



# PM

## Preliminärt

### Motionsklasser.(Öppna Klasser) Söndag 14 april 2019.

**Start** Klockan 09.45 – 11.00.  
Samtliga klasser orange/vit snitsel 1400 m på asfaltsväg. **Gå på vänster sida.**

**Anmälan** Vid sekretariatet mellan 09.30 och 10.45. Svenska klubbar faktureras, övriga kontant betalning eller swish 0760332672  
Avgift tom 16 år, 70 kr och äldre 210 kr.

Klasser	Svårighet	Längd	Skala
ÖM 1	vit	2,0	1:7 500
ÖM 2	vit	3,2	1:7 500
ÖM 3	gul	2,7	1:7 500
ÖM 4	gul	3,6	1:7 500
ÖM 5	orange	3,5	1:7 500
ÖM 6	röd	6,0	1:7 500
ÖM 7	blå	2,9	1:7 500
ÖM 8	blå	4,6	1:7 500
ÖM 9	svart	7,3	1:10 000
ÖM 12	grön	1,6	1:10 000
Inskolning	grön	1,6	1:10 000
U1	grön	1,9	1:7 500
U2	vit	2,1	1:10 000

**Hyra** Sportident-bricka 25 kr

**Skuggning** Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna Inskolning, U1 och U2, samt ÖM1, ÖM 2 och ÖM12.  
Den som skuggat får senare **inte** delta i ungdoms- och ranking-meriterande vid samma tävling.

**Stämplingssystem** Sportident. Hyrbricka hämtas vid sekretariatet och återlämnas direkt efter avläsning i målet.

**Startmetod** Öppna klasser har startstämpling.

**Målgång** Samtliga löpare skall målstämpla, därefter avläsning av löpbricka. Även om du bryter måste avläsning ske. Hyrd bricka lämnas direkt efter avläsning.

**Övrigt** För detaljer om karta, terräng, förbjudna områden, service mm hänvisas till ordinarie PM.