



# Preliminärt PM

## SSM-lång och nationell långdistans

2019-04-13



**Snälla! Tänk på miljön – släng pantburkar och flaskor  
i påsarna avsedda för burkar och flaskor eller lämna in dem i serveringen!**

<b>Vägvisning:</b>	<p>Följ vägvisning:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Från Eke vägskäl utmed Väg 23/37 cirka två mil norr om Växjö.</li><li>• Från Brittatorp norr om Växjö.</li></ul> <p>Anmäl bussar, husvagnar och husbilar i förväg till "<a href="mailto:tavling@vaxjook.se">tavling@vaxjook.se</a>" eller 0730-615 398.</p>
<b>Parkering:</b>	<p>Parkering på åker.</p> <p>Maxavstånd till arenan är 500 m på åker och väg. Det går att gå runt på väg med barnvagnar och dylikt. Då blir det cirka 300 m längre.</p>
<b>Parkeringsavgift:</b>	<p>Vi tar en frivillig parkeringsavgift eftersom denna inte annonserats innan anmälningstiden gick ut. Lägg 10 – 20 kr (eller valfritt belopp) i spann påväg till arenan eller swisha till 123 174 43 41 (var noga med att märka med "parkeringsavgift").</p> <p>Parkeringsavgiften går oavkortat till våra fantastiska markägare och arrendatorer som gör denna tävling möjlig. Tack för ditt bidrag!</p>
<b>Klassförändringar:</b>	<p>Strukna klasser D12K, D14, D14K, D17-20K, D20, D21K, D80, D85, H12K, H16K, H17-20K, H35, H85</p>
<b>Start:</b>	<p>Första start klockan 13.00. Efteranmälda startar först i sin klass. Öppna klasser, inskolning och U-klasser kan starta från 12:30 fram till 14:30.</p> <p>Samtliga klasser har Start 1.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Följ orange-vit snitsel.</li><li>• Avstånd 800 m mestadels på väg och stig men även lite i skogen.</li><li>• Inga toaletter vid starten.</li></ul>
<b>Överdrag:</b>	<p>Går att lämna vid starten.</p>
<b>Nummerlappar:</b>	<p>Ska bäras av klasserna SSM HD13-16. Självservering vid starten.</p>
<b>Skuggning:</b>	<p>Det är tillåtet att skugga i klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1 även innan man springer sin egen bana.</p>
<b>Karta:</b>	<p>Högaskröv, ritad av Björn Palm 2018.</p> <p><b>Skala:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• HD45 och uppåt, samtliga öppna klasser utom Ö9 har 1:7 500.</li><li>• HD18 – 21 har 1:15 000.</li><li>• Övriga har 1:10 000.</li></ul> <p>Ekvidistans 5 m.</p>

<b>Terräng:</b>	Skogsmark med inslag av stigar. Måttligt kuperad terräng. Vegetationen består mestadels granskog med inslag av tall.
<b>Snitslade ledstänger:</b>	Förekommer en snitslad ledstång. Den är markerad på kartan med streckad violett linje och markerad med vit snitsel.  Några otydliga stigar är stödssnitslade med vit snitsel i terrängen
<b>Förbjudna områden:</b>	Finns förbjudna områden i form av nyplanterade hyggen, viltzoner m.m. Markerade på kartan och delvis utmärkta i terrängen. Absolut förbjudet att beträda.
<b>Stämpling:</b>	Sportident. Om ingen stämplingssignal hörs, använd stiftstämpel i reservrutan.  Töm påväg till start. Check vid starten.
<b>Viltrapport:</b>	Rapportera observationer till personal i sekretariatet direkt vid målgång.
<b>Öppna banor:</b>	Anmälan vid sekretariatet mellan klockan 12:00 – 14:00. Se banalternativ vid anmälan. Start mellan 12:30 till 14:30. Kostnad 130 kr vuxna och 75 kr för ungdomar, som kan faktureras, betalas kontant eller swishas (123 174 43 41). Hyra sportidentbricka 20 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 600 kr.  Startstämpling.
<b>Maxtid:</b>	2.5 timmar
<b>Första hjälpen:</b>	På arenan.  <b>Hjärtstartare finns vid första-hjälpen-tältet.</b>
<b>Prisutdelning:</b>	<b>SSM</b> Prisutdelning vid middagen i restaurang Tipshallen cirka 18:00.  <b>Nationella tävlingen</b> Priser till HD 10-16 Pris till segrare i HD18-21 Pris till samtliga i U1, U2 och inskolning  Tyst prisutdelning
<b>Servering:</b>	Välsorterad försäljning, bl.a. hamburgare, korv, gulaschsoppa, våfflor och hembakat. Det finns vegetariskt alternativ. Specialerbjudande är...  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hamburgare + våffla 50 kr</li> <li>• Gulaschsoppa med hembakat bröd + våffla 50 kr</li> <li>• Gran de luxe: gulaschsoppa + hamburgare + våffla 75 kr</li> </ul> Swishnummer: 123 174 43 41. Märk gärna betalningen med "servering".
<b>Sportförsäljning:</b>	Pölder sport.
<b>Dusch:</b>	Tempererad dusch utomhus cirka 200 m från arenan.
<b>Ombyte:</b>	Vid duschen.

**Toaletter:** På arenan.

**Barnaktiviteter:** Barnpassning och knatteknat med start från kl. 12.00 till tävlingens slut i anslutning till arenan.

**Klubbtält:** Endast på anvisad plats. Se skyltning och arenakarta.

**Husbil och husvagn:** Anmäl i förväg.

**Tävlingsjury:** Anna Ekbring, Småland (sammankallande), 070-870 91 57  
Jörgen Olsson, Skåne  
Magnus Johansson, Halland  
Lena Sandgren Swartz, Blekinge

**Tävlingsledare:** Niklas Karlsson, 0730-615 398

**Sekretariat:** Patrik Rosén, 070-919 72 32

**Banläggare:** Patrik Karlsson, 076-760 14 55  
Isac Ericsson 072-211 78 39

**Bankontrollant:** Kenneth Arvidsson, Alvesta SOK

**Tävlingskontrollant:** Jörgen Fransson, Emmaboda Verda SOK

**Välkommen och lycka till!**