

SKOGLÖPARNAS Nordiska LÖRDAG 1 JUNI 2019

Långdistansorientering

Välkommen till Rutbergsterrängen!

Kombinera Övikssprinten 31 maj och Skogslöparnas Nordiska 1 juni med Byssbyloppet 2 juni.

Klassindelning

TÄVLINGSORIENTERING

(föranmälan eller efteranmälan)

MOTIONSORIENTERING

(föranmälan eller direktanmälan)

Elit	Ungdom	Vuxen	Utveckling	Öppen
H21E	D10 H10	D18 D55 H18 H55	Inskolning (grön)	ÖM1 (vit)
D21E	D12 kort H12 kort	D20 D60 H20 H60	U1 (grön)	ÖM3 (gul)
H20E	D12 H12	D21 D65 H21 H65	U2 (vit)	ÖM5 (orange)
D20E	D14 kort H14 kort	D35 D70 H35 H70	Miniknat (snitslad)	ÖM7 (blå)
H18E	D14 H14	D40 D75 H40 H75		ÖM8 (svart)
D18E	D16 kort H16 kort	D45 D80 H45 H80		ÖM9 (svart)
	D16 H16	D50 H50		

Klasser, svårighetsgrader och banlängder enligt SOFTs regelverk, för exakta banlängder, se startlistan. Arrangören förbehåller sig rätten att slå ihop och dela klasser. I korta ungdomsklasser, utvecklingsklasser och öppenklasser sker start genom startstämpling, för övriga gäller minutstart.

Anmälan

Via Eventor eventor.orientering.se eller, i undantagsfall, till kansliet@skogsloparna.se senast söndag 26 maj kl. 23:59. Anmälda löpare utan bricknummer tilldelas automatiskt en hyrbricka.

Efteranmälan

Mot 50 % förhöjd avgift via Eventor senast torsdagen den 30 maj 21:00 och på tävlingsdagen mot 100 % förhöjd avgift i mån av kartor.

Avgifter

Elit 200: -, ungdom 80: - och vuxen 150: -. Gäller även motionsklasser. Avgifterna faktureras efter tävlingen. Miniknat gratis.

Samling

Arena vid Västeralnö Fäbodar. Vägvisning från Backe ca 15 km från E4 efter vägen mot Gottne.

Parkering

Längst väg 0–450 m från arenan, avgift 20: -.

Stämplingssystem

Sportident för samtliga deltagare, SI-card 5,6,8,9,10,11, SIAC (ej touchfree) kan användas. Anmälda utan bricknummer tilldelas automatiskt en hyrbricka mot 30 kr i avgift. Ej återlämnad lånebricka debiteras med 600: -Ej målstämplad bricka medför diskvalifikation.



SKOGLÖPARNAS

Nordiska

LÖRDAG 1 JUNI 2019

Serier

Tävlingen ingår i Ångermanlands ungdomsserie.

Start

Första ordinarie start kl. 11.00, Öppna banor kan starta mellan kl. 11.00- 12:30. Löparbrickan töms av löparen själv före start. Minikat startar 10.00 - 11.00 vid arenan.

Mål

Målgång sker genom stämpling på mållinjen.

Priser

Priser till deltagare i ungdomsklasserna och till de främsta i D/H18-21E samt utlottas priser bland segrarna i övriga klasser. I minikat får alla pris.

PM, Startlista & Resultat

Kommer att anslås på arenan & publiceras på eventor.orientering.se

Karta

Skala 1:15 000 för HD18-HD21, 1:7 500 för HD45- och öppna klasser 1 - 8, 1:10 000 för övriga klasser. Kartan är ritad 2016 och utökad 2018 av Hans-Åke Öström.

Terrängbeskrivning

Måttlig till starkt kuperad terräng, i vissa partier detaljrik. Huvudsakligen mycket god framkomlighet. Löpvänliga marker med öppna myrar karakteriserar tävlingsområdet. Vegetationen består till största delen av gles, äldre tallskog uppe på höjderna och lite tätare blandskog i sluttningarna. De allra lättaste banorna går efter tydliga ledstänger.

Service

Varm dusch, första hjälpen, barnpassning och marketenteri med diverse godsaker. Tävlingen kommer vara tillgänglig i Livelox.

Tävlingsregler

Tävlingsregler SOFTs

Övernattning

Övernattning på hårt underlag och frågor om husbil och husvagsparkering. Kontakta tävlingsledaren i god tid.

Tävlingsledare:	Mikael Nilsson, 070 263 00 35
Biträdande:	Hans Nordström, 076-798 64 07
Banläggare:	Jonas Hälldal, 070-579 59 33 Stefan Sjölund, 073-847 29 38
Bankontrollant:	Jens Westin, 070-635 32 87
Tävlingskontrollant:	Per Anders Westin, ÅOF 076-821 35 52

