

Banläggarens ord

Den 20:e och 21:a augusti går Arlanda-Dubbeln av stapeln i markerna precis norr om Arlanda flygplats. Om man vill ha en rejäl orienteringsupplevelse så finns det ingen anledning att inte springa denna tävling.

Det som väntar är klassisk uppländsk terräng sprängfylld med små höjder och sankmarker. Sikten är mestadels god, underlaget snabblöpt och kuperingen inget vidare skräckinjagande vilket garanterat kommer resultera i snabba kilometertider. Områdets detaljrikedom kommer dock fälla sina offer, det finns många ställen där högt tempo kan straffa sig för den ofokuserade. Otaliga minuter riskerar rinna iväg innan man lyckas läsa in sig bland hållar och sänkor.

Även om ledstångsnätet är måttligt så ligger nybörjarbanorna på rätt nivå. Ledstångsnätet som naturligtvis också används för att skapa variation på de längre banorna. Målet har inte varit att lägga monotona kontrollplocksbanor.

Jag vill slutligen uppmana alla deltagare att riktigt njuta av den fantastiska naturen som vackert ramar in Sveriges största flygplats. Så varmt välkomna till en tävling på en av de finaste kartorna ni kommer springa på i höst! En tävling där rakt på inte alltid behöver vara snabbast, terrängtypen till trots.

Simon Mellin, banläggare på medeldistansen

