuggkartor finns</i> | |
| ÖM1 2,6 km <i>mycket lätt/vit</i> | ÖM3 2,9 km <i>lätt/gul</i> | ÖM5 3,4 km <i>medelsvår/röd</i> | | | | | | | | |
| ÖM6 6,3 km <i>medelsvår/röd</i> | ÖM7 3,9 km <i>svår/blå</i> | ÖM8 4,6 km <i>svår/svart</i> | | | | | | | | |
| ÖM9 7,3 km <i>svår/svart</i> | ÖM10 2.3 km <i>mycket lätt/grön, skuggkartor finns</i> | | | | | | | | | |
| Stämplingssystem | Sportident. Om enheten inte fungerar, stämpla med stiftklämma i reservruta. | | | | | | | | | |
| Kartutlämning | ”Självservering” klubbvis i anslutning till arenan efter omstart. Meddelas av speaker. | | | | | | | | | |
| Viltrapportering | Deltagare som stöter på vilt ska rapportera det efter målgång. | | | | | | | | | |
| Prisutdelning | Antal priser anslås vid resultattavla. Prisutdelning i omgångar, meddelas av speaker. För Öppen kavleklass och individuella öppna motionsbanor är detlottade priser, som hämtas vid prisbordet. | | | | | | | | | |
| Toaletter - dusch | Toaletter och dusch i anslutning till arenan. | | | | | | | | | |
| Servering | Smörgåsar, kaffebröd, drycker och godis. Även pastasallad, gulaschsoppa, korv med bröd samt korv- och mosbricka. Laktosfritt, glutenfritt & vegetariskt alternativ finns. Brödlotteri. OBS: vi kan inte garantera mobiltäckning på arenan. Ta gärna med kontanter om Swish inte skulle fungera. | | | | | | | | | |
| Miniknat | Start mellan 09.30 och 12.30 i anslutning till Arenan. Avgift 20 kr. Ta gärna med Sportidentpinne. | | | | | | | | | |
| Barnpassning | Barnpassning mellan 9.30 och 12.00. | | | | | | | | | |
| Vindskydd | Ingen plats för vindskydd på arenan. | | | | | | | | | |
| Sportförsäljning | Letro Sport står för en välförsedd sportförsäljning. | | | | | | | | | |
| Sopsortering | Separata sopkärl för kartonger och för flaskor/burkar med pant. | | | | | | | | | |
| Liveresultat | Liveresultat publiceras löpande under tävlingen på www.kolmardsdubbeln.se | | | | | | | | | |
| Funktionärer | <i>Tävlingsledare</i> Gunnar Melin, 0730-64 61 93 Anna Håkansson, 0730-38 62 75 <i>Banläggare</i> Maria Nordvall Mikael Håkansson <i>Tävlingskontrollant</i> Lena Fröberg <i>Bankkontrollant</i> Göran Brattgård | | | | | | | | | |

Välkomna!