



# Gudhems IF

inbjuder till  
DM Sprintstafett  
Söndagen den 19 Maj



**Klasser:** Herrar 12, 14, 16, 20, 21, 80, 100, 120, 140.  
Damer 12, 14, 16, 20, 21, 80, 100, 120, 140.  
Propaganda.

Banlängder enligt soft rekommendationer med en segrartid på ca. 6-8 min för ungdom och 8-10 min för vuxen / sträcka.

**Stafettregler:** Stafetten löps i 2-mannalag där varje löpare springer 2 sträckor, (sträcka 1 och 3, respektive sträcka 2 och 4) således den 4 sträckor per klass. I klasserna veteranklasserna får inga löpare under 35 år delta och den sammanlagda åldern på löparna ska vara lägst den som klassbeteckningen anger. Damer får tävla i herrklass, men inte herrar i damklass. Inga parallella extralöpare tillåts i några klasser i här stafettformen. Kombinationslag är inte tillåtna. Alla sträckor, i alla klasser, är gafflade. **Propagandaklass**, 4 sträckor ca 1,2km/sträcka med 2 löpare där varje löpare springer 2 sträckor, (sträcka 1 och 3 respektive sträcka 2 och 4) fri lagsammansättning, alla åldrar, valfri mix dam och herr. Alla sträckor är gafflade.

**Öppet DM:** Löpare från andra distrikt kan delta i tävlingsklasser på DM men endast löpare från egna distriktet kan erövra DM-plakett

**ANMÄLAN:** Oss tillhanda senast söndag den 12 maj via Eventor eller under adress: Niklas Fallgren, Uppsala Ugglum, 521 94 Falköping. Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.

**OBS** vid laganmälan, füll i alla sträckor med namn och bricknummer.

**ANMÄLNINGSavgifter:** Upp till HD16 80 kr/lagmedlem, Övriga 150kr/lagmedlem, Tillägg för DM-stafett, 20kr/anmäld. Hyra SI-bricka 25 kr (borttappad debiteras)

**EFTERANMÄLAN:** Senast torsdag 16 maj via Eventor, rikard.gustavsson@gudhemsif.se eller 0709782336. Mot 50% förhöjd avgift.

**Lagändring:** Lagändring i Eventor är möjlig fram till lördag 18 maj kl.18:00.

**SAMLING:** Falköpings motorstadion, Uddagården vägvisning från RV 46 i höjd med Torbjörntorp och 47 i höjd med Karleby **P-TC:** max 400 m. Ingen parkeringsavgift.

**START:** Första ordinarie start kl.12.30.

**KARTA:** Reviderad/ny ritad 2019. Sprintnorm. Skala 1:3.000 för HD100, 120, 140 övriga skala 1:4000 ekv. 2,5 m. Karttryck Digitaltryck år 2019, SOFT godkänd Karritare: Göran Larsson

**TERRÄNG:** Terrängtyp – Detaljrikt park/skogsområde med ett stort antal stigar/vägar. Mycket öppen mark. Kupering - Måttlig. Framkomlighet - God.

**KLÄDSEL:** Krav på heltäckande klädsel, samt rekommendation på dubbskor.

**SERVICE:** Varmdusch max 200 m, servering, sportförsäljning, sjukvård.



**SM SPORT**  
ORIENTERING

**VÄSTGÖTATOPPEN:** Tävligen ingår i Västergötlands OF:s serie Västgötatoppen för Ungdom samt Mästare. Mer information på VOF:s hemsida.

### TÄVLINGSLEDNING:

Tävlingsledare:	Rikard Gustavsson	0709782336
Tävlingskontrollant:	Magnus Blennow	0738001161
Banläggare:	Göran Larsson	0706228349
Bankontrollant:	Mats Johnsson	0515711512
	Thomas Gustavsson	0705926577
Upplysningar:	Rikard Gustavsson	0709782336

**HEMSIDA:** <http://gudhemsif.se> **Info:** [rikard.gustavsson@gudhemsif.se](mailto:rikard.gustavsson@gudhemsif.se)

*Något utöver det vanliga!!!*