



Strängnäs-Malmby OL

PM för Strängnäs-dubbeln

lördag 13 april och söndag 14 april 2019

Premiär på nytt område och nyritad karta



Strängnäs-Malmby OL

Arena

Edeby, Tosterön. Vägvisning från väg 55, 13 km norr om Strängnäs

GPS-koordinater: Lat 59.45738 Long 17.00744

OBS! Iaktta försiktighet vid infarten från väg 55 in till Edeby. En 90-graders sväng, skarp höger för den som kommer norrifrån och skarp vänster för den som kommer söderifrån.

Parkering

Avstånd P-Arena max. 800 m. Parkering på anvisade platser.

Avgift 20 kr. Swisha gärna i förväg till konto 123 394 45 35

Husvagnar/ Tält

Vid Arena Edeby. Avgift 100 kr. Bokning boende - [Se Inbjudan](#)

Klasser/ banlängder [Se inbjudan](#)

Start

Lördag, förlängd medeldistans

Första start lottade klasser 11.00 Efteranmälda lottas in i startlistan och Direkt-anmälda går in på vakansplatser. D/H21 Masstart - se nedan.

Fri starttid tillämpas för Inskolning, U-klasser och Öppna klasser med start mellan 10.30 - 12.30

Start - orange/vit snitsel, avstånd 600 m, samtliga klasser

Söndag, långdistans

Första start lottade klasser 10.00 Efteranmälda lottas in i startlistan och Direkt-anmälda går in på vakansplatser. D/H21 Jaktstart - se nedan.

Fri starttid tillämpas för Inskolning, U-klasser och Öppna klasser med start mellan 09.30 - 11.30

Start - orange/vit snitsel, avstånd 900 m, samtliga klasser

Masstart och jaktstart

Vid **lördagens** tävling startar anmälda i D21 gemensamt 11.00. Anmälda i H21 startar gemensamt 11.05. **Start** - orange/vit snitsel, avstånd 600 m. Spridningsmetod "fjäril" i båda klasserna.

Vid **söndagens** tävling är det jaktstart från 10.00 för anmälda i D/H21. Tävlade som är mer än 15 minuter efter ledaren startar med 1 minuts mellanrum från 10.20. Tävlade som endast deltar i söndagens tävling har lottad starttid från 10.30. **Start** - orange/vit snitsel, avstånd 900 m.

Efteranmälan

Via Eventor senast 2019 04 10. Ett begränsat antal (tre i varje åldersklass) på tävlingsdagen, på Arenan.

Miniknat

I anslutning till arenan. Avgift 20 kr. Lördag 10.00- 12.00, söndag 09.00 - 11.00.

Öppna klasser och Inskolning

Anmälan är öppen lördag 10.00 - 12.00

Till klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM8

Anmälan är öppen söndag 09.00 - 11.00

Till klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM2, ÖM3, ÖM4, ÖM5, ÖM6, ÖM7, ÖM8, ÖM9, ÖM10 och ÖM11.

Anmälningsavgift

Ungdomar t.om 16 år 75 kr, övriga 150 kr. Vid efteranmälan via Eventor, 50% högre avgift. Vid efteranmälan till åldersklass på Arenan, 100% högre avgift. Brickhyra 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 500 kr. Vid kontant betalning föredrar vi swish till 123 394 45 35

Nummerlappar

Lördag - För klasserna D/H21

Söndag - För klasserna D/H21 (Jaktstart), D/H14 och D/H16

Självservering vid start.

Liverapportering

Via Onlineresultat

Vätska

Erbjuds efter de längre banorna vid söndagens långdistans

Stämplingssystem

Sportident. Startstämpling båda dagarna i Öppna klasser, U-klasser och Inskolning.

Karta

Nyritad 2018. Ekvidistans 2,5 m

Skala 1:10 000 upp till D/H45, samt Ö9

Skala 1:7 500 för D/H50 och äldre, samt övriga Ö-klasser

Kontrolldefinition

Finns både lösa och tryckta på kartan.

Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet har fantastiskt inbjudande orienteringsterräng!

Småkuperad och detaljrik. Huvudsakligen tallskog med god sikt. Generellt små höjdskillnader, endast ett par mindre höjdparter bjuder på mer kupering. Medeldistansen domineras helt av den småkuperade terrängtyp som beskrivs ovan.

På Långdistansen inleds alla banor som har svart svårighetsgrad, med några tuffare sträckor med härlig orientering i områdets mest kuperade och tekniskt utmanande område. De längsta banorna passerar ett mindre område med lägre detaljrikedom och bitvis lite sämre sikt och löpbarhet. För nästan alla klasser går de sista kilometrarna i samma fina område som medeldistansen.



Snitsling	På lördagen är ett avsnitt mellan 2 stigar snitslat med vita snitslar och markerat med en lila stig på kartan. Längs Inskolningsbanan finns "Glada och ledsna" gubbar		
Skuggning	Det är tillåtet för löpare att skugga ungdom i U-klasser och Inskolning innan eget lopp.		
Överdrag	Transporteras från Start till Arenan		
Maxtid	Lördag - 2 timmar	Söndag - 2,5 timmar	
Målgång	Samtliga deltagare måste passera mål och läsa av SI-brickan. Detta gäller även löpare som avbryter tävlingen. Hyrda SI-brickor lämnas i samband med avläsningen.		
Viltrapport	Observationer av klövvilt rapporteras efter målgång vid sekretariatet.		
Servering	Välförsedd marka med hamburgare, hembakat mm. Vi föredrar betalning via swish till konto 123 394 45 35		
Toaletter	Finns på Arenan		
Dusch	Tempererad dusch i anslutning till arenan.		
Barnpassning	Ordnas vid Arenan		
Första hjälpen	Enklare sjukvårdsutrustning finns vid Arenan Telefon till arenan: 070- 393 96 12		
Sportförsäljning	Lördag - Letro Sport		
Prisutdelning	Efterhand som klasserna blir klara. Priser till alla upp till D/H12 och de främsta upp till D/H16. Antal priser anges på resultattavlan. Hederspris till totalsegrare i D/H21.		
Huvudfunktioner	Tävlingsledare	Ingegerd Lusensky	070-393 96 12
	Tävlingsledare biträdande	Henrik Sandén	070-082 72 91
	Banläggare medeldistans	Jan-Erik Andersson	076-776 07 67
	Banläggare långdistans	Stig-Johan Wiklund	073-354 22 16
	Bankontroll	Daniel Alneberg	070-621 72 68
	Tävlingskontroll	Bo Andersson	070-274 78 50

Strängnäs-Malmby OL

www.smol.se