



VÄLKOMMEN TILL HIGH COAST 3-DAYS 10-12 MAJ!



Vi välkomnar er alla till en underbar orienteringshelg i Örnköldsvik.

Fredag den 10 maj avgörs High Coast sprint i Domsjö (Hörnett) på nyreviderad sprintkarta.

Lördagen den 11 maj fortsätter tävlingarna med medeldistans och söndag den 12 maj långdistans.

Både medel och lång med mål vid Genesmon i Domsjö. För medel och lång gäller dock två helt skilda terrängområden med var sin karaktär.

Lördagens och söndagens tävlingar kommer dock garanterat att bjuda på sedvanligt underbar Höga Kustenterräng med intensiv orientering, öppen tallskog, sönderskuren kustteräng och givetvis massor av hållmarker.

VARMT VÄLKOMNA TILL HÖGA KUSTEN OCH ORIENTERING NÄR DEN ÄR SOM BÄST!

OK NOLASKOGSARNA
ÖRNKÖLD SVIK



SPRINTDISTANS HÖRNETT FREDAG 10 MAJ

SAMLING

Koordinater: N 63° 16' 17.99, E 18° 41' 52.00

PARKERING

Max 300m. Avgift: 20kr.

KLASSER

ELITKLASSER D21E, H21E, D20E, H20E, D18E, H18E

TÄVLINGSKLASSER D21, H21, D 17-20, H 17-20, D16, H16, D14, H14, D12, H12, D10, H10, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65, D70, H70, D75, H75, D80, H80

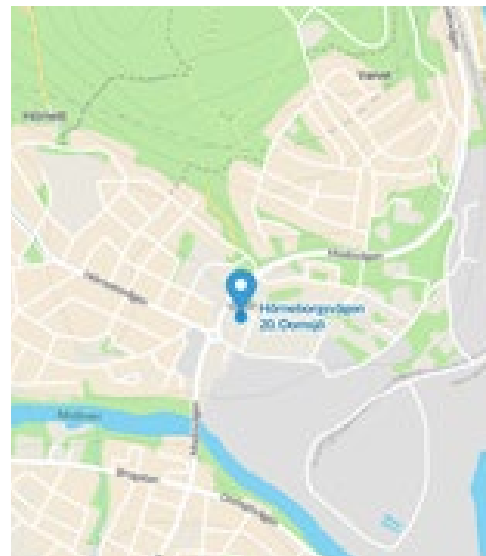
INSKOLNINGS- OCH UTVECKLINGSKLASSER Inskolning, U1, U2, U3, U4

ÖPPNA KLASSER Ö1, Ö3, Ö5, Ö7, Ö8

Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer.

Sammanslagning av klasser kan ske vid få deltagare.

KARTA



ANMÄLAN

Via Eventor senast 5 maj 2019 kl 23.59. <http://eventor.orientering.se/>

Anmälan i Öppna klasser och U-klasser kan ske tävlingsdagen på TC fram till 19.00. Efteranmälan i tävlingsklasser via Eventor mot 50 % förhöjd avgift t o m onsdag 8 maj kl 23.59. Den förhöjda avgiften gäller endast tävlingsklasser (ej Öppna och U-klasser). Efteranmälda lottas in i övriga startfältet.

STÄMPLING

Sportident. Ange briccknummer vid anmälan, eller ange eventuellt hyrbehov, 30 kr/bricka.

AVGIFTER

Ungdomar t o m 16 år 80kr. Elitklasser 200kr. Övriga 150kr.

STARTLISTA

Startlista och preliminärt PM publiceras på Eventor när tiden för efteranmälan gått ut.

KARTA

Skala 1:4.000. Ekvidistans 2,5 m. Nyreviderad sprintkarta. Kartritare: Stefan Forsgren. Revidering Isak Eriksson 2018.

TERRÄNG

Området karaktäriseras av parkområden blandat med industriområde, kontorsbyggnader, mindre lättlöpta skogsområden och småhusbebyggelse. Väl trafikerade vägar genomkorsar tävlingsområdet.

START

Första ordinarie start kl 19.00. Efteranmälda lottas in i övriga startfältet. Startstämpling gäller för Utvecklings- och Öppna klasser. Start för ÖM-klasser mellan 18.30 -19.30. Till start: ca 1200m.

