

Inbjudan: DM Stafett, Västmanland



Söndagen den 28:e augusti 2011

Klasser:

Klass	Sträcka 1	Sträcka 2	Sträcka 3	Klass	Sträcka 1	Sträcka 2	Sträcka 2
D12	2,8	1,8 (rak)	2,8	H12	2,8	1,8 (rak)	2,8
D16	4,2	3,4 (rak)	4,2	H16	4,7	4,0 (rak)	5,1
D20	5,2	3,9	5,2	H20	5,4	5,4	6,4 (varvn.)
D21	5,5	5,5	6,6 (varvn.)	H21	6,7 (varvn.)	5,7	8,5 (varvn.)
D120	4,5	3,9	5,1	H120	5,8	5,2	7,2 (varvn.)
D150	3,6	3,2	3,6	H150	5,5	4,4	5,5
D180	3,3	2,8	3,3	H180	4,5	3,9	5,1
				H210	3,6	3,2	3,6

I D12, D16, H12 och H16 är mittensträckan rak och en nivå enklare. På denna sträcka får också upp till tre löpare springa i laget. Vid växling är det den löpare som kommer först i mål som växlar.

Alla övriga sträckor är gafflade.

Öppna klasser:

Klass	Längd
Öppen 1	Ca 2
Öppen 4	Ca 4,5
Öppen 6	Ca 5,5
Öppen 9	Ca 8

Anmälan till de öppna klasserna görs via Eventor eller på plats på tävlingsdagen. Anmälan på tävlingsdagen görs 10:00-10:30.

Starten är öppen 10:00-11:30.

Samling: Hagens IP i Kolsva, vägvisning från väg 250.

Parkering: På Malmaskolans område. Avgift 20 kronor.

Start: På TC. Första start 10:30.

Stämpling: Sport-Ident. Ange bricknummer i anmälan. Ett fåtal brickor finns att låna. Bortappad lånebricka debiteras med 450 kr.

Karta: Reviderad 2010-2011. Skala 1:10 000, förutom i klasserna D180, H180 samt H210 som har skala 1:7500. Ekvidians 5 meter.

Terräng: Svag till måttlig kupering. Terrängen består av fina lättlöpta höjdparter, med inslag av tätare skog och hyggen mellan dem. Området är relativt stigrigt, speciellt i banornas avslutande del, där ett omfattande stignät finns.

"Varvning" och "växling": Under tävlingen kommer begreppen "varvning" och "växling" att användas. Växling syftar på då en löpare växlar ut till *en annan löpare*, medan varvning syftar på att en löpare byter karta för att springa ut på sin andra slinga på banan.

På upploppet kommer skyltarna "mål", "växling" och "varvning" att användas för att leda in löparna i olika fållor. Det är löparnas ansvar att se till så att de springer in i rätt fålla.

Anmälan: Via Eventor senast måndag 22 augusti.

Efteranmälan: Via Eventor senast fredag 26 augusti mot 50% höjd avgift.

Nummerlappar: Bärs av samtliga deltagare. Hämtas ut klubbvis vid informationen.

Start- och resultatlistor: Kommer att finnas på Köping-Kolsva OK:s hemsida, www.kkok.se, samt på TC.

Dusch: Ingen dusch.

Toaletter: Finns på TC.

Försäljning: Traditionsenlig mark finns.

Tävlingsledare: Sandra Burén, Jonas Vikström
Banläggare: Jonas Vikström

Upplysningar: Sandra Burén, 073-381 20 12



Välkomna
önskar
Köping-Kolsva OK

www.kkok.se