



PM

Preliminärt

Nationell tävling, långdistans. Söndag 14 april 2019.

Första start	Klockan 10.00. Efteranmälda startar före. Samtliga klasser orange/vit snitsel 1400 m på asfaltväg. Gå på vänster sida.
Skuggning	Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna Inskolning, U1 och U2, samt ÖM1, ÖM2 och ÖM12. Den som skuggat får senare inte delta i ungdoms- och ranking-meriterande vid samma tävling.
Uppvärmning	Sker på väg till start. Överdragskläder transporteras från start.
Stämplingssystem	Sportident. Hyrbricka hämtas vid sekretariatet och återlämnas direkt efter avläsning i målet. Borttappad eller ej återlämnad bricka debiteras.
Startmetod	U-klasser och DH10-DH16 får kartan 1 min. före start. Övriga tävlingsklasser får kartan i startögonblicket Öppna klasser har startstämpling.
Målgång	Samtliga löpare skall målstämpla, därefter avläsning av löpbricka. Även om du bryter måste avläsning ske. Hyrd bricka lämnas tillbaka efter avläsning.
Sen start	Anmäl sen ankomst vid starten. Följ funktionärernas anvisningar.
Förbjudna områden	På väg mot sista kontroll finns en raserad byggnad som är markerad som farligt område på kartan och snitslat i naturen. De på kartan markerade rasbranterna får inte passeras då det finns risk för rullande stenar.
Karta	Klövahallar. Skala 1:15 000 / 1:10 000 / 1:7 500, ekv. 5 m. Nyritad 2019 av Fredrik Nilsson.
Kartskala	1:15 000 DH18-DH21 1:10 000 DH10-DH16, DH35-DH40, insk, U1, U2, ÖM9, ÖM12 1:7 500 DH45-, ÖM1-8
Snitslad sträcka	Det finns en snitslad sträcka i klasserna Inskolning och U1.
Karttecken	Brun triangel anger jordkällare och svart X anger koja/vindskydd.
Kontrollangivelser	Finns både lösa och tryckta på kartan.

Terräng	Ta det försiktigt vid passage av ravinen.
Kontroller	Erhåller du inte signal vid kontrollen stämplar du i reservrutan på kartan med stiftklämman och meddelar funktionär vid målgång.
Maxtid	2,5 timmar.
Kartinsamling	Ingen kartinsamling sker. Vi utgår ifrån att tävlande följer SOFT:s regler och inte lämnar information till senare startande löpare.
Dusch/Toalett	Varmdusch utomhus. Två toalettvagnar på arenan och en på väg till start.
Barnpassning	På arenan från 09.30.
Miniknat	Från 09.30
Öppna klasser	Se sep. PM
Första hjälpen	Egenvård finns på arenan.
Servering	Sedvanlig marka med grillade hamburgare och korv.
Priser	Hederspriser i mån av deltagare i alla Ungdomsklasser, prisutdelning. Pris till alla i inskolning och U-klasser, hämtas vid prisbordet. Pris till segarna i klass DH/18-85 avhämtas när klassen är klar. I öppna motionsklasser är priserna lottade, vinnare anslås vid resultaten och kan därefter hämtas vid prisbordet.
Tävlingsledning	Mats Toftner och Roland Nilsson.
Banläggare	Agne Bengtsson, Carolina Nilsson.
Ban-/tävlingskontrolant	Eva Tykesson, Rävetofta OK.
Tävlingsjury	Lotta Linsefors från SKOF, samt tre från FK Boken.

Se upp för trafiken till start, vi går på vänster sida.

VÄLKOMNA OK KOMPASSEN