SERVICE

Välsorterat marketenteri med smörgåsar, bröd, kaffe och kalla drycker. Det går bra att betala med kontanter eller swish. Ingen dusch vid TC. Deltagarna hänvisas till Skyttis IP alternativt våtklut. Toaletter finns i anslutning till arenan.

REGLER

SOFT:s allmänna tävlingsregler för sprintorientering. Spikskor och metalldubbade skor förbjudet! Fri klädsel.

MEDELDISTANS DOMSJÖ LÖRDAG 11 MAJ

SAMLING

Koordinater: N 63° 14' 55.17", E 18° 43' 5.47

PARKERING

Avstånd P-Arena max. 500m. Parkering på anvisade platser. Avgift 20kr.

KLASSER

ELITKLASS D21E, H21E, D20E, H20E, D18E, H18E
TÄVLINGSKLASS D21, H21, D 17-20, H 17-20, D16, H16, D16 Kort, H16 Kort,
D14, H14, D14 Kort, H14 Kort, D12, H12, H12 Kort, D12 Kort,
D10, H10, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55,
D60, H60, D65, H65, D70, H70, D75, H75, D80, H80

INSKOLNINGS- OCH UTVECKLINGSKLASSER Inskolning, U1, U2, U3, U4

ÖPPNA KLASSER Ö1, Ö3, Ö5, Ö7, Ö8

Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer. Sammanslagning av klasser kan ske vid få deltagare.

START

Första ordinarie start kl 11.00. Öppna klasser har start kl 10.30-12.00.

KARTA

För HD 45 och äldre samt ÖM7 skala 1:7 500, skala 1:10 000 för övriga klasser.
Kartritare Per Magnusson. Rekognoserad 2017. Reviderad 2019.



TERRÄNGBESKRIVNING

Tävlingsområdet utgörs till största del av en detaljrik och sönderskuren bergssluttning. Närmare arenan finns ett flackare parti med ett välutbyggt system av olika ledstänger. Framkomligheten är huvudsakligen god även om ett mindre antal föryngringsytor förekommer. Måttligt kuperad terräng som till största delen består av gles tallskog.

ANMÄLAN

Sker via Eventor senast 5 maj 2019. <http://eventor.orientering.se/>

Anmälan till öppna motionsbanor kan både göras i Eventor och vid arenan. Efteranmälan kan ske i Eventor senast 8 maj mot 50 % förhöjd avgift. Vid efteranmälan till tävlingsklass på Arenan, 100% högre avgift. Vi erbjuder tre vakanser i varje åldersklass.

Till Öppna klasser, U-klasser och Inskolning görs anmälan på Tävlingsdagen på arenan, om inte anmälan tidigare gjorts i Eventor. Anmälningsavgift Ungdomar t.om 16 år 75kr, Elit 200kr, övriga 150kr.

Vid efteranmälan via Eventor, 50% högre avgift.

ARENA

Arena Hangarplan, Domsjö.

MINIKNAT

I anslutning till arenan. Avgift 20kr.

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident. Ange bricknummer vid anmälan. Brickhyra 30kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 500kr.

SERVICE

Servering. Välsorterat café med matiga smörgåsar, något varmt att äta och dricka. Det går bra att betala med kontanter eller swish. Omklädning/dusch i anslutning till arenan. Första hjälpen finns på arenan. Toaletter vid arenan samt på väg till start.

LÅNGDISTANS DOMSJÖ SÖNDAG 12 MAJ

SAMLING

Koordinater: N 63° 14' 55.17", E 18° 43' 5.47

PARKERING

Avstånd P-Arena max. 500m. Parkering på anvisade platser. Avgift 20kr.

KLASSER

ELITKLASS D21E, H21E, D20E, H20E, D18E, H18E
TÄVLINGSKLASS D21, H21, D 17-20, H 17-20, D16, H16, D16 Kort, H16 Kort, D14, H14, D14 Kort, H14 Kort, D12, H12, H12 Kort, D12 Kort, D10, H10, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65, D70, H70, D75, H75, D80, H80
INSKOLNINGS- OCH UTVECKLINGSKLASSER Inskolning, U1, U2, U3, U4
ÖPPNA KLASSER Ö1, Ö3, Ö5, Ö6, Ö7, Ö8, Ö9
Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer.
Sammanslagning av klasser kan ske vid få deltagare.

