



IFK Umeå inbjuder till

Distriktsmästerskap Medeldistans 20 Augusti 2011

Tävlingen ingår i Martinson Cup för ungdomar i Västerbotten.

Samling

TC vid Skidarena Umåker i Umeå. Parkering vid TC. Parkeringsavgift 20 kr.

Vägvisning

Skyltning från Nya Skravelsjövägen/Travbanevägen i Röbäck.

Anmälan

Ordinarie anmälan via Eventor senast den 14 augusti.

Efteranmälan mot 50 procent högre anmälningsavgift möjlig till och med den 17 augusti.

Undantagsvis via e-post till ifkumea.anmalan@gmail.com.

Sen efteranmälan mot 100 procent högre anmälningsavgift möjlig fram till tävlingsdagen.

Anmälningsavgifter

60 kr för ungdomar, övriga klasser 110 kr (gäller även för Öppna Motionsklasser).

Klasser

DM: H/D10, H/D12, H/D14, H/D16, H/D18, H/D20, H/D21, HD35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75. Övriga: Inskolning, U1, U2, Öppna Motionsklasser.

Vi förbehåller oss rätten att slå samman klasser vid för få anmälningar.

Öppna Motionsklasser

Tre alternativ erbjuds: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM8

Direktanmälan på TC senast kl 13.00. Fri starttid mellan kl 13.00 – 14.00.

Banlängder

Enligt SOFTs rekommendationer.

Start

Första ordinarie start kl 13.00. Efteranmälda startar före.

Från TC är det ca 700 m till startplatsen.

Stämplingssystem

Sportident. Hyra av bricka för 25 kr/st. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr.

Karta

Umåker, rekognoserad 2011. Skala 1:10 000 och ekvidistans 5 m. Offsettryck.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Huvudsakligen lättframkomlig skogsmark, med stort inslag av stigar och vägar.

Kupering: Kuperingen är måttlig med inslag av sluttningar med kraftig kupering.
Detaljfattiga områden med inslag av detaljrika sluttningar.

Framkomlighet: Mestadels god framkomlighet. Terräng med stenbunden botten och tätare vegetation förekommer i viss omfattning och är markerad på kartan. Vegetationen består i huvudsak av barrskog med inslag av hyggen av varierande ålder.

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler 2011. Deltagare från klubbar utanför Västerbotten får delta i DM-klasser men tävlar ej om DM.

Dusch

Omklädning/dusch inomhus i nära anslutning till TC.

Prisutdelning

Snart efter att sista tävlande gått i mål. DM-plaketter.

Miniknat

Start en timme före ordinarie start.

Servering

Marketenteri på TC.

Nummerlappar

HD10-HD21 bär nummerlappar, självservering vid starten.

Tävlingsledare

Christer Vredin 070-308 52 28

Banläggare

Jakob Nilsson 070-674 52 57

Bankontrollant

Marcus Andersson, Örebro.

Tävlingskontrollant

Mikael Yngvesson, Sävar.

Väl mött!
/ IFK Umeå