



Ålems OKs veteraner inbjuder till Veteran-OL onsdagen den 17 april 2019

Samling Habbestorp/Kevershäll. Från E 22 väster mot Fliseryd. Efter 3 kilometer sväng vänster vid kontrollskärm.

Kommer ni från Fliseryd, sväng höger vid kontrollskärm

Parkering längs med mindre parallelväg

Start: Fri start mellan kl 10.00 och 11.00.

Stämpling: SportIdent. SI-pinne finns att låna.

Banor:

Långa	4,0 km	Blå/svart
Mellan	3,0 km	Blå/svart
Korta	2,0 km	Orange/blå

Finns även en variant med vandring på trollstigarna på en 4000-delskarta förbi utsiktstornet och andra intressanta objekt. Ingen stämpling och tidtagning

Karta : Kevershäll **1:5000** banan. Upprättad 2012, viss komplettering hösten 2018.

Terrängbeskrivning: Rejält kuperade hållar med deltaljriktedom och krävande sluttningar

som ställer krav på kartläsning - allt från lättlöpta klipphällar till benlyft i typisk småländsk bygd. Få grönområden och hyggen. Stigar som ledstänger, men det gäller endast på korta banan.

Angivelse: På kartan och lösa.

Omklädnings- och eget fika Tag med vatten

Anmälan: Via eventor senast söndagen den 14 april kl 23.59.

Den som inte har tillgång till Eventor eller vill "efteranmäla" sig fixar det vid samlingen

Avgift: 30 kr betalas kontant

Övrigt: Medtag GPS klocka. Banorna läggs ut på Livelox.

Banläggare/Upplysningar: Henry Gustafsson, 070-299 87 63.

OBS! Alla daglediga är välkomna!

VÄLKOMNA!

ÅLEM OK:s VETERANER