KARTA



START

Första ordinarie start kl 10.00. Öppna klasser har start kl 10.00-11.00.

KARTA

1:15 000 i klasserna D/H18-21. 1:10 000 i D/H10-16, D/H35-45, inskolningsklass, utvecklingsklasser, samt öppna klasser.
1:7 500 i D/H60 och äldre. Kartritare Per Magnusson. Rekognoserad 2017. Reviderad 2019.

TERRÄNGBESKRIVNING

Tävlingsområdet består av två olika terrängtyper. Närmast arenan väntar en flack, snabblopt och öppen tallhed med ett rikligt stignät. För de längre banorna används ett område längre bort med riktig Höga Kusten terräng. Flera berg med gles tallskog och sönderskurna sluttningar väntar. Måttligt till starkt kuperad terräng med huvudsakligen god framkomlighet. Hyggen förekommer i sparsam omfattning.

ANMÄLAN

Sker via Eventor senast 5 maj 2019 <http://eventor.orientering.se/>

Anmälan till öppna motionsbanor kan både göras i Eventor och vid arenan. Efteranmälan kan ske i Eventor senast 8 maj mot 50 % förhöjd avgift. Vid efteranmälan till tävlingsklass på Arenan, 100% högre avgift. Vi erbjuder tre vakanser i varje åldersklass. Till Öppna klasser, U-klasser och Inskolning görs anmälan på Tävlingsdagen på arenan, om inte anmälan tidigare gjorts i Eventor. Anmälningsavgift Ungdomar t.om 16 år 80kr, Elit 200kr, övriga 150kr. Vid efteranmälan via Eventor, 50% högre avgift.

ARENA

Arena Hangarplan, Domsjö.

MINIKNAT

I anslutning till arenan. Avgift 20kr.

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident. Ange bricknummer vid anmälan. Brickhyra 30kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 500kr.

SERVICE

Välsorterat marketenteri med smörgåsar, bröd, kaffe och kalla drycker. Det går bra att betala med kontanter eller swish. Omklädning/dusch i anslutning till arenan. Första hjälpen finns på arenan. Toaletter vid arenan samt på väg till start.

ÖVRIG INFORMATION

PRISER

En sammanlagd prislista tas fram baserad på de tre dagarnas sammanlagda platssiffra. Prisutdelning ser snarast möjligt efter söndagens tävling. Priser till U-klasser samt inskolning varje dag. I ungdomsklasserna delas ett större antal priser ut samt till de tre bästa i elitklasserna. I övriga klasser lottas tre priser ut.

BOENDE/HUSVAGNAR/HUSBILAR

Husvagns/husbilsparkering finns i anslutning till OK Nolaskogsarnas klubbstuga. Avgift 100kr.

Anmäl intresse till info@oknolaskogsarna.se eller ring tävlingsledningen.

Övrigt boende hänvisas till hotell, vandrarhem och campingar i Örnsköldsvik.

Gå gärna in på Destination Höga Kustens hemsida: <https://www.hogakusten.com/sv/boende>

TÄVLINGSLEDNING

Sprint

Tävlingsledare	Kari Pessa	070-299 60 56	pessa.kari@gmail.com
	Jan Näslund	070- 565 51 87	salhallan@gmail.com
Banläggare	Isak Eriksson		
Bankkontrollant	-		
Tävlingskontrollant	P A Westin		

Medeldistans

Tävlingsledare	Kari Pessa	070-299 60 56	pessa.kari@gmail.com
	Jan Näslund	070- 565 51 87	salhallan@gmail.com
Banläggare	Simon Dahlberg		
Bankkontrollant	Robert Niederbach		
Tävlingskontrollant	P A Westin		

Långdistans

Tävlingsledare	Kari Pessa	070-299 60 56	pessa.kari@gmail.com
	Jan Näslund	070- 565 51 87	salhallan@gmail.com
Banläggare	Simon Dahlberg		
Bankkontrollant	Tom Quayle		
	Erik Magnusson		
Tävlingskontrollant	P A Westin		

VARMT VÄLKOMNA TILL HÖGA KUSTEN OCH ORIENTERING NÄR DEN ÄR SOM BÄST!



OK NOLASKOGSARNA
ÖRNSKÖLD SVIK

