



Preliminärt PM

SSM-stafett och nationell medeldistans
2019-04-14



**Snälla! Tänk på miljön – släng pantburkar och flaskor
i påsarna avsedda för burkar och flaskor eller lämna in dem i serveringen!**

Se separat PM längst ner för detaljer om SSM-stafetten.

Vägvisning:

Följ vägvisning:

- Från Eke vägskäl utmed Väg 23/37 cirka två mil norr om Växjö.
- Från Brittatorp norr om Växjö.

Anmäl bussar, husvagnar och husbilar i förväg till "tavling@vaxjook.se" eller 0730-615 398.

Parkering:

Parkering på åker.

Maxavstånd till arenan är 500 m på åker och väg. Det går att gå runt på väg med barnvagnar och dylikt. Då blir det cirka 300 m längre.

Parkeringsavgift:

Vi tar en frivillig parkeringsavgift eftersom denna inte annonserats innan anmälningstiden gick ut. Lägg 10 – 20 kr (eller valfritt belopp) i spann på väg till arenan eller swisha till 123 174 43 41 (var noga med att märka med "parkeringsavgift").

Parkeringsavgiften går oavkortat till våra fantastiska markägare och arrendatorer som gör denna tävling möjlig. Tack för ditt bidrag!

Klassförändringar:

H18 struken, anmälda flyttade till H20
D20 och D35 strukna, anmälda flyttade till D21
H35 struken, anmälda flyttade till H21
H85 struken, anmälda flyttade till H80

Start:

Första start klockan 10.00. Efteranmälda startar först i sin klass.
Öppna klasser, inskolning och U-klasser kan starta från 9:30 fram till 12:00.

Samtliga klasser har Start 1.

- Följ orange-vit snitsel.
- Avstånd 1 000 m mestadels på väg.
- Toaletter vid starten.

Överdrag:

Går att lämna vid starten.

Skuggning:

Det är tillåtet att skugga i klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1 även innan man springer sin egen bana.

Karta:

Högaskröv, ritad av Björn Palm 2018.

Skala:

- HD45 och uppåt samt öppna klasser har 1:7 500.
- Övriga har 1:10 000.

Ekvidistans 5 m.

Terräng: Skogsmark med inslag av stigar. Måttligt kuperad terräng. Vegetationen består mestadels granskog med inslag av tall.

Snitslade ledstänger: Förekommer en snitslad ledstång. Den är markerad på kartan med streckad violett linje och markerad med vit snitsel.

Några otydliga stigar är stödssnitslade med vit snitsel i terrängen

Förbjudna områden: Finns förbjudna områden i form av nyplanterade hyggen, viltzoner m.m. Markerade på kartan och delvis utmärkta i terrängen. Absolut förbjudet att beträda.

Stämpling: Sportident.
Om ingen stämplingssignal hörs, använd stiftstämpel i reservrutan.

Töm påväg till start. Check vid starten.

Viltrapport: Rapportera observationer till personal i sekretariatet direkt vid målgång.

Öppna banor: Anmälan vid sekretariatet mellan klockan 9:00 – 11:30.
Se banalternativ vid anmälan.
Start mellan 9:30 till 12:00.
Kostnad 130 kr vuxna och 75 kr för ungdomar, som kan faktureras, betalas kontant eller swishas (123 174 43 41).
Hyra sportidentbricka 20 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 600 kr.

Startstämpling.

Maxtid: 2.5 timmar

Första hjälpen: På arenan.

Hjärtstartare finns vid första-hjälpen-tältet.

Prisutdelning: **SSM**

Stafetten: Plaketter till de tre första lagen

Andra chansen: Priser till de främsta i respektive klass

Nationella tävlingen

Priser till HD 10-16

Pris till segrare i HD18-21

Pris till samtliga i U1, U2 och inskolning

Tyst prisutdelning

Servering: Välsorterad försäljning, bl.a. hamburgare, korv, gulaschsoppa, våfflor och hembakat. Det finns vegetariskt alternativ. Specialerbjudande är...

- Hamburgare + våffla 50 kr
- Gulaschsoppa med hembakat bröd + våffla 50 kr
- Gran de luxe: gulaschsoppa + hamburgare + våffla 75 kr

Swishnummer: 123 174 43 41. Märk gärna betalningen med "servering".

Fältlunch: Serveras mellan 11:30 – 13:00. Visa upp distriktsjackan för att hämta ut fältlunchen.

Sportförsäljning: Pölder sport.

Dusch: Tempererad dusch utomhus cirka 200 m från arenan.

Ombyte: Vid duschen.

Toaletter: På arenan.

Barnaktiviteter: Barnpassning och knatteknat med start från kl. 9.00 till tävlingens slut i anslutning till arenan.

Klubbtält: Endast på anvisad plats. Se skyltning och arenakarta.

Husbil och husvagn: Anmäl i förväg.

Tävlingsjury: Anna Ekbring, Småland (sammankallande), 070-870 91 57
Jörgen Olsson, Skåne
Magnus Johansson, Halland
Kerstin Tjernlund, Blekinge

Tävlingsledare: Niklas Karlsson, 0730-615 398

Sekretariat: Patrik Rosén, 070-919 72 32

Banläggare: Tommy Persson, 070-308 78 82
Isac Ericsson 072-211 78 39

Bankkontrollant: Kenneth Arvidsson, Alvesta SOK

Tävlingskontrollant: Jörgen Fransson, Emmaboda Verda SOK

Välkommen och lycka till!

Stafett-PM

Banlängder:	Sträcka:	Klass:	Längd [km]:	Färg:	Andra chansen:	Längd [km]:
	1	D16	4.6 – 4.8	Grön	D14, H14	3.5
	2	H14	3.2 – 3.4	Blå	D16, H16	4.5
	3	D14	3.2 – 3.4	Svart		
	4	H16	4.6 – 4.8	Röd		

Spridningsmetoder förekommer på samtliga stafettsträckor.

Lagkuvert: Hämtas ut på login under lördagskvällen.

Lagändringar: Lagändringar ska göras på speciell lagändringsblankett som finns i distriktskuvertet. **Blanketten måste lämnas senast 8:40 till sekretariatet.**

Det är endast tillåtet att byta löpare. **Man får inte byta bricknummer.**

Nummerlappar: Ska bäras av samtliga löpare i SSM-stafetten och andra chansen.

Notera färgkodning m.a.p. sträcka ovan. Några lags nummerlappar är handskrivna p.g.a. felbeställning och då gäller inte färgkodningen.

Töm och check: Töm- och checka brickan vid ingången till växlingsfällan.

Start: Sker i växlingsfällan. Startande ska vara på plats senast fem minuter innan start.

Starttider:

- Stafett 9:30
- Andra chansen 9:45

Se till att numret på kartan överensstämmer med numret på nummerlappen.

Växling: Inkommande löpare:

- Spring i fällan för växlande löpare.
- Målstämpla vid mållinjen.
- Tag kartan med samma nummer som på nummerlappen.
- Lämna över kartan till utgående löpare vid växlingsplanket.

Utgående löpare:

- Töm och checka din bricka vid ingången till växlingsfällan.
- Tag kartan från inkommande löpare
- Kontrollera att:
 - Numret på nummerlappen överensstämmer med lagnumret på baksidan av kartan.
 - Sträcknumret överensstämmer med sträcknumret på baksidan av kartan.

Exempelvis står det numret XX-Y på kartan där "XX" är lagnumret och "Y" är sträcknumret.

Säg till personal i växlingsfällan om numren inte överensstämmer.

- Följ snitsling till startpunkten.

Målgång:

Löpare på sistasträckan i SSM-stafetten samt löpare i andra chansen:

- Spring i fällan för målgång i stafetten.
- Passera mållinjen.
- Målstämpla efter mållinjen.
- Måldomare kommer avgöra inbördes ordning och se till att lagen målstämplar i rätt ordning.

Felaktig karta:

Lag som tar annat lags karta diskvalificeras.

Lag som drabbas av att ett annat lag tar deras karta får en reservkarta. Ingen tidskompensation utgår.